

# 4

## 社會責任與醫療永續

建構「友善共好」的健康生態圈，  
實現醫療公平與環境正義



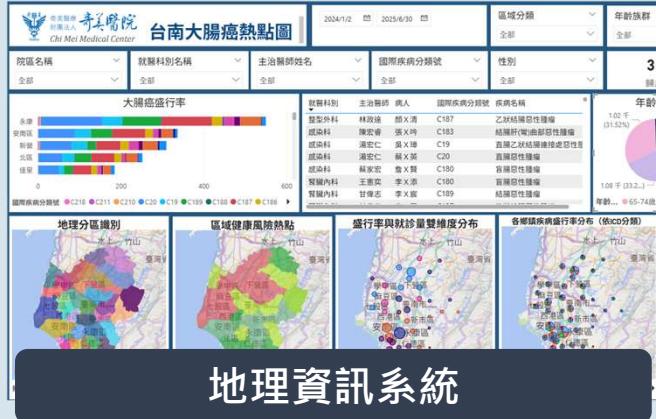
【推動生活型態醫學，打造全人健康管理】

榮獲2024年《生策會》國家醫療品質獎醫院特色醫療組標章



榮獲2025年《環境部》第7屆國家企業環保獎

# 社會責任與醫療永續



【A+生活型態醫學師】 病歷號： 姓名： 床號： A+鑑識問

根據提供的病人資料，以下是針對 女士的生活型態醫學處方：

**健康飲食**

- 目標：改善營養狀況，增強免疫力，促進傷口癒合。
- 建議行動：
  1. 每日攝取高蛋白飲食，至少55克蛋白質，並確保熱量攝取達到1100卡。可選擇豆腐、魚肉、雞蛋等。
  2. 增加蔬果攝取，特別是富含維生素C的水果，如橙子、奇異果，以促進免疫功能。
- 可能阻力：食慾不佳或吞嚥困難。
- 克服方法：將食物製成泥狀或使用增稠劑，並分次少量進食。
- 預期成果：改善營養狀況，增強免疫力，促進傷口癒合。

**身體活動**

- 目標：維持基本的身體活動，防止肌肉萎縮。
- 建議行動：
  1. 每日進行床上簡單的肢體運動，如抬腿、手臂伸展，每次10分鐘，每日2次。
  2. 在護理人員協助下，每日進行短暫的坐立活動，以促進血液循環。

**KDSAP**  
KIDNEY DISEASE SCREENING AND AWARENESS PROGRAM

**哈佛大學腎臟病篩檢與宣導計畫**

派訓人員：腎臟科江銘彥醫師

提升社區（特別是弱勢族群）對慢性腎臟病的認知與早期篩檢率，提升民眾對腎臟疾病認識

## 率團赴美國生活型態醫學會交流

派訓人員：預防醫學科蔡孟修主任及院內共12名院內跨專科、跨職類同仁  
4名醫師、3名醫事職類取得美國生活型態醫學會專業人員認證資格

## 健康生活處方建議

率先全臺導入門診、住院系統由AI輔助團隊評估生活處方，並導入教學

## 社會責任與醫療永續



**GLOBAL  
GREEN and  
HEALTHY  
HOSPITALS**

全球綠色與健康醫院網絡

依循「全球綠色與健康醫院」(Global Green and Healthy Hospitals Network, GGHH)框架，推動節能減碳、廢棄物減量、永續採購與綠色建築，並加強安全用藥、健康飲食與友善交通，藉數據追蹤與國際交流，全面落實 ESG



社會投資報酬率

運用社會投資報酬率(Social return on investment, SROI)將各項醫療服務，如：急症在宅醫療與 OPAT 在降再入院率、縮短住院天數、節省成本及提升滿意度等效益量化，計算經濟效益以及對社會產生的正面影響

## 社會責任與醫療永續

114~115年

### 基礎建構、制度擴展

#### 落實分級，社區參與

- 參考哈佛大學「腎臟病篩檢」模式，以GIS找出慢性病盛行熱點，執行篩檢、照護策略擬定

#### 健康促進，族群支持

- 在地專家共識-制定臺灣生活型態醫學臨床指引，建立本土化照護標準；建立罕病、原鄉生活型態照護模式

#### 環境永續

- 導入溫室氣體查驗機制、AI能源管理系統，優化高耗能設備控制
- 導入綠色供應鏈

116~117年

### 整合深化、擴散優化

- 擴大熱區篩檢，整合SDoH資訊，建置慢病整合照護資訊平台；強化基層院所轉介效能

- 建立生活型態醫學標準照護流程，開發個別化健康生活處方AI模組，擴展至企業職場

- 推動AI能源碳排預警、監控平台、醫材回收減塑、低碳診療指引、再生能源與碳水能三效追蹤，打造綠色醫院。完善ESG管理，納入全數指標與SROI

118年

### 成果輸出

- 攜手基層診所，建立社區中高盛行率、低診斷率疾病的早期偵測與追蹤、跨院轉介，形成永續運作的社區健康防護網

- 串聯社區營養、運動、各類據點資源，打造生活型態醫學生態圈，成為全國生活型態醫學訓練基地

- 持續推動綠色醫院，完成國際認證與模組化平台輸出；建立ESG管理，產製永續報告、申請國際認證，公開SROI白皮書並培育綠領人才

# 4

## 社會責任與永續



# 4

## 社會責任與永續

整合資源  
建立同理共融的慈悲關懷社區

社區安寧志工培育人數

無牆醫院，深入社區  
提供全方位居家醫療

在地居家病床數量(同日)

建立從病房  
PAC轉銜社區的永續醫療

出院病人銜接社區或  
虛擬復健服務

1 年

推動同理與關懷教育

30

3 年

擴展關懷行動與  
心理支持服務

90

5 年

制度化社區關懷與  
共融機制

150

擴建合作單位  
(居家護理所)

成功經驗移轉

資源共享與共融

15床

30床

50床

建構居家PAC  
模擬環境

個案管理深化  
階段式銜接

擴大服務量能  
落實長照整合

10%

25%

45%