




HMG CoA 還原酶抑制劑(單方)

藥物使用須知

學名	商品名	中文名	劑量	藥品外觀	藥號
Rosuvastatin	Crestor	冠脂妥 膜衣錠	10mg		24R067
Atorvastatin	Lipitor	立普妥 膜衣錠	40mg		24A084
Fluvastatin	Lescol XL	益脂可 緩釋膜衣錠	80mg		24F055
Pitavastatin	Zulitor	平脂膜衣錠	4mg		24P089

◎ 作用：

降低膽固醇，並減少與膽固醇過高相關之疾病及併發症的發生。

◎ 用法：

- 1.除非醫師特別指示服藥時間，否則一日一次者可在傍晚服用藥物，若一日兩次者請在早晚餐前後服用。
- 2.此類藥物可於空腹或飯後服用。
- 3.請按照醫師指示服藥及注意飲食控制與適量運動以達到最好的療效。請不要自行停藥。

◎ 注意事項：

- 1.若您曾對同一種或類似藥物過敏者，請勿服用此類藥物。
- 2.若您正在授乳或懷孕也請勿服用此類藥物。
- 3.若您有肝臟方面疾病，請務必先諮詢您的醫師使用此類藥物之安全性，並定期檢查肝功能及肌酸酐磷酸化酵素(CPK)。
- 4.使用此類藥物期間應採取必要的避孕措施，因懷孕期間使用此藥可能會危害您的胎兒；若您發現您已懷孕且可能曾使用此藥，請盡快通知您的醫師。

5. 若您有其他的藥物，請告知您的醫師或藥師，如：降血脂劑[fenofibrate(弗尼利脂寧膜衣錠®)、gemfibrozil(脂佳膠囊®)]，菸鹼酸，免疫抑制劑[cyclosporine(新體睦軟膠囊®)]，digoxin(毛地黃®)，抗生素[itraconazole (易克黴®)、erythromycin(紅黴素膠囊®)]，抗凝血劑[warfarin (如脈化寧錠®)]等。
6. 若您有大量飲酒之習慣時請先告知您的醫師。

◎ 應避免的藥物或食物：

1. 若您正使用或欲使用任何藥物，包含成藥、維他命或中草藥請先諮詢您的醫師或藥師。
2. 您正同時使用cholestyramine (可利舒散, Choles Powder®) 時，請至少於服用可利舒散後4小時才可服用本類藥物。
3. 此類藥物請勿與葡萄柚汁或酒類併服。
4. 請儘可能維持低膽固醇飲食，避免攝入過多富含膽固醇之食物。

◎ 相關飲食參考：

* 含高量膽固醇的食物

蛋黃、動物內臟（腦、心、腎、肝臟）、牡蠣、黃油、乳酪、龍蝦、螃蟹。

* 含低量膽固醇的食物

一般魚肉；牛、羊、豬肉；豬油、雞肉（胸脯）、牛奶。

* 幾乎不含膽固醇的食物

低脂麵包（製作時不加黃油、豬油、蛋等）、五穀類、水果類、蛋白、硬殼果類（如杏仁、核桃）、果醬或果凍。

◎ 若您於服藥期間發生下述狀況時請立即回診就醫：

肌肉疼痛、虛弱或痙攣、出現皮疹或蕁麻疹、胃痛、噁心、嘔吐或食慾降低、不明原因的發燒、皮膚或眼球變黃。

◎ 忘記服藥時之處置：

若您忘記服藥時請盡快補服，若已接近下次服藥時間時，則請直接待下次服藥時間到時再行服藥（不用補服）。

◎ 藥品儲存處置：

1. 除非藥品另有標示使用期限外，一般效期為開方期限後三個月。
2. 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處。
3. 請將藥品置於幼兒不易拿取之處所，以免幼兒誤服。
4. 不可將本藥與他人分享，以免發生危險。

※若您有使用藥物之相關問題，請洽詢用藥諮詢專線諮詢藥師或您的醫師。

◎ 藥物諮詢信箱：

- 奇美醫院：druginfo@mail.chimei.org.tw
- 柳營奇美醫院：clh5500@mail.chimei.org.tw
- 佳里奇美醫院：cch5500@mail.chimei.org.tw
- 藥物查詢網站：http://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/55500/drugsearch.htm

奇美醫院：台南市永康區中華路901號

電話：(06)2812811分機53112

柳營奇美醫院：台南市柳營區太康里太康201號

電話：(06)6226999分機77114

佳里奇美醫院：台南市佳里區佳興里佳里興606號

電話：(06)7263333分機33107



A5500219