



內外夾攻，小針立功！

奇美醫院以小扁針、AMCT 療法，讓肩頸硬梆梆一掃而空

奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部骨傷科主任 任東輝

【車禍壓迫脊椎神經根，肩頸緊繃、麻木、屈伸困難，小扁針結合美式整脊解患】

案例：『51歲黃小姐，112年10月因車禍受傷造成頸部椎間孔狹窄，壓迫脊椎神經根，導致肩頸肌肉緊繃，左手臂麻木無力，屈伸活動困難。因為持續性疼痛麻木，晚上難入眠，睡眠不安穩，導致白天疲累不堪而影響正常生活。12月底，黃小姐決定至奇美醫院中醫部骨傷科主任任東輝門診就醫。



成功案例黃小姐於記者會上分享自身經歷

任主任診察後發現，黃小姐的肩頸部肌肉非常僵硬，磁振造影(MRI)顯示頸部椎間孔狹窄壓迫脊椎神經根，導致手臂的麻木無力。任主任為黃小姐每週施以一次小扁針及美式整脊(AMCT)脊骨神經活化療法，經過四週治療，黃小姐肩頸部緊繃痠痛減輕許多，手臂麻木無力明顯改善，晚上不再失眠，睡得比較安穩，生活品質也獲得提升。』

氣血不通致痠痛，小扁針擺脫痠痛苦惱！

奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部骨傷科主任任東輝說明，椎間孔狹窄是常見的脊椎病變之一，引起的神經痛也是困擾許多病人，好發在青壯年族群，工作及生活型態緊繃、久坐辦公室的上班族與久站的勞動者更容易發生。根據文獻記載男性發生率約 9.1/1000，而女性發生率約 4.2/1000。椎間孔狹窄的原因有很多，包括：外傷(如：車禍、搬運重物)、基因、長期久站或久坐、老化及家族史等等。



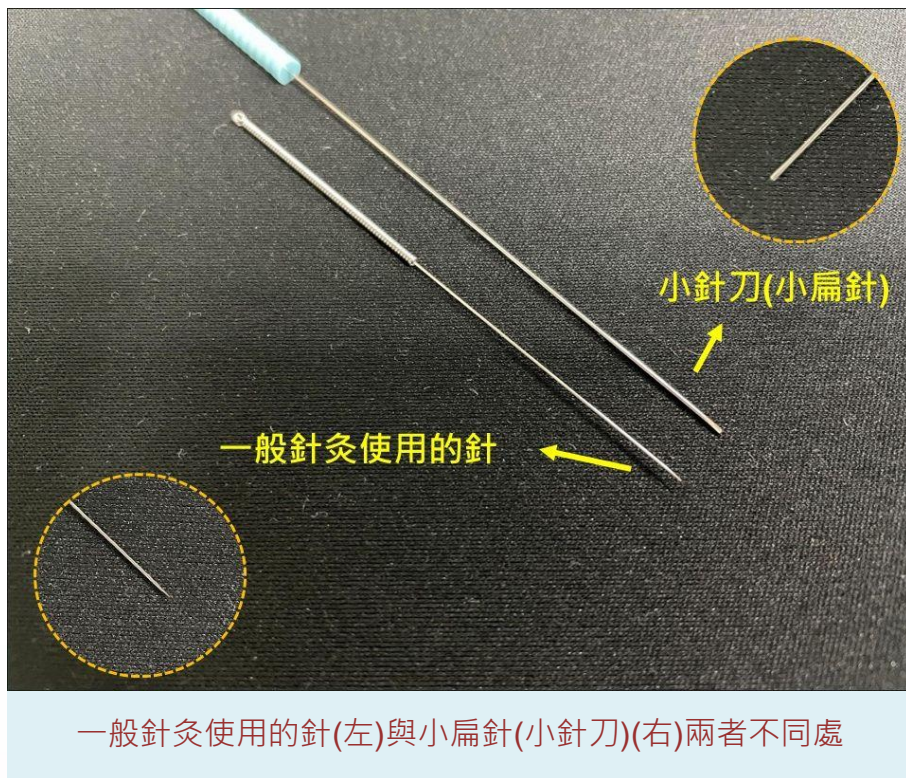
小扁針 (小針刀)可以直接鬆解沾黏處，疏通氣血，恢復關節運動功能

人體因為車禍外傷、扭拉傷或者長期姿勢不良過度使用肌肉，導致椎間孔狹窄，引起肌肉韌帶損傷，造成急、慢性發炎，進而形成局部的軟組織沾黏。這些沾黏的地方，因為氣血阻塞不通而酸痛，嚴重時則會壓迫神經造成麻木無力、關節活動困難。日積月累之下，傳統治療已經難以解除沾黏，因此小扁針(小針刀)鬆解術成

