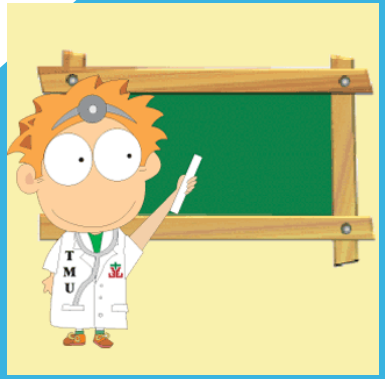
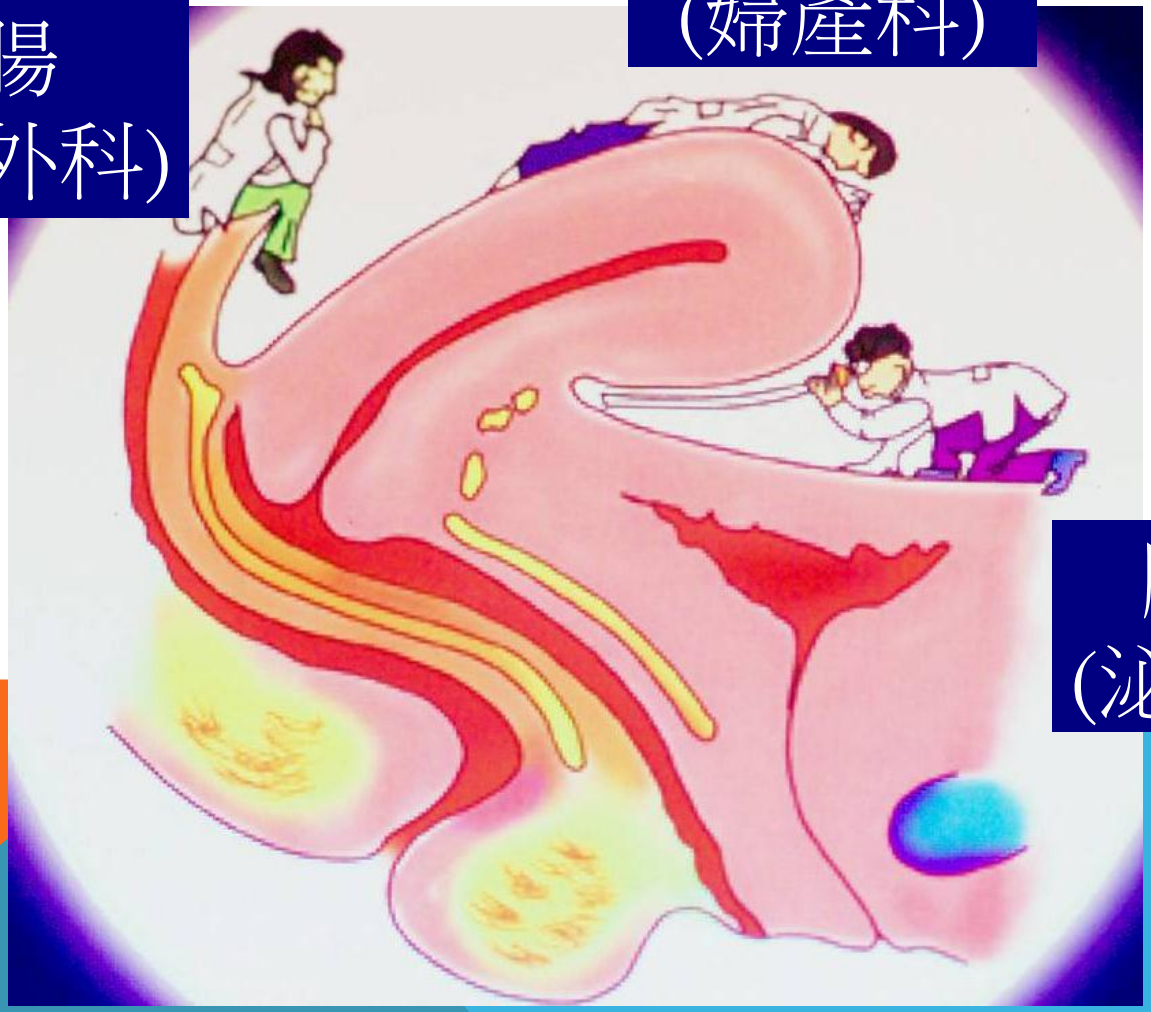
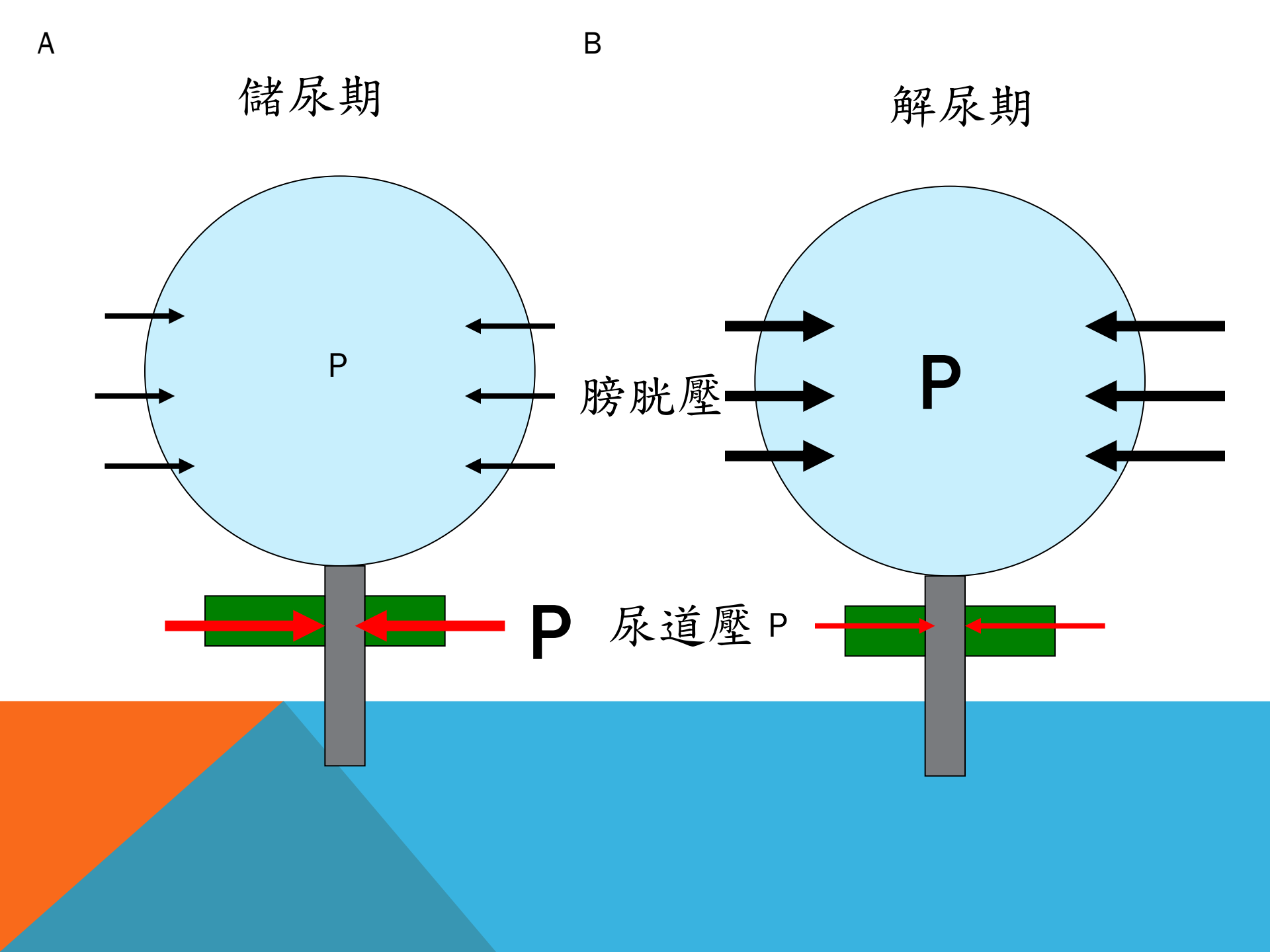


婦女尿失禁:該選擇手術?還是選擇保守療法?

吳銘斌 醫師/博士
奇美醫院婦產部婦女泌尿科暨骨盆醫學科主任
台北醫學大學醫學院婦產學科 副教授
成功大學醫學院臨床醫學研究所博士

婦女泌尿暨骨盆醫學




A
儲尿期
P
P
B
解尿期
膀胱壓
P
尿道壓 P

[尿失禁病史問卷]

病歷號：
年　齡：

請在符合您症狀的□打勾

一、

1. □身體活動時會漏尿：□大聲笑 □咳嗽 □打噴嚏 □跑步 □走路 □騎車 □其他_____
2. □無明顯身體活動時會漏尿，如坐下、躺下或站立起來
3. □頻尿，白天_____次
4. □急尿；緊張、壓力、匆忙時會有急著想上廁所的感覺，覺得『如果我不立刻上廁所，將會漏尿』這種強烈需要。
5. □急迫性尿失禁，急著想上廁所時，在準備好前會漏尿
6. □晚間起來上廁所_____次，□會影響睡眠
7. □尿床

二、

1. □解尿困難
2. □用力才能解得出來
3. □尿不乾淨，覺得有餘尿
4. □小便流速慢
5. □尿液滯留
6. □無法解尿
7. □漲尿時沒感覺

二、IIQ-7 short form

生活品質調查 (請勾選出您“現在”的狀況，四選一)：

1. 膀胱問題是否影響您做家事(例如：烹飪、打掃，洗衣服)？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
2. 膀胱問題是否影響您從事健身活動(例如：散步、跳舞、爬山、游泳)？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
3. 膀胱問題是否影響您從事外出休閒娛樂(例如：唱歌、看電影、遊樂園)？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
4. 膀胱問題是否會影響您開車或搭車外出(離開家超過 30 分鐘以上的時間或距離)？　○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
5. 膀胱問題是否會影響您的社交活動(例如：拜訪親友、婚喪喜慶)？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
6. 膀胱問題是否會影響到您的情緒健康 (焦慮、憂慮、緊張、尷尬) ？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響
7. 膀胱問題是否會帶給您挫折感 (沮喪、鬱卒、受挫、無力感、悲哀、自怨自艾、灰心、失望)？
   ○沒有影響　○輕微影響　○中等影響　○嚴重影響

膀胱症狀及嚴重度 (請勾選出您**“現在”**的狀況，四選一)：

1. 是否需要常常上廁所小便？

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

2. 尿急時，是否會來不及到廁所就尿出來？

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

3. 活動或用力時(例如：咳嗽、打噴嚏、大笑、跑、跳)，是否會漏尿？

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

4. 是否有漏尿量爲少量(例如：幾滴)的尿失禁？

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

5. 是否會解尿困難？(時間長、尿流細、分段解、需要特別的姿勢)

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

6. 是否感覺到下腹部、外陰部、陰道疼痛或不舒服？

○不會　○會 (沒有/輕微困擾)　○會 (中等困擾)　○會 (嚴重困擾)

為什麼我運動時都會漏尿?
我咳嗽也會漏尿!!

