

WPW

症候群的心律不整

中醫藥也能順利控制



奇美醫院

許堯欽 | 中醫部 部長

WPW 症候群，是兒科常見的心律不整之一，全名是沃爾夫-巴金森-懷特氏症候群(Wolff-Parkinson-White syndrome)。本病的主要問題是在左心房和左心室之間或右心房和右心室之間多出一束神經傳導組織肯特束(Bundle of Ken)，這條多出來的路徑繞過房室結，自成一條迴路(短路)。不受房室節的調控，讓心臟產生快速而失控的心律不整。WPW 症候群的治療。急性期的處理：一般建議：先執行迷走神經刺激術，包含 Valsalva maneuver 以及 Carotid sinus massage。平均有 75%的病人在執行迷走神經刺激術後即可緩解心搏過速。若上述處置無效則考慮藥物治療，首先選擇房室節阻斷劑，第一線藥物：adenosine，第二線藥物：verapamil 或 Inderal 等乙型交感阻斷劑。第三線藥物則採取注射 procainamide。若以上方法未能順利控制，則最終會建議採用電燒。

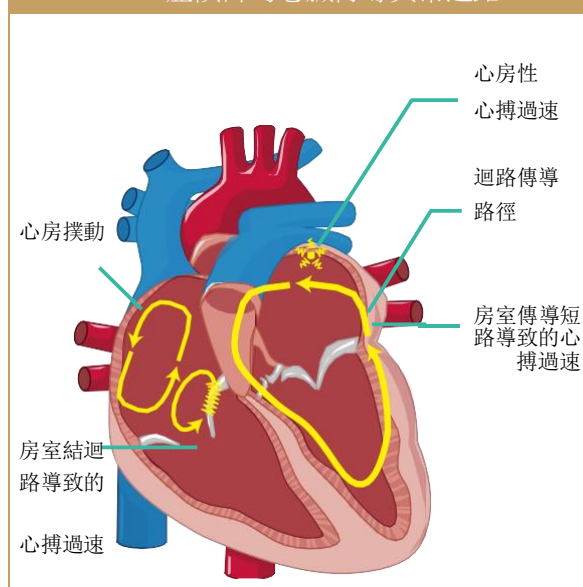
以下就是一個 WPW 症候群的病例，病人在初期發作時還可以靠迷走神經刺激術 (Valsalva maneuver) 配合藥物 Verapamil 控制症狀。經過了三年的穩定期，之後因發作頻率逐漸增加且症狀加劇，上述方法已難以控制，故心臟科醫師建議以電燒治療。然病人母親考慮之下，決定先帶患兒到本院中醫部就診，尋求中醫藥治療。以下是詳細的診療過程。

蘇小弟，10 歲前曾有幾次運動後輕微心悸胸悶，但因症狀輕微並未在意。本次發病應可追溯至自 102 年 11 月(當年 11 歲)在激烈籃球運動後首次發作嚴重之心悸、胸悶痛、頭暈、虛脫、畏冷、大汗出，心跳加快至 190beats/min，無法走路，平躺休息 40 分鐘後才慢慢恢復。之後母親帶至心臟科診所，心電圖檢查(圖一)診斷為 WPW 症候群，醫師衛教指導 Valsalva maneuver 以自我控制症狀，並處方 Verapamil 囑發作時服用。後續 3 年之間，雖然間斷有小發作，但均能以上述兩種方法順利控制。但自 105 年 3 月之後(當年 14 歲)，發作機率逐漸增加，症狀加重且越來越難控制。至 105 年 4 月間在學校打籃球之中再度發作嚴重胸悶、心悸、虛脫、無法站立，再被送至心臟科診所，醫師認為是 PSVT 過度頻繁發作，為長久之計而建議電燒。病兒母親暫時未予同意，帶來中醫就診。



圖一 WPW 症候群的心電圖特徵:Delta 波

中醫初診為 105 年 5 月 26 日，主訴心律不整已反覆發生多次。最近幾次多在打球或劇烈運動後發作，推論此與劇烈運動消耗大量元氣，故本病的發作應與氣虛密切關係。發作時出現心悸、心跳加速、胸悶胸痛、大汗淋漓、嚴重虛弱感導致無法步行的症狀，此乃心氣虧虛、甚至心腎陽虛欲脫之危象。望之患兒體格微胖(身高 160cm；體重 52kg；BMI：20.3)。平素手腳較易冰冷，心悸發作時亦有畏冷、胸悶、疲倦虛弱、冷汗出等症狀，推斷病人有心氣心陽不足的體質。就診兩個月前心悸頻繁發作，不易控制，同時出現晨起易流鼻水、鼻過敏之現象，此乃心肺氣虛。再從病人舌質淡紅，舌苔薄白潤，脈弦滑無力，兩尺沉無力來看，整體體質以虛症為主。考慮脈象帶弦，推論應是課業與精神情志的壓力造成的肝鬱。因主證為心肺氣虛，心腎陽虛。故處方以為生脈散為君以補心肺氣陰，次證為心腎陽虛，因此以八味地黃丸溫補腎陽為臣，以助心腎水火互濟，並加龍骨、牡蠣以收斂固攝。因兼見肝氣鬱結，故以加味逍遙散健脾疏肝解鬱。



108 年 10 月 14 日以電話隨訪追蹤治療成效：服藥一週後，輕度運動發作的心悸胸悶發作強度減輕許多，多以 Valsalva maneuver 與 Verapamil 可以控制，且運動中比較不會大汗淋漓。服藥四週後，輕度運動幾乎很少再發作心悸胸悶；偶而幾次有感欲發作，但是都在運用 Valsalva maneuver 之五分鐘內即獲得控制，已少再服用 Verapamil。服藥二個月後，輕度運動已未再誘發心悸胸悶。服藥五個月後，已連續四個月未發作心悸，即使劇烈運動也不會誘發心律不整，

病情穩定所以叮囑可以開始減量 BID(每天二次)服藥。服藥六個月後，仍無發作，囑再減量為 QD(每天一次)服藥。服藥七個月後，因情況穩定就停止服藥。此後三年期間，病人恢復為一週五次打籃球，運動也恢復常態，病人自述通常為連續熬夜又激烈運動才會輕微發作心悸，僅感輕度不適，稍微休息即可緩解，幾乎與常人無異。經過中醫藥的調理，本 WPW 症候群病兒病情得以控制穩定，讓孩子能夠恢復正常的運動與作息，暫時免於接受電燒治療。

經過多年心律不整特別門診的經驗，我們認為中醫藥對於心律不整是一個可靠而安全的另類治療選擇。經由中醫辨證與整體性調理的方式，高達六成以上的病人可以遠離心律不整的恐懼。部分病友僅靠少量的中藥調理可控制，有些人甚至於已不需中藥調理，恢復自主健康正常的生活，最長已超過達三年以上。我們也多次應國內外各醫學會的邀請，將此特別的經驗透過演講散播到國內外。包括：105 年中醫兒科醫學會、107 年義大利羅馬國際傳統醫學研討會、108 年台灣中醫臨床醫學會、108 年高雄國醫節中醫學術研討會等。



救人的方法越多越好

心律不整的病人，若對於西醫的藥物或電燒治療成果未盡滿意者，建議可運用中醫藥進行整體性的體質調理，有機會可以得到更滿意的療效。