為一種有效的治療方法，可以直接鬆解沾黏處，疏通氣血，並恢復關節運動功能。

小扁針+美式整脊(AMCT)脊骨神經活化療法搭配消腫退癢湯增效

奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部骨傷科主任任東輝指出，小扁針(又叫小針刀)是利用寬度 0.45mm 的扁形刀刃，融合「針」與「刀」兩者特色及優點，於特定部位進行軟組織的鬆解和治療，是衛生福利部認定有效而安全的治療方法，且屬於技術性治療，並非每位中醫師都會小針刀，目前為自費項目。



小針刀的治療時間短，約數分鐘，不需留針在身上也不需住院和臥床休息，但施針處會有一些痠脹痛感，建議服用藥液包「消腫退癢湯」4至6包，效果會更好，一方面可以促進軟組織修復，一方面還可預防傷口發炎；若畏懼針灸者，建議可搭配美式整脊(AMCT)脊骨神經活化療法，經醫師精準評估脊椎錯位後，用活化槍以快速度、低力道、穩定的脈衝推力矯治脊椎錯位，使神經不再受到壓迫，可治療脊椎錯位所導致的痠痛與各種疾病。

小針刀施針治療後 3 至 7 天，會有傷口疼痛或瘀青情形，屬正常現象，瘀青會自行消退並且改善痠痛，無需擔心。因每個人病情不同，故次數也會不一樣，症狀輕者 1 至 3 次就會有 80% 以上的效果，嚴重者則需較多次治療，做完一次小針刀，建議觀察 7 天左右，再做第二次。舉凡椎間孔狹窄引起的神經痛、坐骨神經痛、久年腰酸背痛、手腳麻木、膏肓痛、五十肩、網球肘、高爾夫球肘、關節炎、各種筋骨痠痛新傷、舊傷或長期治療但效果不佳之痠痛，皆可做小針刀鬆解術治療。



美式整脊(AMCT)脊骨神經活化療法之活化槍

內外夾攻一掃而空，逆轉頑固性疼痛！

奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部骨傷科主任任東輝表示，現代人生活忙碌，加上交通擁擠，為了趕時間發生車禍時有所聞，或者因為長期使用 3C 產品姿勢不良，容易引起頸部、腰部椎間孔狹窄壓迫神經造成手腳麻木無力、活動困難，甚至導致失眠、失能等問題，嚴重影響生活品質。小扁針(小針刀)鬆解術搭配美式整脊(AMCT)脊骨神經活化

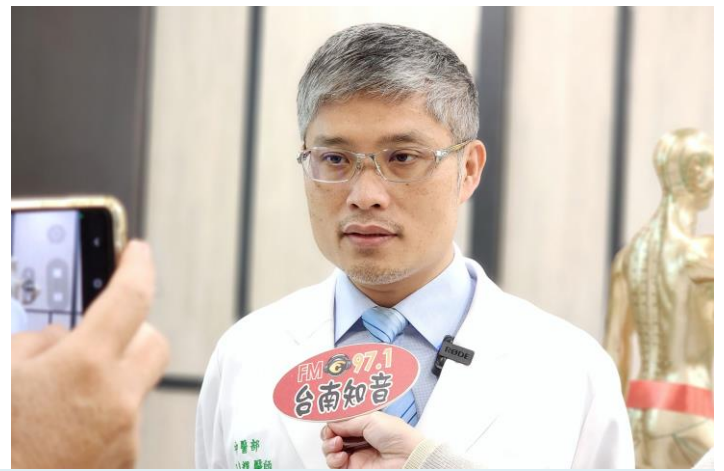
療法可以疏通氣血，恢復運動功能。搭配內服舒筋活絡的中藥，可明顯改善病人的麻木無力，提升生活品質。



奇美醫院中醫部骨傷科主任任東輝說明，美式整脊(AMCT)脊骨神經活化療法，也是畏懼針灸者的另一項選擇。用活化槍以快速度、低力道、穩定的脈衝推力，矯治脊椎錯位，使神經不再受到壓迫，可治療脊椎錯位所導致的痠痛與各種疾病



主講者中醫部骨傷科主任任東輝及其講題



中醫部骨傷科主任任東輝記者會前接受媒體專訪



成功案例黃小姐記者會前接受媒體專訪

奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部骨傷科主任 任東輝

【專長】

腦中風、腦外傷針灸治療、骨折術後中醫調理、運動傷害防治、骨骼肌肉關節疾病、慢性酸痛治療等。

【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午	●	●	●	●	●	
下午						
晚上		●			●	