問一：醫師：為什麼我會有尿失禁呢？造成尿失禁的原因是甚麼呢？

- 婦女尿失禁

  關不緊開的水龍頭--

造成尿失禁的原因：

女性先天尿道較短

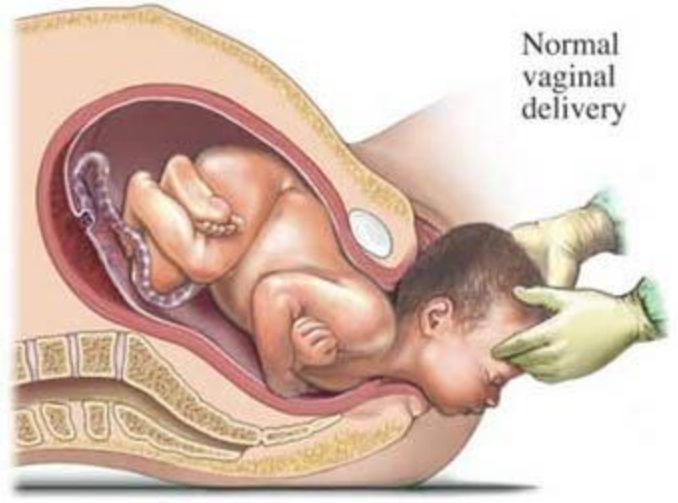
泌尿道感染

先天因素如人種：

- 亞洲人比黑人骨盆腔肌力較弱，白種人肌力更弱 。

懷孕與生產：

- 陰道生產，產程延遲者發生率高。第一胎影響最大。



造成尿失禁的原因：

停經後女性荷爾蒙缺乏

年齡：

- 更年期缺乏女性荷爾蒙

腹部壓力增加：

- 肥胖、肺部病變、
- 粗重工作者、長期咳嗽或便秘。

吸煙

骨盆腔手術過後：

- 子宮頸癌根除術後。

癌症放射療法後。

有多少婦女有尿失禁的問題?

30--60歲婦女

- 26%

60以上婦女

- 38%

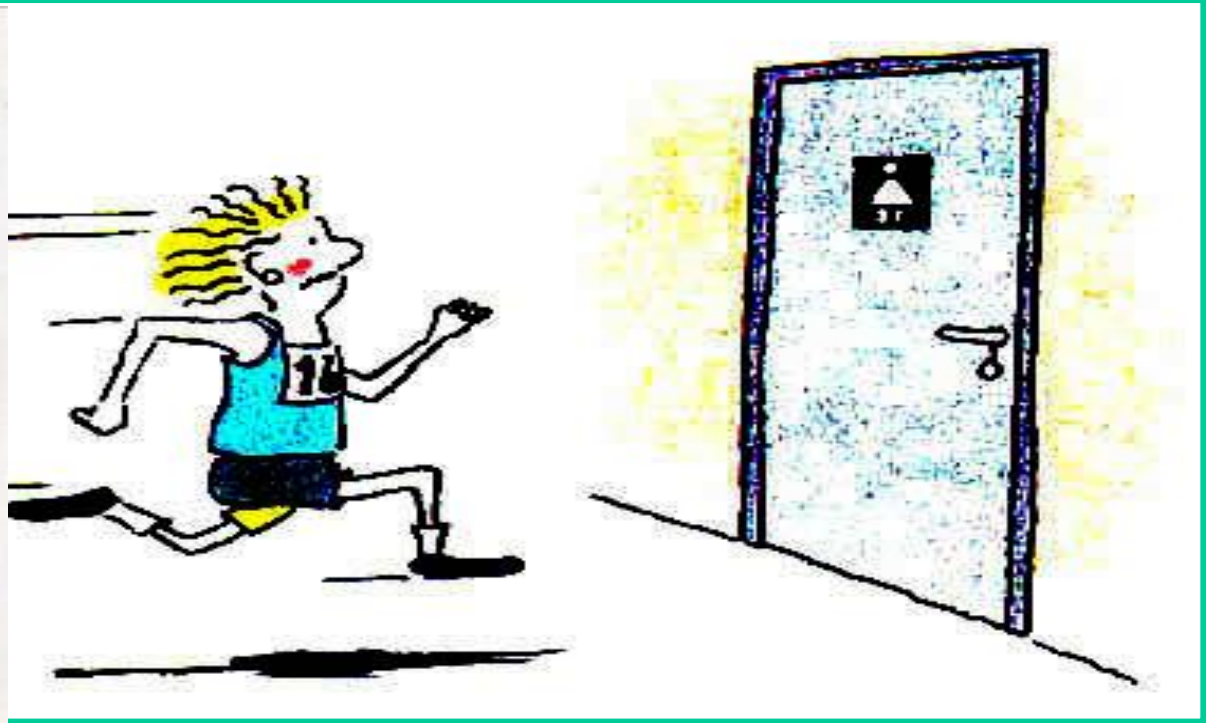
住安養機構的婦女

- 48%

頻尿(FREQUENCY)與夜尿(NOCTURIA)

白天小便次數多(等)於八次
每晚起床小便超過(等於)二次

急　尿 (URGENCY)



急迫性尿失禁(URGE INCONTINENCE)

