

Best Practice Framework

From the beginning till now

2022年最佳銀質認證

柳營奇美醫院

榮獲世界骨質疏鬆學會認證銀牌獎

全方位整合治療與照護守護骨鬆患者

柳營奇美醫院
骨科主治醫師 劉宣志

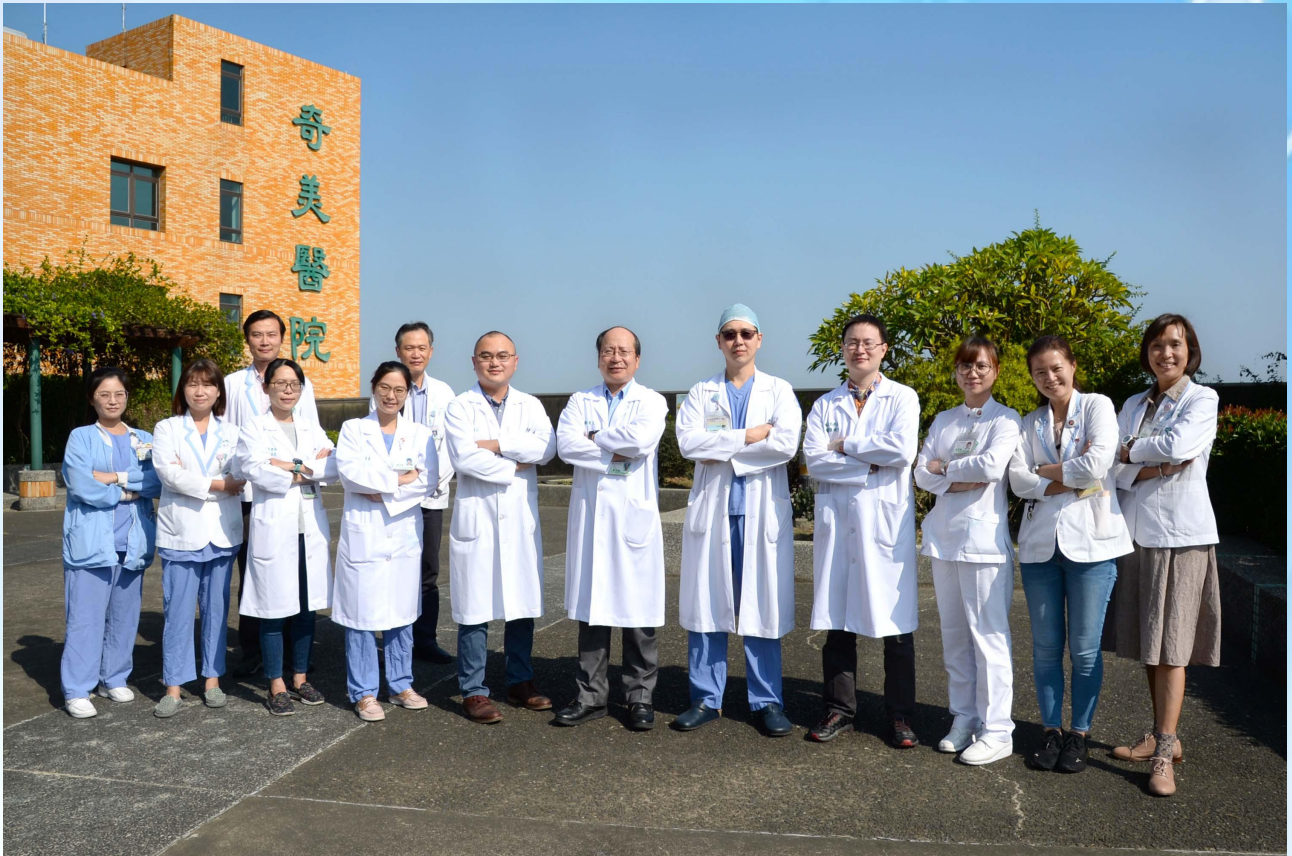
由於醫療及衛生條件的進步與青壯年人生育率下降，使得各國高齡人口持續增加，在全球逐漸形成老年化社會趨勢下，亦同時造成高骨質疏鬆率與高骨折率。柳營奇美醫院於2019年起成立「骨質疏鬆聯合治療小組」，積極發展骨質疏鬆治療與照護服務，於今年獲2022年世界骨質疏鬆學會（International Osteoporosis Foundation, IOF）評定為最佳執業認證銀牌獎之醫療院所，這不僅是骨質疏鬆團隊夥伴們努力的成果，更是對本院最佳的肯定與榮耀。

黃文聰副院長表示，人口老化已是全球共同面對的挑戰與重要議題，

因此世界骨質疏鬆協會積極推行全球性運動「骨折聯絡照護服務」(Fracture Liaison Service, FLS)，藉以提高全面性的高品質骨質疏鬆照顧。根據聯合國最新出版的全球高齡人口報告中，從 2019 年至 2050 年間全球高齡人口比率成長最快的國家與地區，臺灣名列全球第三，且國家發展委員會也推估我國 65 歲以上老年人口占總人口比率將於 2025 年達 20%，邁入超高齡社會，因此，如何預防老人骨折及提供完整的高齡醫療照護服務，是我們未來持續努力的方向。

骨質疏鬆聯合治療小組召集人同時亦為骨科醫師劉宣志指出，本院就醫人口 65 歲以上的病人佔約 41%，因看見病人之需求，故於 2019 年 10 月成立「骨質疏鬆聯合治療小組」，團隊成員包含院長室、骨科、新陳代謝科、風濕免疫科、牙醫部、家庭醫學部、神經外科、放射診斷科、復健科、藥劑部，以及整合衛教中心骨鬆個案管師，每月定期舉辦跨領域團隊會議，針對病人的就醫狀況及分析個案骨鬆危險因子，到關心出院後的恢復狀況等全方位的照顧進行討論，以預防第二次骨折或相關併發症發生。

小組成立迄今，收治個案人數已近 680 人，實行前與實行後之成效卓著：50 歲以上髖部骨折病人，平均住院天數由 9.71 天下降至 8.09 天；出院後 30 天內再次住院比率由 10.2% 下降至 8.4%；一年內死亡率由 10.5% 下降至 8.2%；手術相關併發症（感染，植入物鬆脫，人工關節脫臼）發生率，由 8.3% 下降至 6.1%；另針對病人在發生骨折後四週內進行未來十年骨折風險評估（FRAX）完成率達 100%；跌倒預防服務及多面向健康與生活型態評估完成率達 95%；骨折後的第 1、4、8、12、18、24 個月之個案進行追蹤，其追蹤內容包含：個案服藥遵從性、藥物副作用、是否再次跌倒或新發生骨折等。



柳營奇美醫院結合多專科單位成立「骨質疏鬆聯合治療小組」，來預防骨鬆患者第二次骨折或相關併發症的發生，提供全方位的照顧，早日恢復健康的生活。

柳營奇美醫院骨質疏鬆聯合治療小組之服務最大的特色，就是提供跨領域團隊之整合治療與照護，並透過專責個案管理師進行藥物指導和衛教。期望未來透過此照護模式，來提升病人及其家屬對於骨鬆的保健知能與醫囑遵從性，預防日後跌倒而再度發生骨折，進而改善失能，降低病人再次的危害，達到促進健康延緩老化的目標。