

## 婦女泌尿暨骨盆鬆弛病患住院準則

**壹、婦女泌尿及骨盆鬆弛之定義、盛行率、造成原因、尿失禁種類及評估方式；**

**Ω 定義：**什麼是尿失禁（漏尿）？根據國際解尿自制協會（ICS）的定義，尿失禁是一種不自主的尿液漏出，而且造成社交及衛生的問題。

**Ω 盛行率：**有多少人尿失禁的問題呢？根據最近資料統計，30 至 59 歲之間婦女當中約 26%，60 歲以上約 38%，安養院中病患約 48%有不同程度的尿失禁。許多婦女是在產後開始出現漏尿的困擾，而且隨年齡增加，尿失禁的情況會越來越明顯（美國 MESA 資料）。婦女一生中因骨盆鬆弛而需手術者約 11%。

**Ω 原因：**容易造成尿失禁的原因

- 女性先天尿道較短
- 泌尿道感染
- 停經後女性荷爾蒙缺乏
- 吸煙
- 懷孕
- 陰道生產
- 慢性肺部疾病
- 勞力粗重工作

**Ω 尿失禁種類：**

- 應力性佔 40%，尿失禁發生和身體動作有關，如大聲笑、咳嗽、打噴嚏、
- 急迫性佔 25%，尿失禁發生前有強烈的急迫感，常常因為逼尿肌不正常痙攣收縮引起。
- 混合性佔 25%，同時有以上 2 種。
- 其他佔 10%，例如中風後膀胱沒知覺造成滿溢性尿失禁，或陰道瘻管造成完全性尿失禁。

**貳、尿失禁病患，需住院手術或診治者：**

- 已於門診完成相關之治療流程分析
- 詳細病史詢問

- 如有必要給予解尿日計評估
- 護墊試驗
- 尿動力學檢查

#### 參、手術療法依病患之病情選擇手術方式：

- 開腹式（如：Burch colposuspension, Marchall-Mechetti-Kranz procedure, etc.）
- 腹腔鏡式（如：Burch colposuspension, Marchall-Mechetti-Kranz procedure, etc.）
- 經陰道式(如膀胱頸吊帶術 autologous or synthetic sling operation)  
(無張力中段尿道吊帶術 Tension-free vaginal tape; Tension-free vaginal tape-obturator system 或 Stratisis TF urethral sling 可吸收陰道懸吊系統)。

肆、手術前；依婦產部病房婦女泌尿之常規，完成必要之手術前檢查項目。

伍、手術後：依婦產部病房婦女泌尿之常規，經術後護理照護，確定排尿功能及自我排尿照護能力後可出院繼續門診追蹤。

#### 陸、骨盆鬆弛病患，須住院手術或診治者

#### 柒、於門診完成骨盆鬆弛程度之評估。

如 POP-Q 系統或 Badman 系統分級。包括子宮脫垂程度、陰道穹窿脫垂程度、膀胱脫垂程度、直腸及小腸脫垂程度。

#### 捌、手術療法依病患之病情選擇手術方式：

Ω 經陰道骨盆底重建手術(含子宮切除術，陰道懸吊術，陰道前後壁修補含子宮切除術但不含尿失禁手術)。

Transvaginal pelvic floor reconstruction (transvaginal hysterectomy, sacro-spinal ligament fixation, colporrhaphy combined anterior-posterior)

1.適應症：子宮完全或部分脫出者，同時又有陰道前壁(膀胱)膨出、陰道後壁(直腸)膨出、腸膨出等的病人。一次執行經陰道子宮全切除及骨盆底的重建手術(含穹窿懸吊術)所有術式均經由陰道完成。

2.手術：

- (1) 經陰道式子宮全切除。
- (2) 陰道前後壁修補。

(3) 穹窿懸吊術。

**Ω 經陰道骨盆底重建手術(陰道懸吊術，陰道前後壁修補，不含尿失禁手術)**

Transvaginal pelvic floor reconstruction (Sacro-spinal ligament fixation, colporrhaphy combined anterior-posterior)

1.適應症：不需切除子宮或子宮原本已被切除的子宮或穹窿脫垂，合併陰道壁脫垂的病人，行懸吊術(含 Sacro-spinal ligament fixation)及陰道前後壁修補術。

2.手術：

(1) 陰道前後壁修補及腸膨出修補。

(2) 穹窿懸吊術(SSVS)/ 子宮懸吊術(SSUS)。

**Ω 經腹腔及陰道合併之骨盆底重建術(含子宮切除術，陰道懸吊術，陰道前後壁修補但不含尿失禁手術)：**

Combined abdominal and vaginal pelvic floor reconstruction (abdominal hysterectomy, sacrocolpopexy, colporrhaphy combined anterior-posterior)

1.適應症：因子宮病變需切除子宮，同時又有陰道前壁(膀胱)膨出、陰道後壁(直腸)膨出、腸膨出等，子宮陰道脫垂的病人。一次執行經腹部子宮全切除及骨盆底的重建手術(含穹窿懸吊術)。

2.手術：

(1) 子宮全切除(經腹部)。

(2) 骨盆底的重建手術-即陰道前後壁修補。

(3) 穹窿懸吊術。

**Ω 經陰道式人工筋膜植入手術：**

以人工筋膜(mesh)合併經陰道骨盆重建手術提供骨盆鬆弛病患新的支撐結構。

1. Prolift pelvic Floor Repair Systems (Gynecare, J & J)。

2. Apogee System 陰道懸吊系統、Perigee System 膀胱懸吊系統(AMS)。

3. Intravaginal Tunneller sling (IVS)陰道懸吊系統(Tyco)。

4. Stratasis TF vaginal sling 可吸收陰道懸吊系統(Cook)。

**玖、手術前：**依婦產部病房婦女泌尿之常規，完成必要之手術前檢查項目。

**拾、手術後：**依婦產部病房婦女泌尿之常規，經術後護理照護，確定排尿功能及自我排尿照護能力後可出院繼續門診追蹤。