尿失禁種類

應力性尿失禁 40%

- 膀胱頸支撐組織變弱
- 尿道過動
- 尿道括約肌缺損

急迫性尿失禁 25%

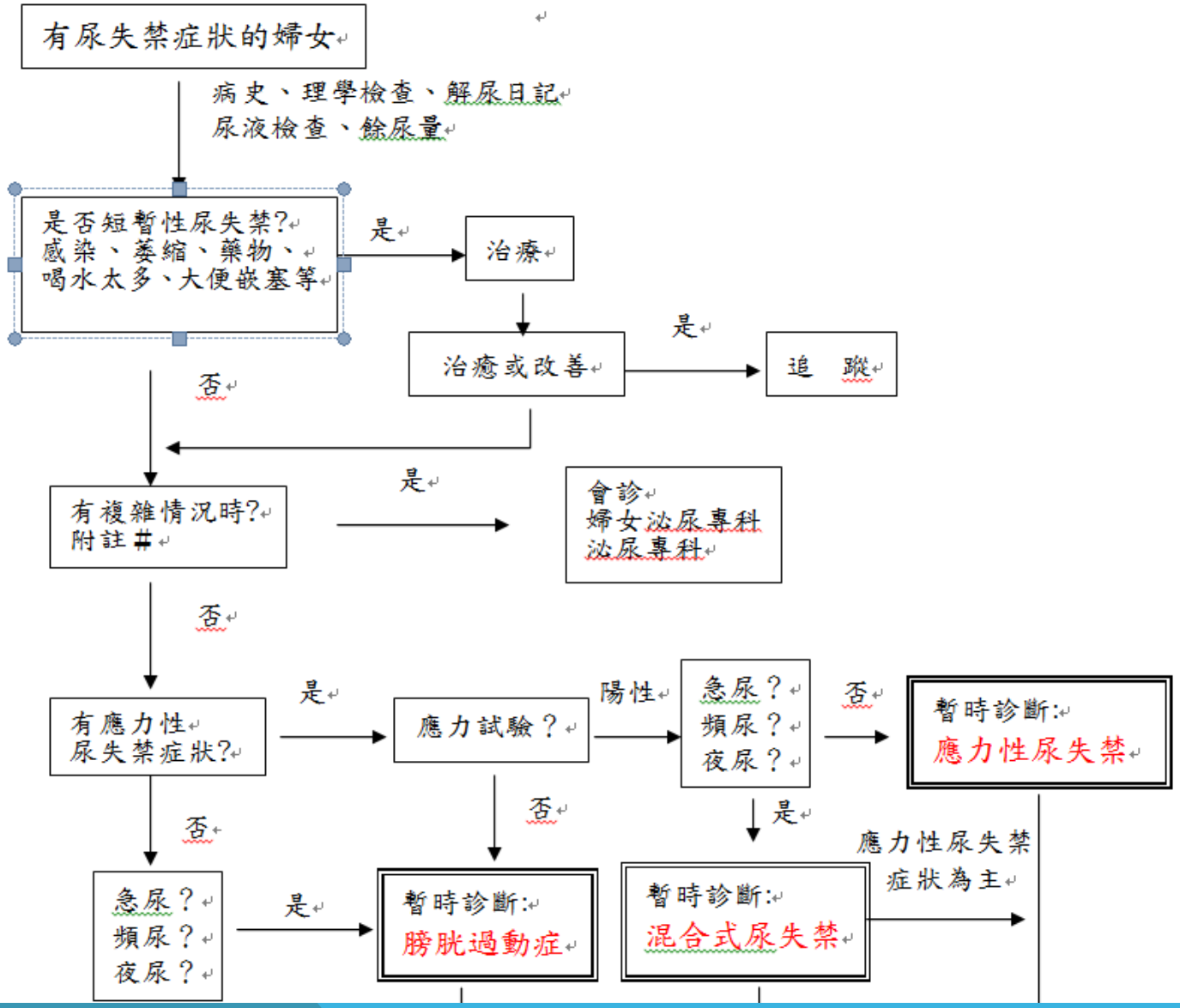
- 逼尿肌不穩定

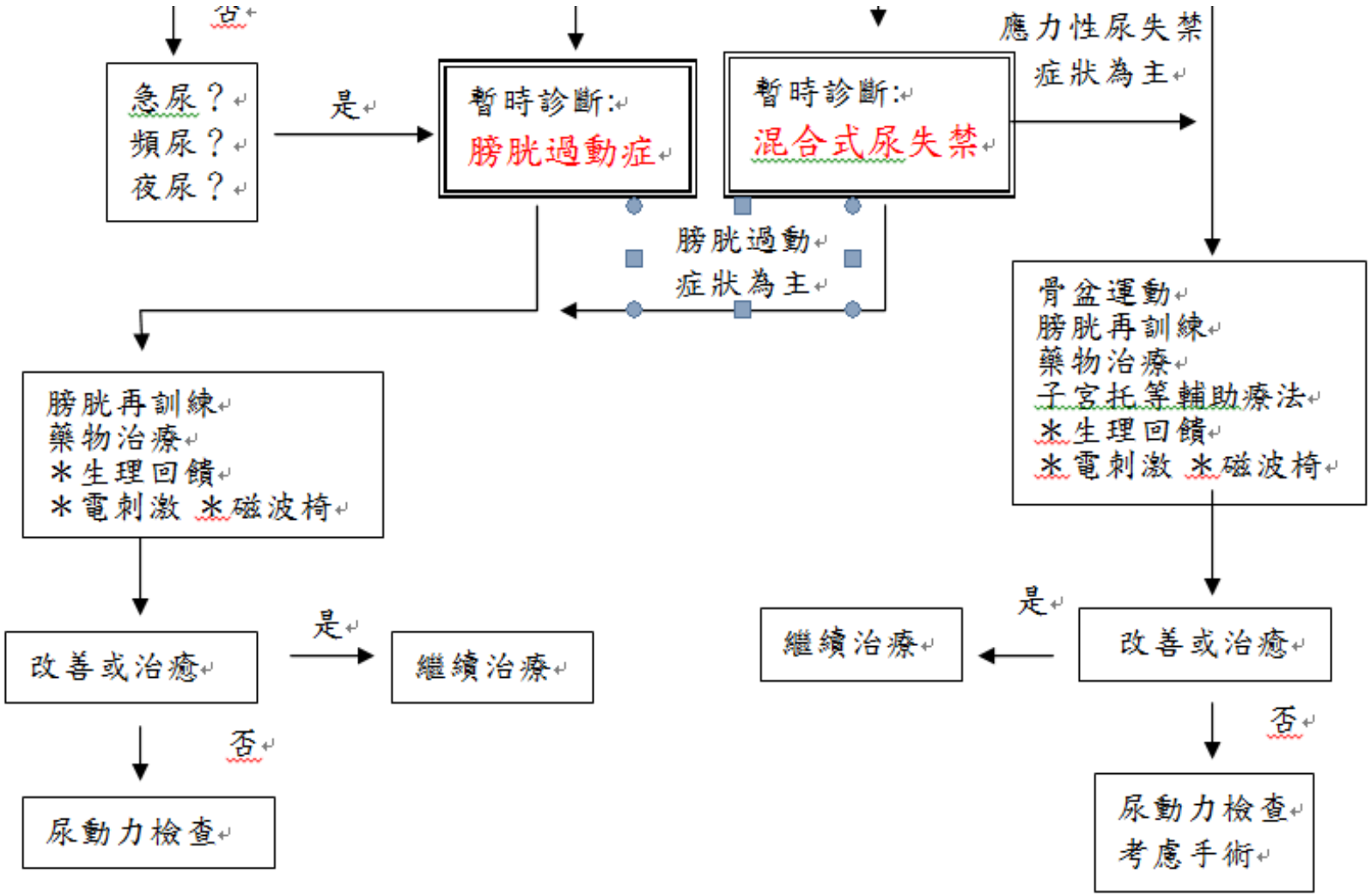
混合型尿失禁 25%

其他類型 10%

- 暫時性尿失禁
  - 泌尿道感染
  - 瞻妄
- 滿溢性尿失禁
  - 脊髓損傷
- 瘻管

奇美醫學中心 婦女泌尿暨骨盆醫學科【治療流程】





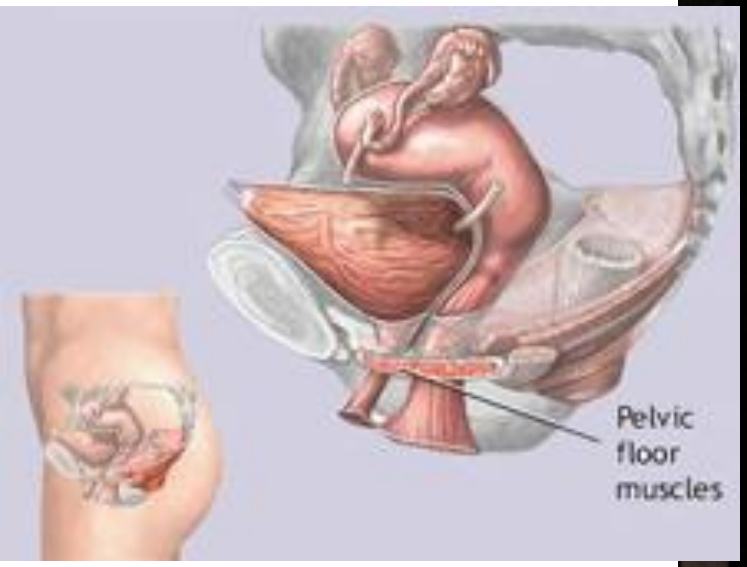
‡附註：無明確診斷、考慮以手術治療、排尿困難、曾接受尿失禁手術、曾接受惡性根除手術後、放射治療、神經病變等時。

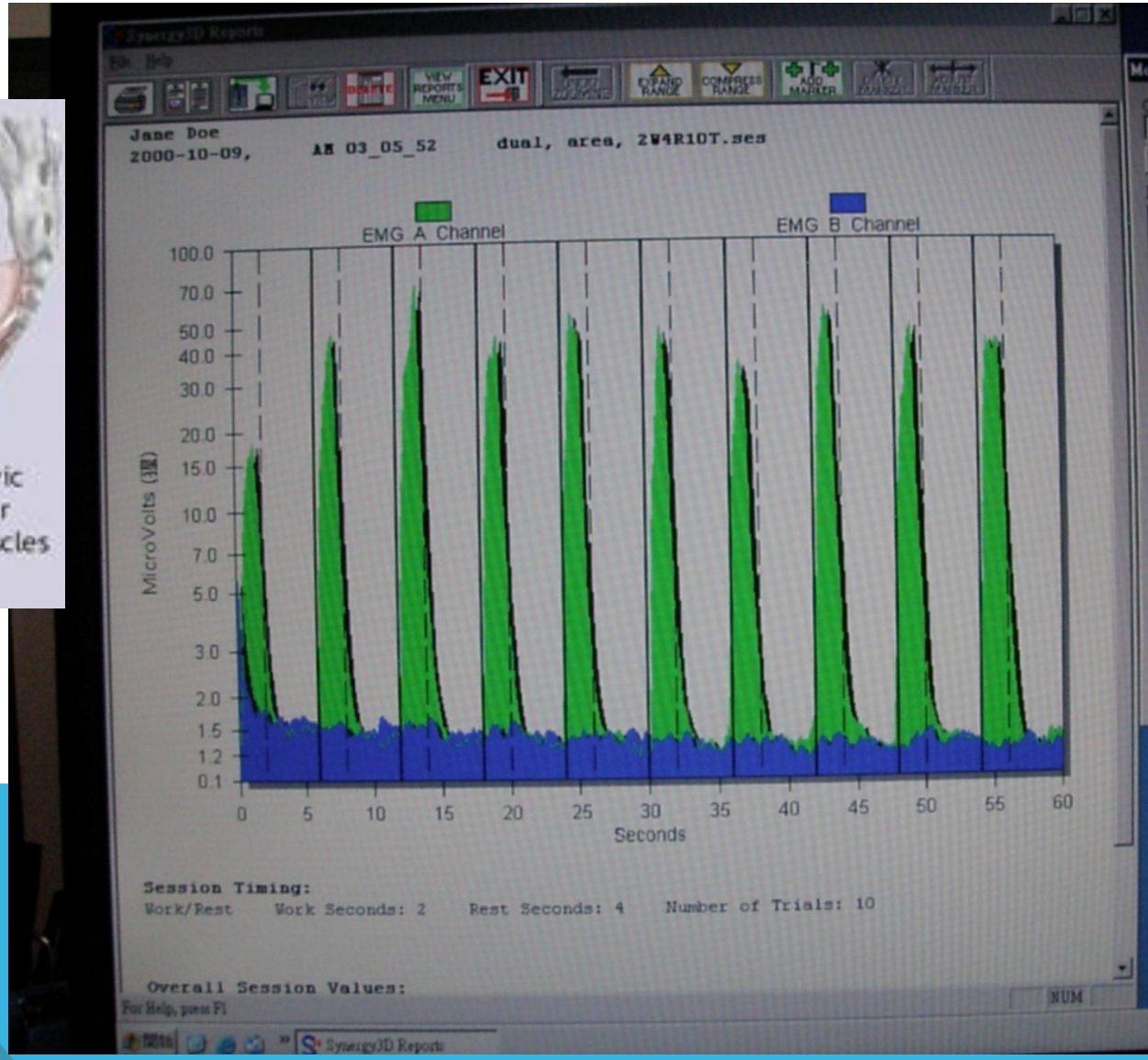
婦女尿失禁物理療法

婦女尿失禁物理療法（含生理回饋、電刺激）已重新恢復作業，地點於第二醫療大樓B1

- （感謝復健科提供地點與時間分享）

生理回饋-幫妳做對骨盆運動



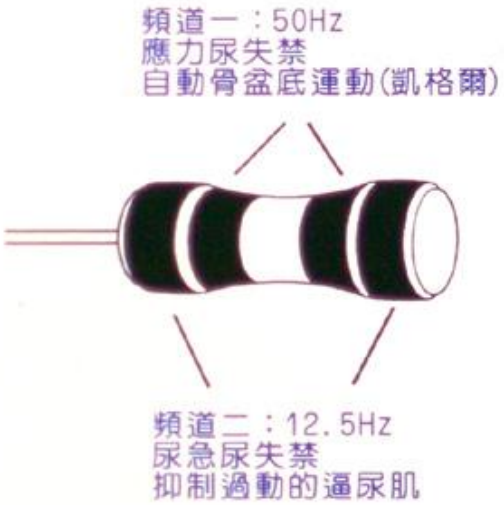


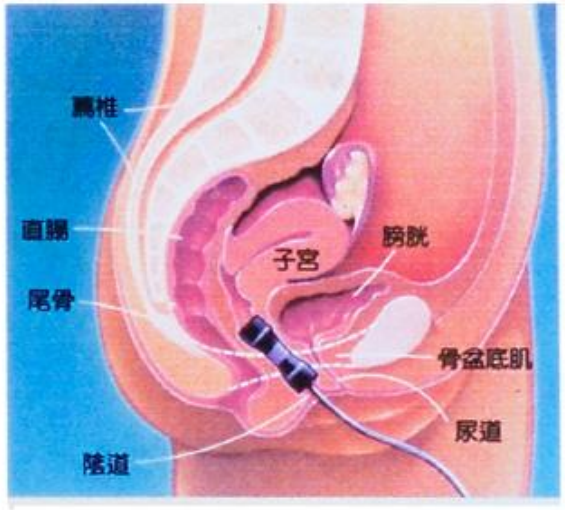
奇美醫學中心院婦產部

婦女尿失禁暨骨盆鬆弛特別門診

【電刺激療法】

「骨盆底電刺激療法」以陰道探頭置入患者陰道中，透過主機的微電流能量調控，間歇式地刺激骨盆底肌肉的會陰神經系統，抑制膀胱不當反射。藉由放出不同頻率電流刺激，改善治療婦女頻尿、急尿，及尿失禁(包括應力性，急迫性，及混合性尿失禁)。頻道一（50Hz）促進骨盆肌肉(恥骨尾肌)收縮，治療應力性尿失禁。頻道二(12.5Hz)抑制逼尿肌不正常收縮，治療急迫性尿失禁。依文獻報告百分之五十至七十尿失禁患者都可藉由此療法改善。





