



奇美醫院呼籲 甲溝炎找出成因 才能對症下藥!

奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師 **王羽安**

### 【年輕女性剪指甲太深惹禍，急性甲溝炎痛到走不動】

案例：『25歲的小淳（化名），平時習慣將指甲兩側剪得很短，愛漂亮又喜歡穿前端很緊的高跟鞋，某天出門時不慎踢到一側大拇趾，邊緣的指甲深深的嵌到旁邊肉裡，立刻開始紅腫滲血，走路時甚至像被針扎一樣痛得直冒冷汗，隔天指甲下冒出大片的膿胞。急忙到奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安門診就醫，檢查後診斷為急性甲溝炎，醫師執行局部清創引流，搭配口服抗生素消炎藥，治療兩週後腫脹才明顯消退。』

### 小小的指甲出問題，即可能讓您痛不欲生！

正常人的每隻手指及腳趾末端，覆蓋著一片薄博的指甲，儘管外觀不起眼，卻是保護手腳減少細菌或其他感染源進入皮膚、輔助我們做精細的動作。奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安提醒，甲溝炎 (Paronychia) 是門診最常見的指甲疾病之一，原因可能是外傷、習慣性咬指甲、長期接觸水或化學刺激物、黴菌感染、藥物副作用或捲甲。若不及早處理，疼痛和感染不只影響工作與生活，還可能造成長期變形或手部功能障礙。

### 甲溝炎原因千百種，需由醫師詳細診察評估

奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安說明，臨床上，急性甲溝炎常因外傷、過度修剪指甲或咬指甲引起，造成甲板受損，並連帶讓旁邊的甲摺發炎，嚴重時會在甲溝處形成肉芽組織，在一些神經功能退化的人（如嚴重糖尿病病人），更應特別注意末梢的保護；慢性甲溝炎則常見

於長時間接觸水或手直接接觸刺激性較強的化學物質的人，由於甲床及甲溝慢性發炎，因此手部皮膚會脫屑發紅、發癢，且甲板周圍的甲摺會腫脹，和甲板之間的縫隙會變深。另一大主因則是黴菌感染，尤其常見於老年病人，黴菌感染的甲板會呈灰黃色，故得名『灰指甲』，甲板異常不均勻的增厚，就會使指甲變形而壓迫到附近的甲溝。

此外，隨著癌症藥物日新月異，標靶治療造成甲溝炎的頻率也逐漸提高，服用表皮生長因子受體抑制劑 (EGFRi) 的其中一個副作用，就是甲溝炎及肉芽組織的增生。少數的病人有捲甲 (Pincer nail)，即甲板過度捲曲，常見於腳趾，指甲的面積大幅縮小，也更容易壓迫到底下的甲床，這類的病人就需要指甲矯正的輔助。

皮膚科醫師通常會同時評估指甲附近的組織，整個手腳的皮膚狀況，並配合病史的詢問，少數個案會需要做指甲或甲床的切片檢查來輔助判斷。

甲溝炎分類	常見原因	症狀	治療方式
急性甲溝炎 (小於六週)	外傷 過度修剪指甲 咬指甲	甲摺紅腫劇痛 膿疱 滲組織液	局部清創引流 外用或口服抗生素 口服消炎藥
慢性甲溝炎 (大於六週)	過度碰水/清潔劑 指甲黴菌感染 癌症化療/標靶藥物 捲甲	甲摺紅腫 附近皮膚脫屑發炎 甲溝變深 甲板過度變形或異常增厚	減少碰水或做好手部防護 口服抗黴菌藥物 化學燒灼或冷凍治療肉芽增生 指甲矯正



皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安記者會前接受媒體專訪



主講者皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安及其講題

## 別硬撐！甲溝炎拖越久治療越棘手，對症下藥才能一次到位！

奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安進一步說明，急性甲溝炎治療以外用或口服的抗生素為主，必要時合併局部清創引流，在治療期間須減少碰水，以免加重感染或發炎；慢性甲溝炎則需對症下藥，例如灰指甲需以口服抗黴菌藥物治療，捲甲使用指甲矯正器等。癌症相關用藥造成的甲溝炎治療尤其冗長，因藥物本身會造成甲摺慢性的發炎且脆弱，且病人服藥的時間也很長，併發甲溝炎及肉芽組織時，除了口服的消炎藥以外，常須合併冷凍治療或化學燒灼，甚至甲基質手術來處理嵌甲的問題。



奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安呼籲，讓指甲不再成為「痛」點！甲溝炎找出成因，才能對症下藥！



## 千萬別輕忽，指甲的照護就從日常做起

奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安強調，最重要的治療其實是預防，在指甲未發炎的時候，修剪指甲常常是大家容易忽略的地方。剪指甲的時候應從甲板中間往邊緣剪，且兩側不宜修剪過度，以防甲板往前推進的時候，重複嵌入旁邊的甲摺。若甲摺組織已開始腫脹疼痛，可用紙膠帶將甲摺拉開，減少甲板及甲摺的接觸，盡量穿著寬鬆的鞋襪，同時減少上坡或劇烈運動等會過度使用大拇趾的活動。

## 別讓小小指甲毀了你的生活，紅腫疼痛快就醫！

奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安表示，指甲雖不起眼，甲溝炎痛起來卻會極度影響病人日常生活，甚至帶來心理壓力。若出現紅腫、疼痛或化膿，一定要儘早尋求皮膚科醫師的幫助，盡快找到原因，耐心接受治療並按時追蹤。

資料來源：

1. Piraccini, Bianca Maria. Nail Disorders : A Practical Guide to Diagnosis and Management. Milan: Springer, 2014
2. Bologna J, Schaffer J, Cerroni L. Dermatology, 4th ed. Elsevier; 2017



奇美醫院皮膚科暨醫學美容中心主治醫師王羽安說明，慢性甲溝炎常見於長時間接觸水或化學物質的人，病人手指周圍皮膚會出現脫屑、發紅、搔癢，甲摺腫脹並加深縫隙



### 奇美醫療財團法人奇美醫院皮膚科暨 醫學美容中心 主治醫師 王羽安

#### 【專長】

一般皮膚病 (溼疹、蕁麻疹、青春痘、玫瑰斑、落髮、皮膚感染)、乾癬、異位性皮膚炎、皮膚外科手術 (良性及惡性腫瘤切除、指甲手術、白斑移植)、醫學美容 (雷射、注射微整)、皮膚病理學等。

#### 【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●			
下午				● (醫美)		
晚上	●					



《奇美醫院 哈燒新聞》YouTube 頻道 歡迎訂閱  
<https://www.youtube.com/@enews2020/community>