EXTRACORPOREAL MAGNETIC INNERVATION (EXMI)

[E] 10-05-20 10:00 21839294
UD, 黃婧萍

[E] 10-05-10 14:00 11666526
UD, 李漳謹

[H] [Examined] 072Y,F, BLADDER

Filling phase graph

DICOM Engine
Srs:1
Img:1

First sensation (42 ml)
Normal desire (89 ml)
Valsava LeakPoint
Valsava LeakPoint
Cough
Pause
Cough

cmH$_2$O 100 0
Pabd (2)
cmH$_2$O 100 0
Pdet
ml/s 50 0
Qura
ml 500 0
Vmic
uV 200 0
EMG1 200

300 Pt
OBGY
Z:67.07%
L:127
W:255

婦女影像尿動力學檢查(FEMALE VIDEO-URODYANMIC STUDY)

已施工完成之影像尿動力學檢查室， 提昇婦女泌尿的醫療深度。

地點:第一醫療大樓B2(碎石中心)婦女影像尿流動力檢查室 。

北區(25) 中區(15) 南區(10)

林政君醫師

服務單位： 高雄健新醫院

諮詢信箱： cshospitalobs@yahoo.com.tw

MORE

許鈞碩醫師

服務單位： 佛教慈濟綜合醫院大林分院

諮詢信箱： d850092@cc.kmu.edu.tw

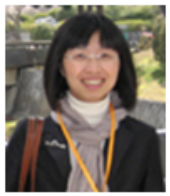
MORE

吳銘斌醫師/博士

服務單位： 奇美醫院婦產部

諮詢信箱： mpwu@mail.chimei.org.tw

MORE

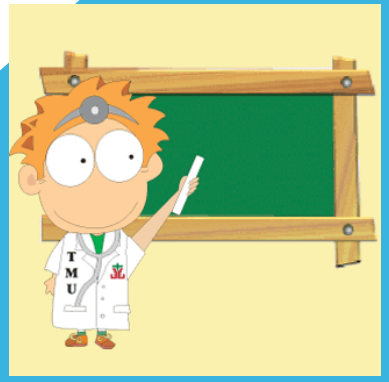


莊斐琪醫師

服務單位： 財團法人高雄長庚醫院婦產部

諮詢信箱： chuangfeichi@hotmail.com

MORE



超迷你陰道吊帶(MINI-ARC)
婦女尿失禁手術無痛、美觀新選擇

吳銘斌 醫師/博士
奇美醫院婦產部婦女泌尿科暨骨盆醫學科主任
台北醫學大學醫學院婦產學科 副教授
成功大學醫學院臨床醫學研究所博士

無張力尿道中段吊帶術 (TVT)(TVT-O)(TOT)(MUS) (MISS)

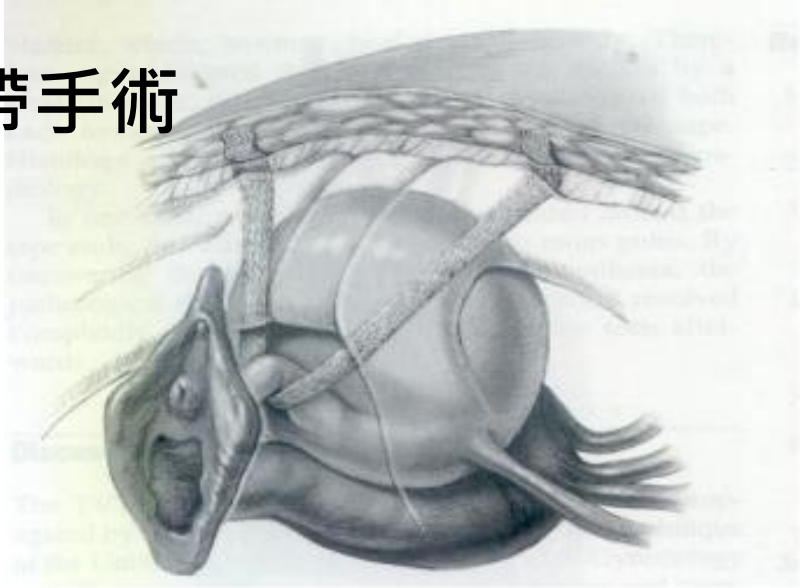
第一代
- 經恥骨後尿道中段吊帶術
- 無張力陰道吊帶術
- **TVT**

第二代
- 經閉孔尿道中段吊帶術
- **TVT-O, Monarc**

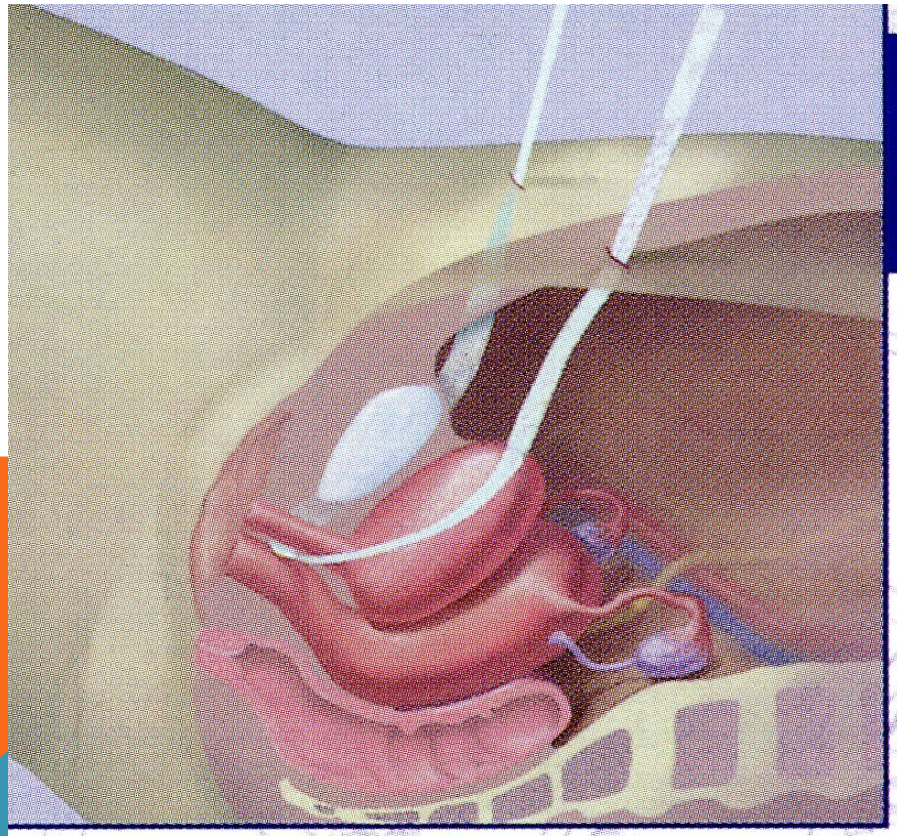
第三代
- 無切口尿道中段吊帶術
- **超迷你陰道吊帶(Mini-arc)**

手術理論基礎

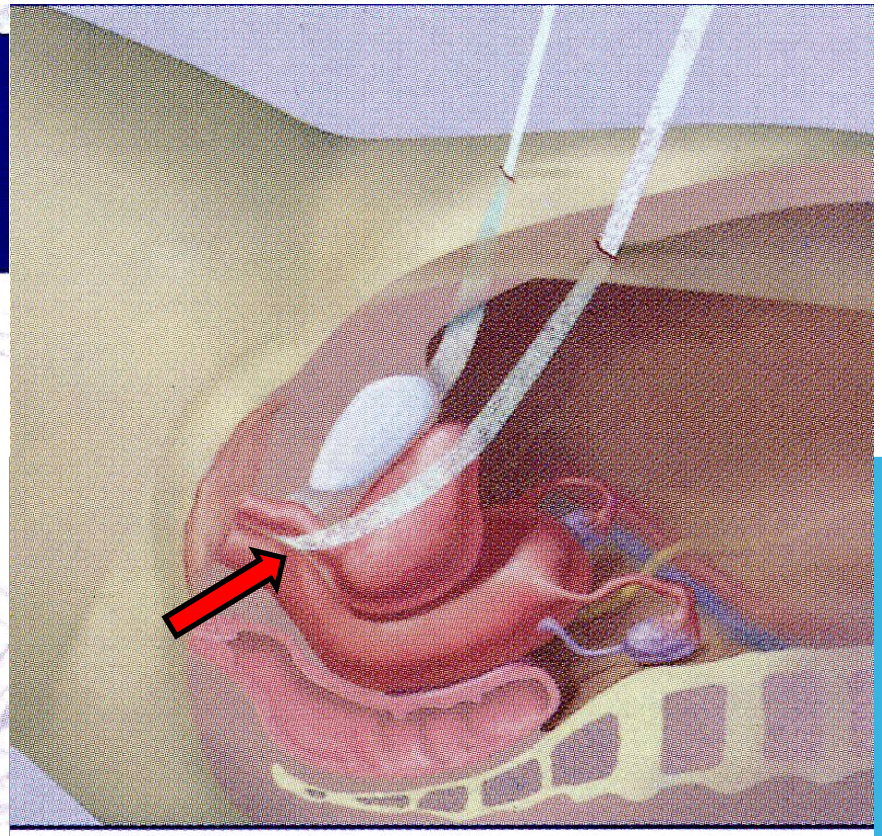
無張力陰道吊帶手術



平 時

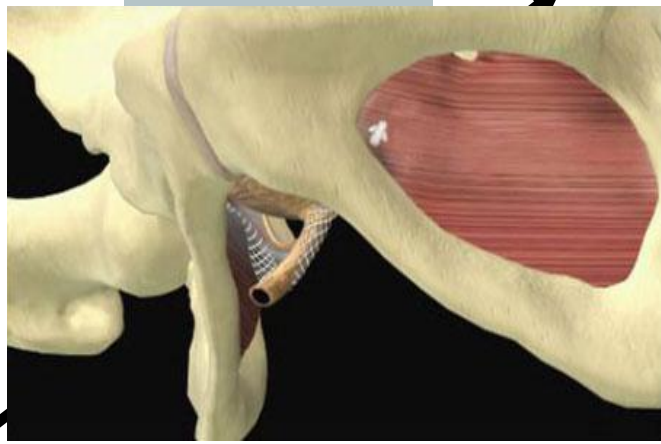


用力時

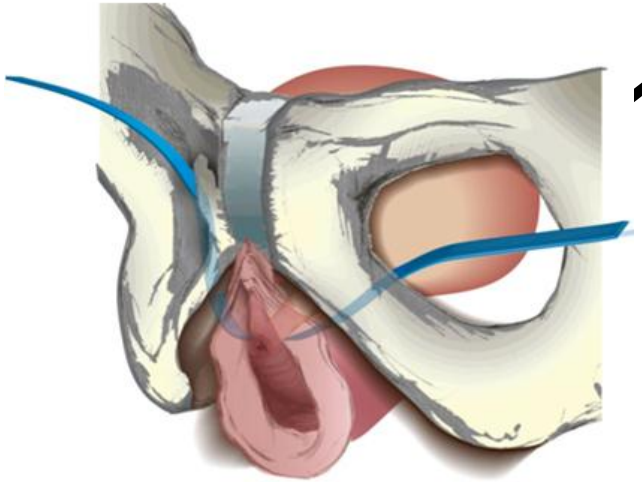


經陰道無張力吊帶手術

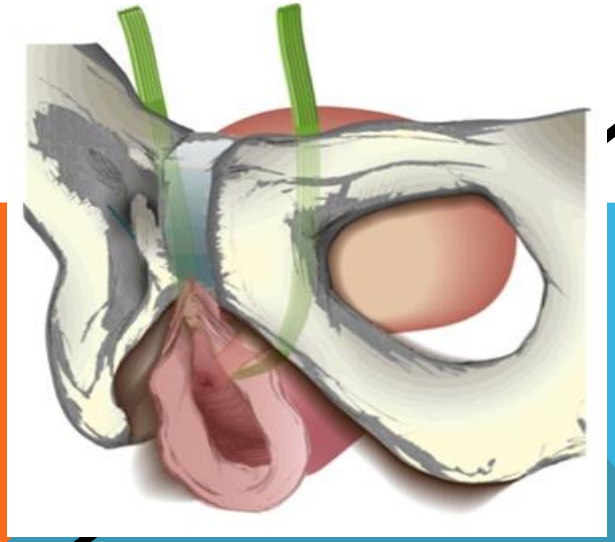
超迷你吊帶



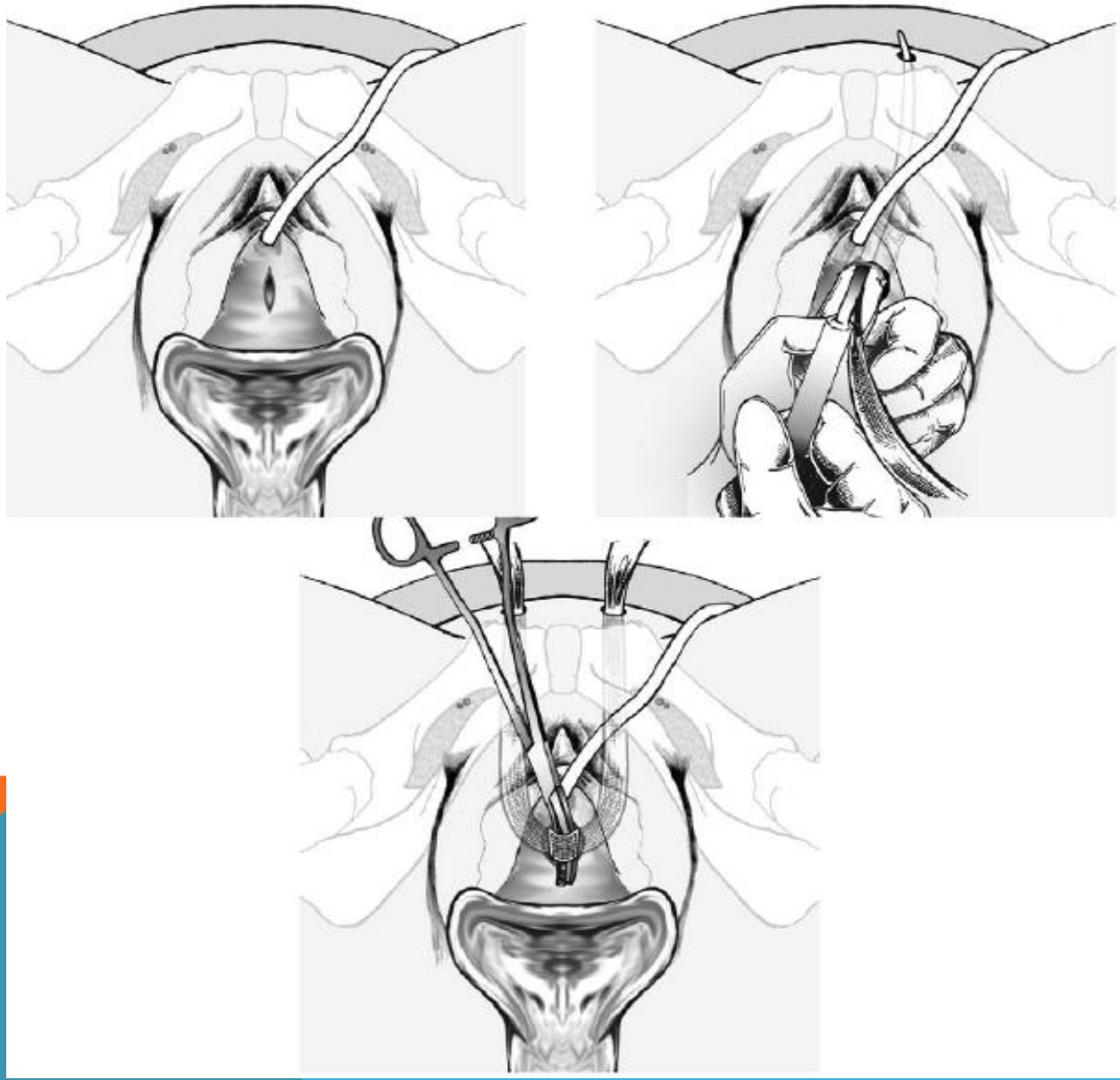
經閉孔



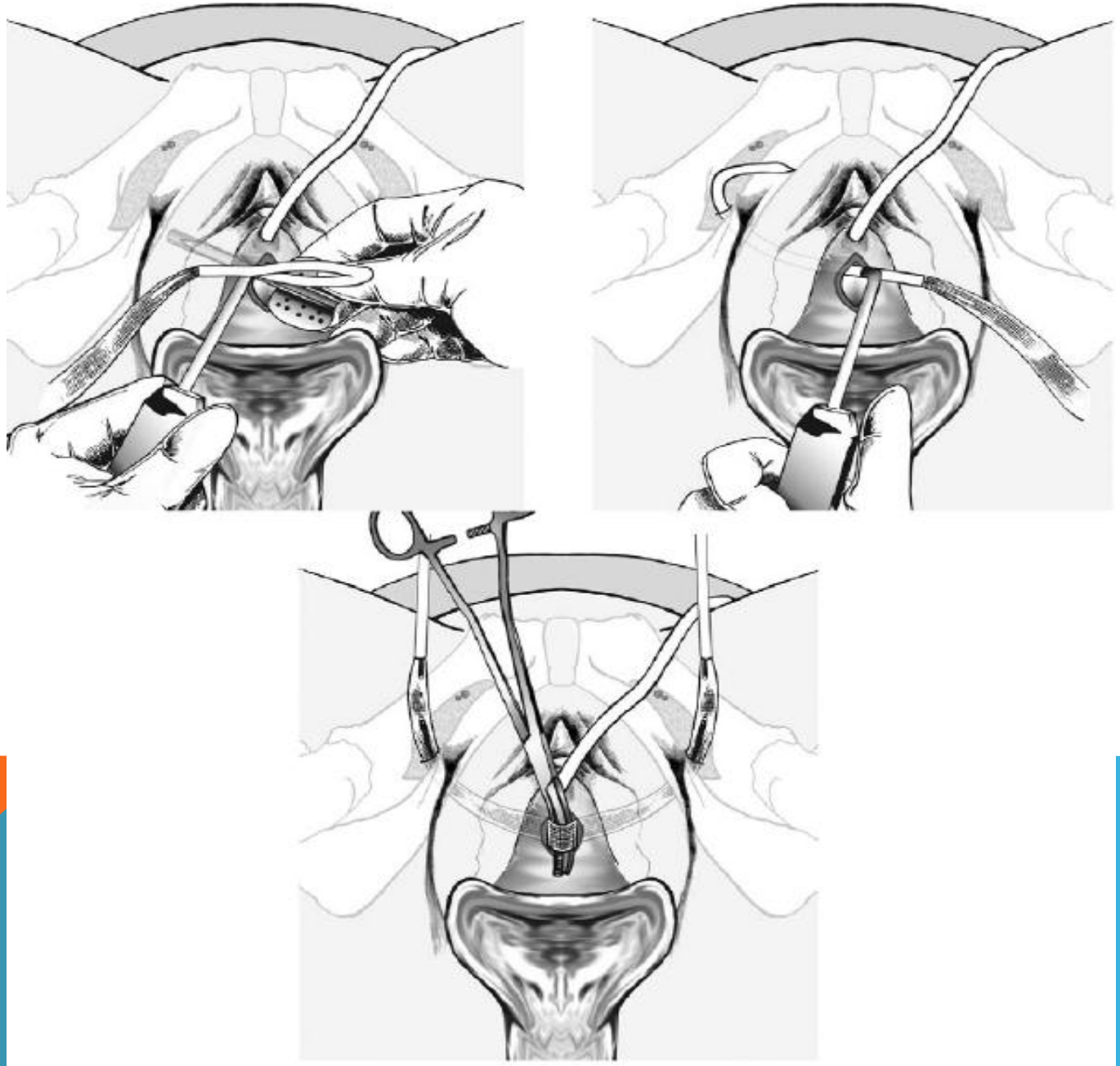
經恥骨後



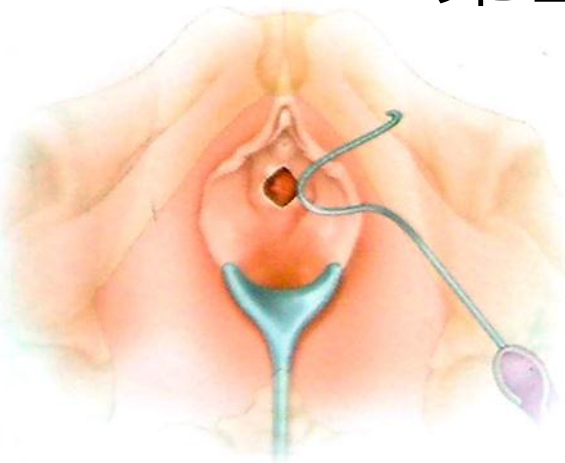
第一代 RETROPUBIC經恥骨後系統

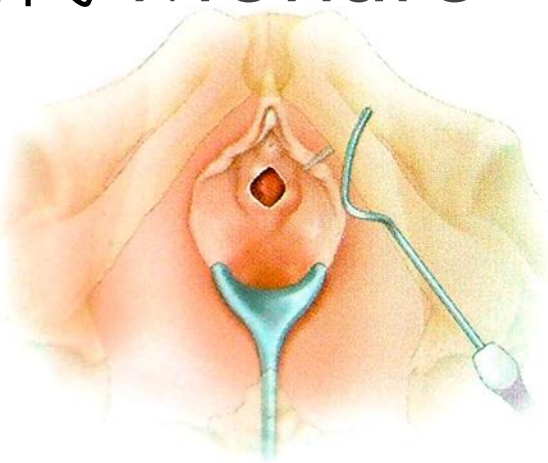


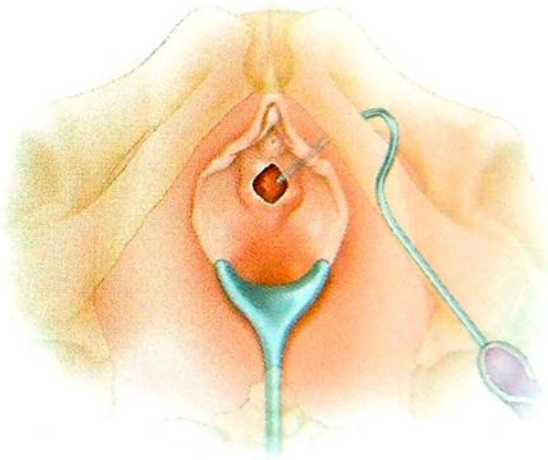
第二代:TRANSOBTURATOR經閉孔膜系統

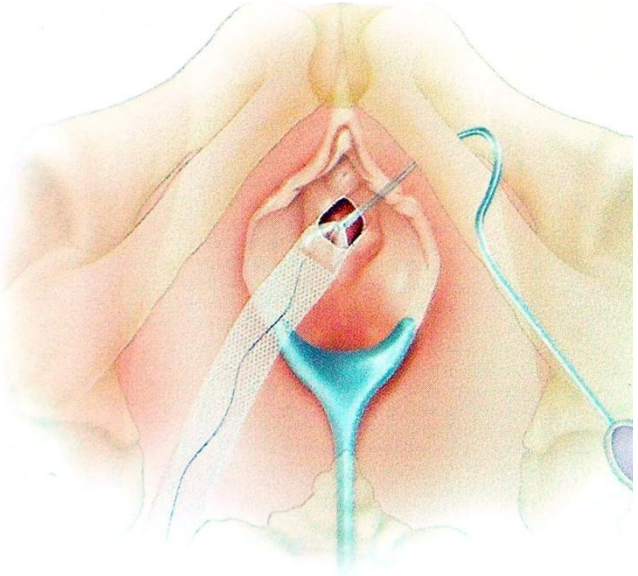


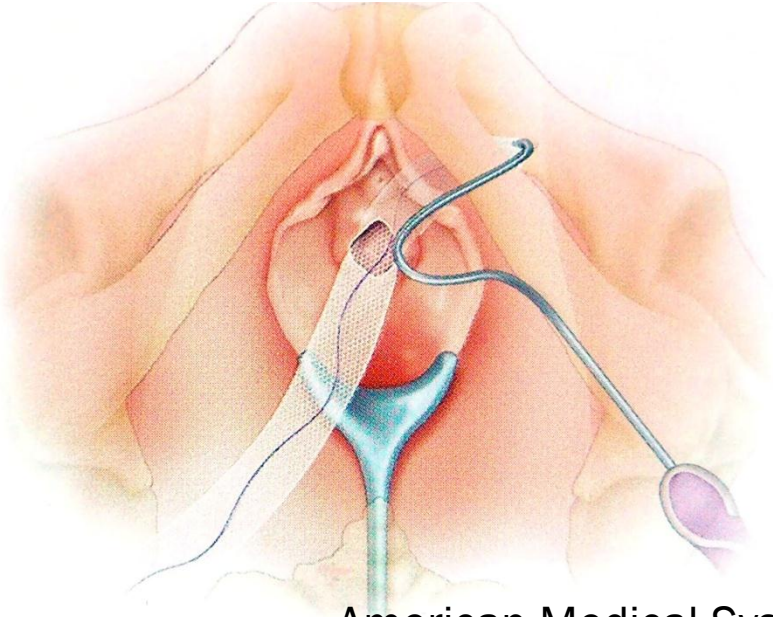
第二代 Monarc





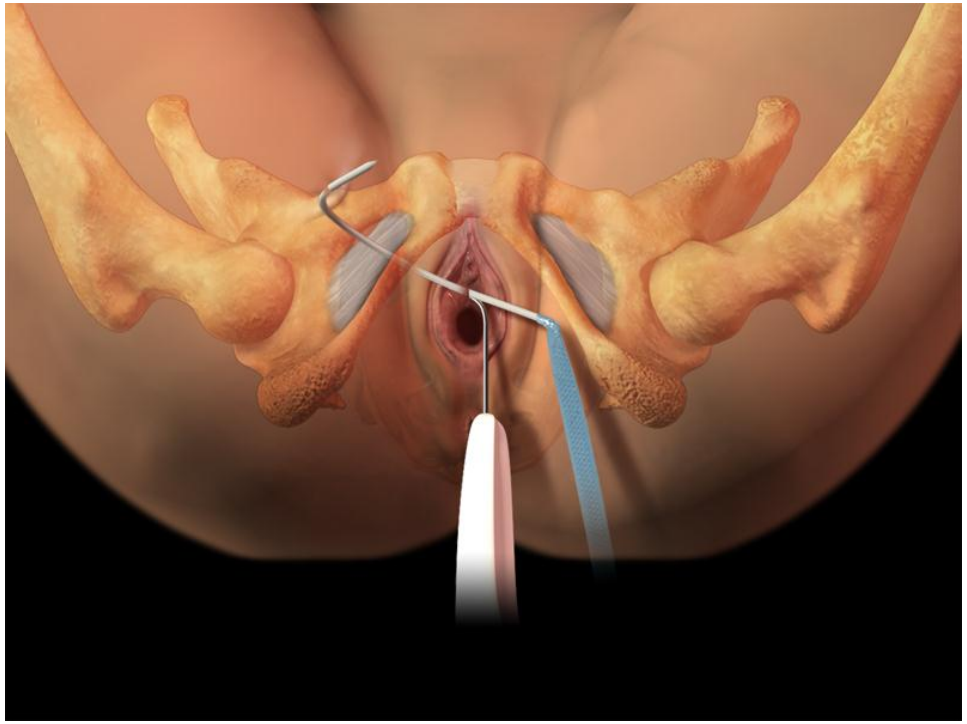


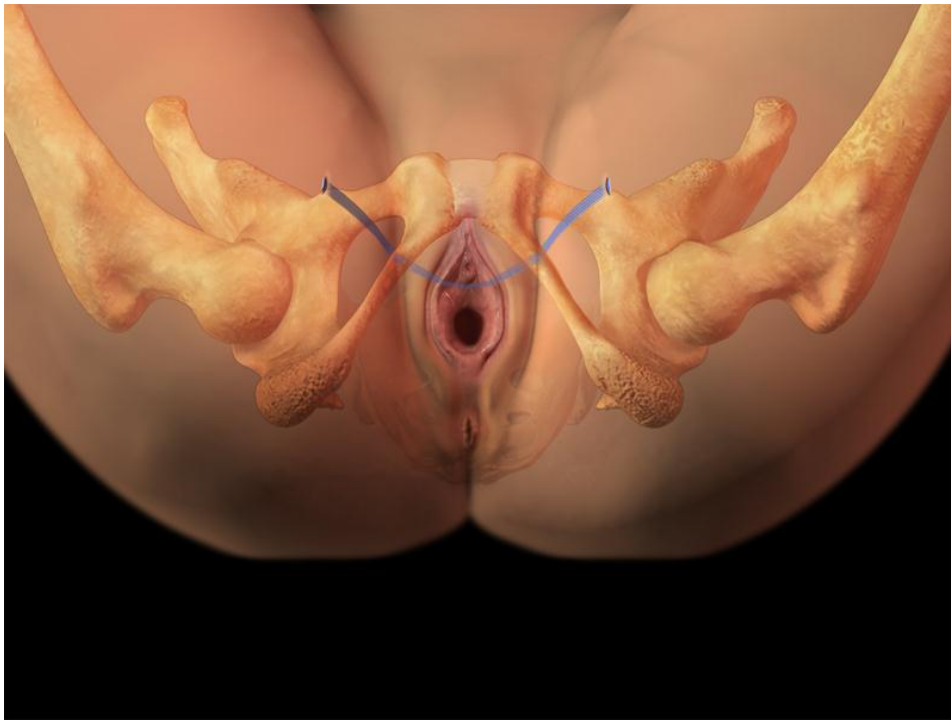




American Medical System

第二代TVT-O手術



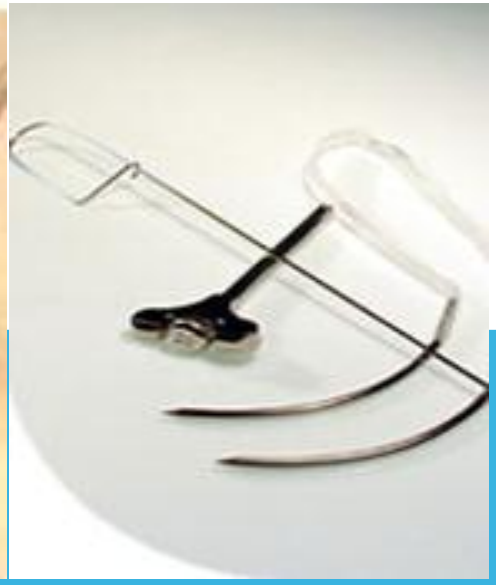


© Gynecare 2004

MONARC (TOT)

經閉孔膜系統

TVT-O

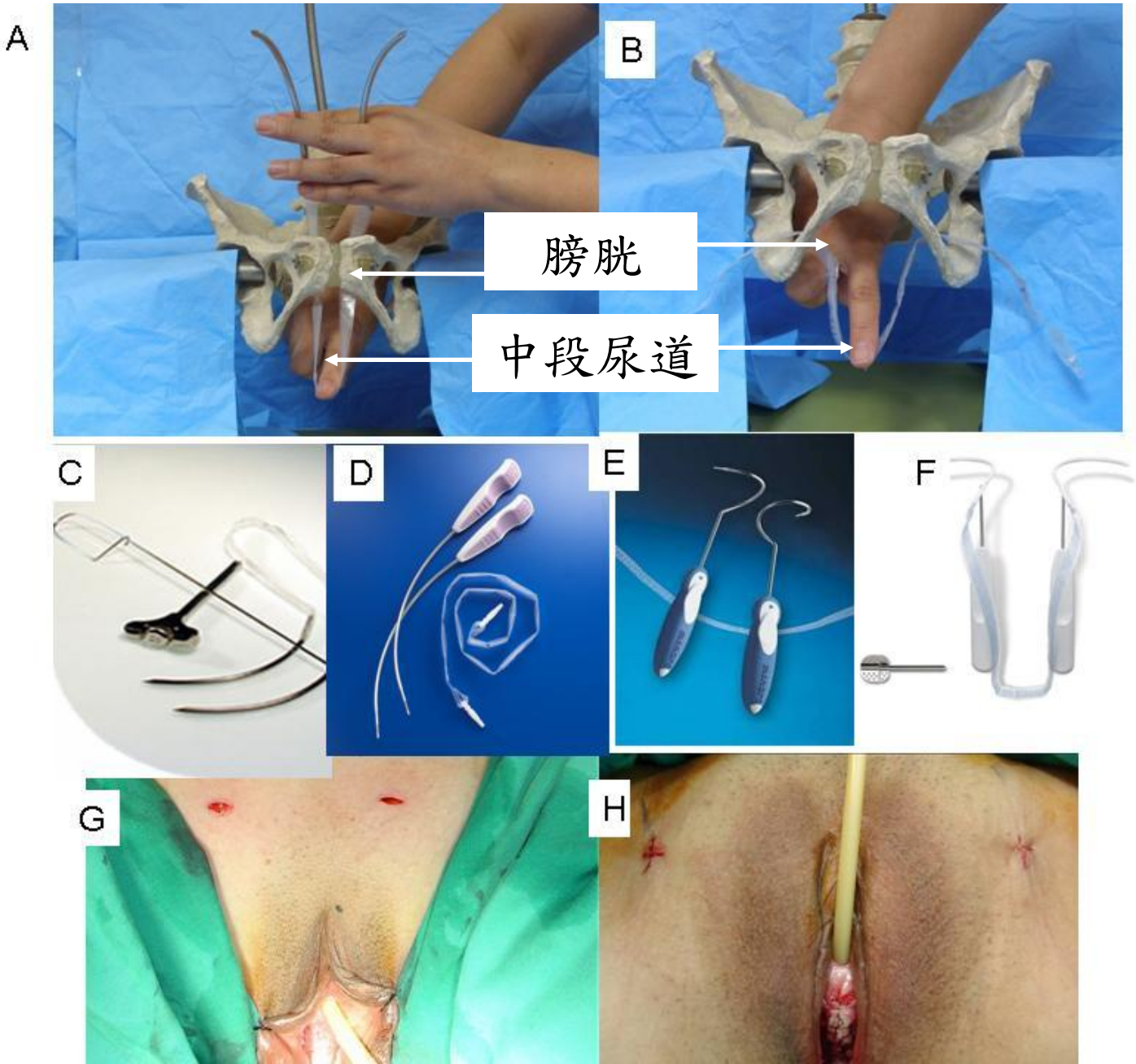


SPARC

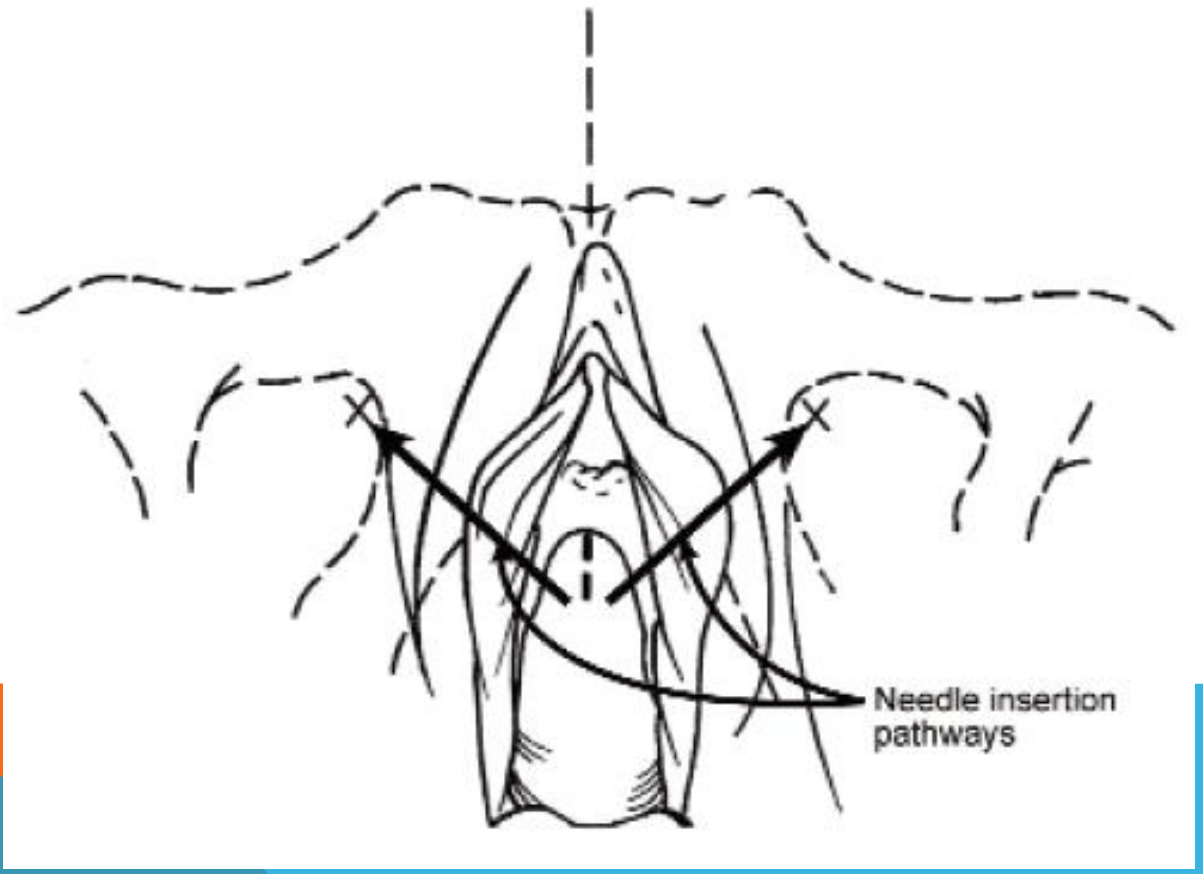
經恥骨後系統

TVT

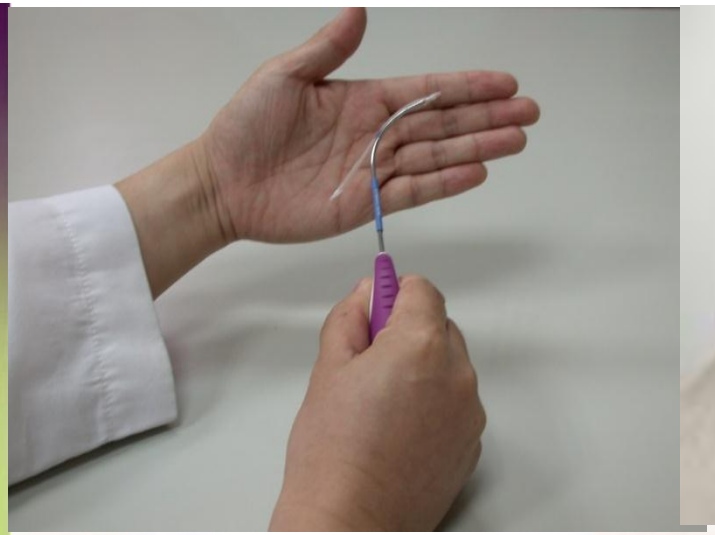
無張力尿道中段吊帶術

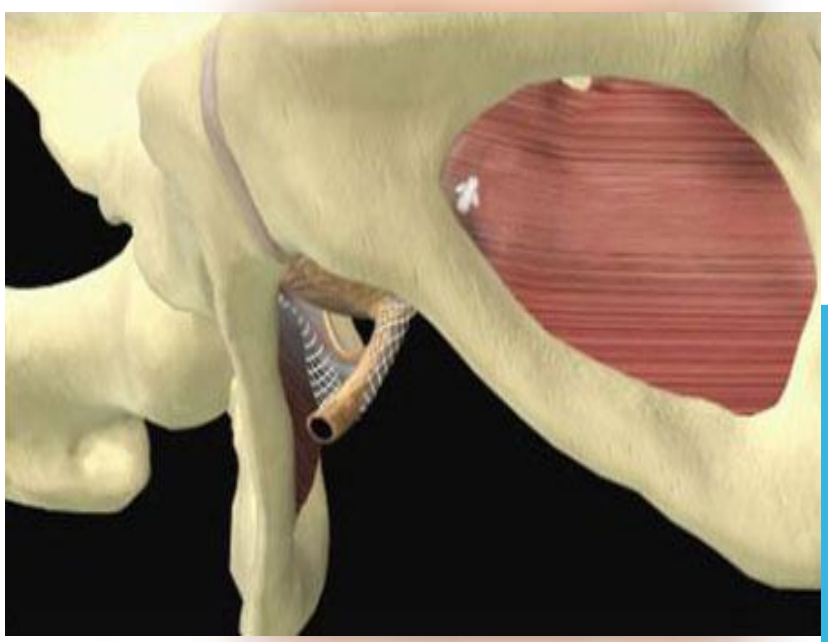


第三代:超迷你吊帶術(MINI-ARC)無切口

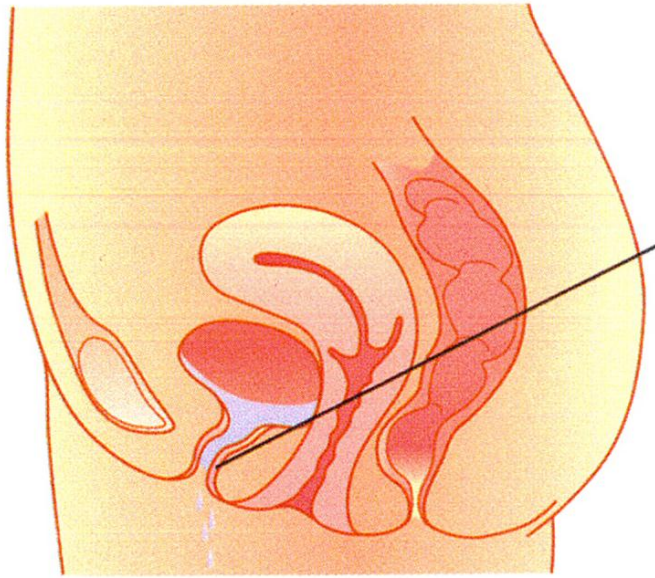


第三代:超迷你吊帶手術(MINI-SLING)



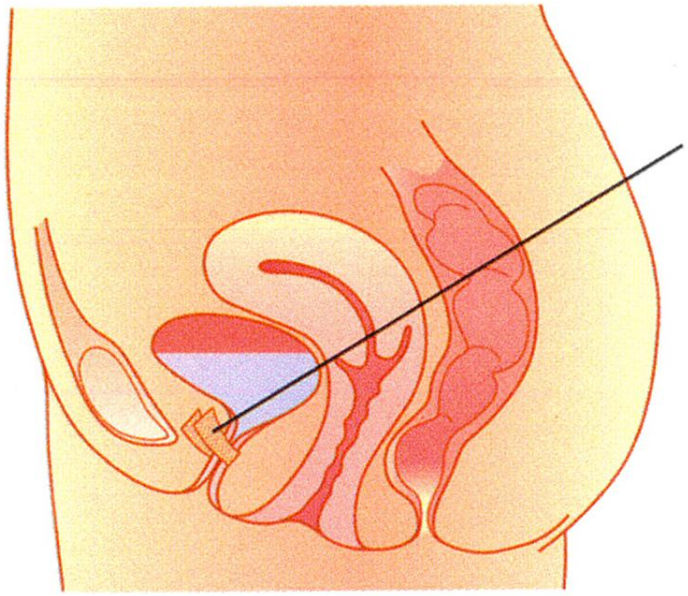


有尿失禁圖示



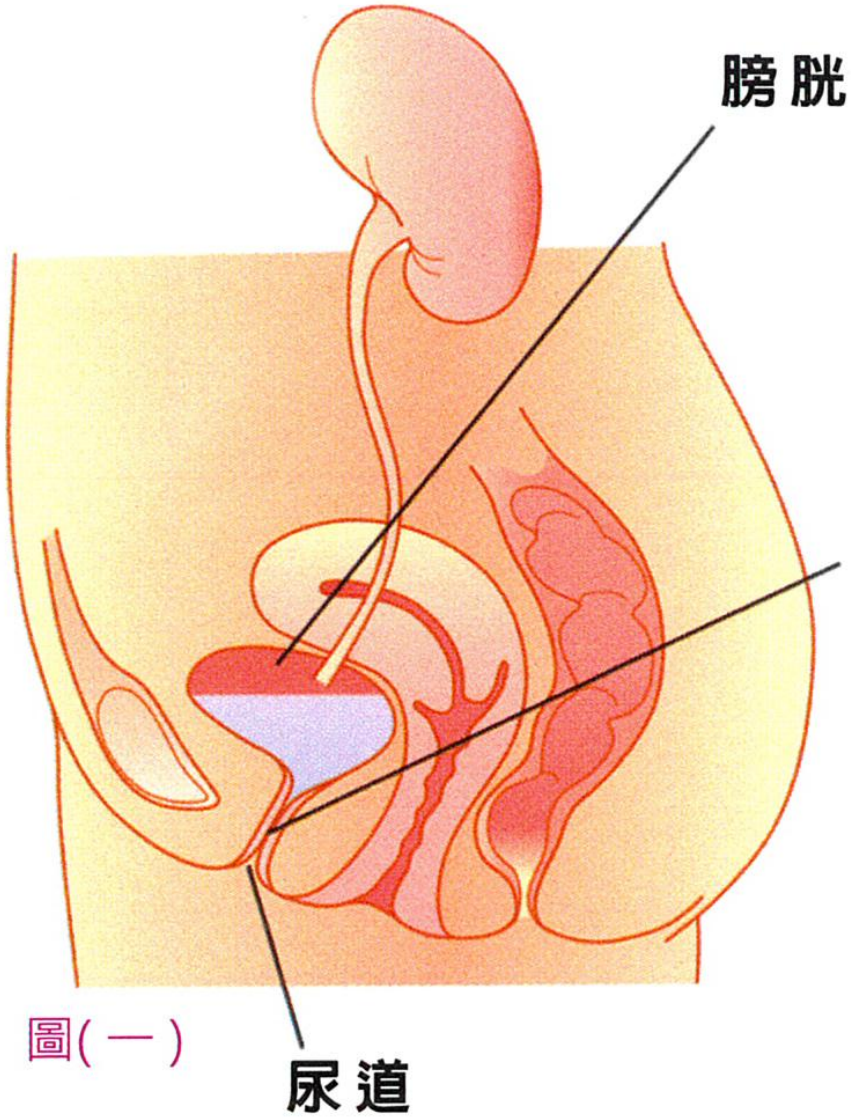
當骨
弱化
法支
會漏

經過迷你漏尿克（MiniArc）修復後圖示



懸吊網膜
迷你漏尿克
膜放置以後
來支撐尿道
避免漏尿。

沒有尿失禁圖示



圖(一)

	傳統膀胱懸吊術	無張力陰道吊帶	超迷你吊帶 吊帶
住院天數	術後3-5天	術後隔天出院	術後隔天出院
手術時間	稍長(約45-90分)	短(約15-20分)	非常短(約10-15分)
麻醉方式	插管全身麻醉	可用靜脈或局部麻醉	可用靜脈或局部麻醉
手術侵襲性	大	小	超小
手術成功率	80-90 %	85-95 %	85-95 %
術中可確定是否 已達到良好效果	否	是	是
手術傷口	腹部10cm 傷口	2個皮膚小切口	無皮膚傷口
術後放置導尿管時間	3-4天	隔夜即可拔導尿管 或不用	隔夜即可拔導尿管 或不用
術後併發症	少	少 有傷到膀胱可能性	極少 無傷到膀胱可能性
術後疼痛程度	中等	輕微 大腿內側疼痛	幾乎無疼痛 無大腿內側疼痛

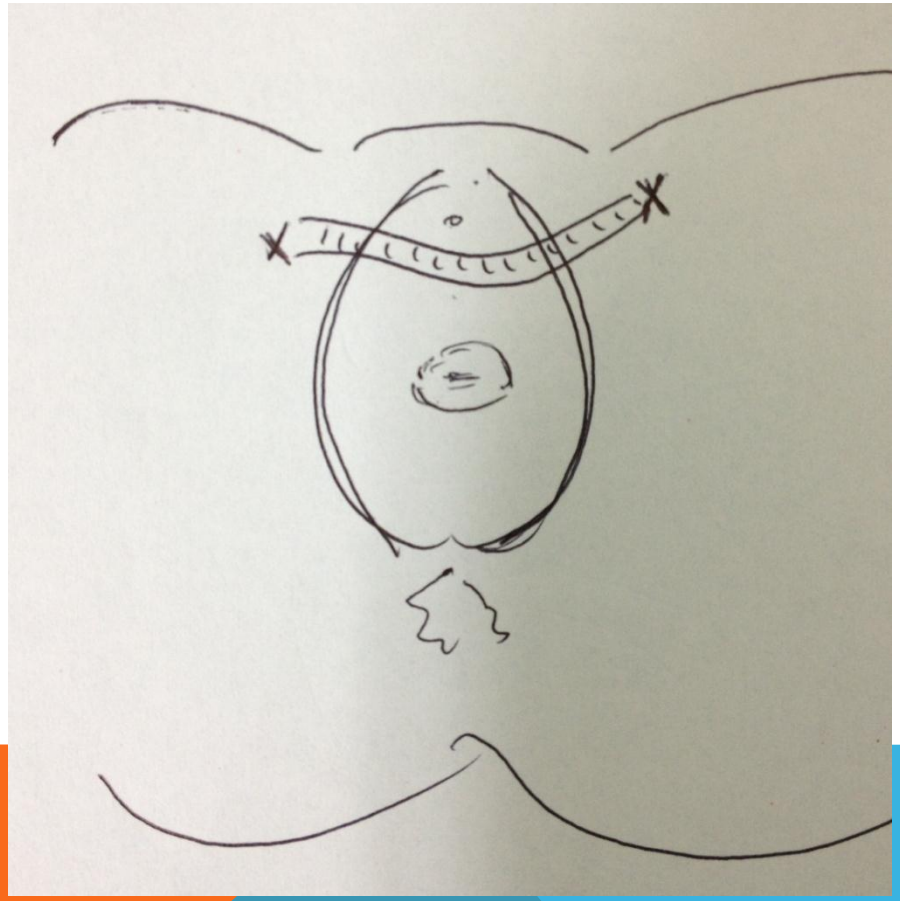
無張力尿道中段吊帶術
(TVT)(TVT-O)(TOT)(MUS) (MISS)

第一代 (健保給付)
- 經恥骨後尿道中段吊帶術
- 無張力陰道吊帶術
- TVT

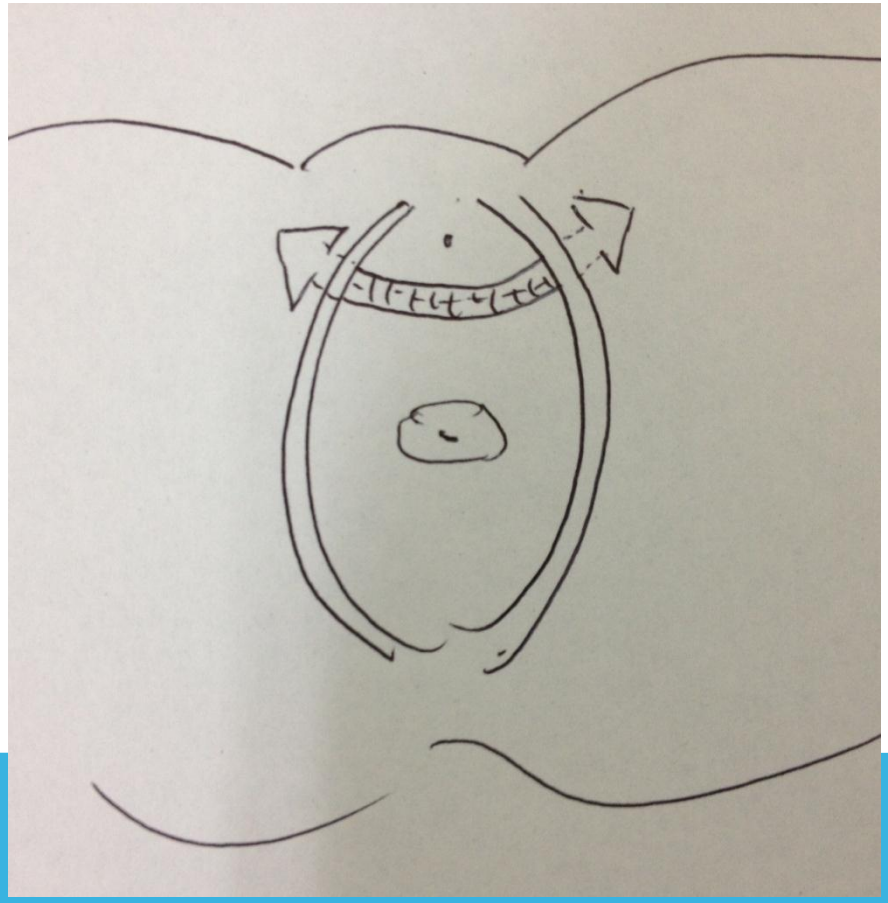
第二代 (健保給付)
- 經閉孔尿道中段吊帶術
- TVT-O, Monarc

第三代 (自費29000)
- 無切口尿道中段吊帶術
- 超迷你陰道吊帶(Mini-arc)

MONARC
大腿內側有小切口



MINI-ARC
無切口



謝　謝!