



柳營奇美醫院成功執行水中分娩 提供屬於產婦的美好生產經驗

柳營奇美醫院 護理部
社會服務部

現代生產方式多元，除了民眾熟知的自然產與剖腹產可供選擇外，在國外行之有年的水中分娩，卻在台灣醫院體制裏盛行率不高。柳營奇美醫院在地服務已二十年，於今年六月出現了第一位主動提出水中生產要求的羅姓產婦，過程中在先生陪同下順利生產，期望透過其親自經驗分享，提供更多準媽媽另一種生產方式的選擇，獲得正向的生產經驗。

婦產部謝俊吉部長同時也是羅女士的主治醫生表示，柳營奇美醫院產房內工作人員自 110 年起就同時具有助產師與護理師雙重醫事人員身分，以提供溪北地區產婦更周全性的生產照護服務。在近年「順勢生產」的興



謝俊吉部長(左一)表示，水中分娩在國外已行之有年，其生產過程較自然，且不打止痛藥亦能舒壓減痛，但並非所有孕婦都適合，應先找醫師進行評估與討論。

起下，本院今年開始讓產婦可自行決定生產的方式及減少醫療介入。此次羅女士選擇順勢生產中的「水中生產」，這是一種在溫水中產下胎兒的分娩方式，利用水的浮力、阻力和水溫控制，讓產婦在生產時能夠隨意改變姿勢，且生產施力也比較輕鬆，可減緩胎兒出生時對產婦造成的影響。

產房柯雅芳護理長說，羅女士在產檢時與婦產科醫護人員及助產師充分討論，並透過決策分享過程，瞭解生產風險及效益後，主動提出水中生產需求。所謂水中生產是當產婦進入第一、第二產程時浸在水中完成生產，在過程中可以淋浴、沖水，藉此達到舒壓減痛，醫療團隊也會定時檢測胎心音變化，確保胎兒安全。第三產程後，產婦就會移出水面至病床上，後由醫師處理胎盤及檢查產道是否受傷及產後會陰的照護。

護理部蕭素秋部長表示，選擇水中生產的羅女士是位充滿自信及勇敢的女性，除了於產前充分溝通了解，取得先生及家人完全信任外，團隊成員也進行模擬生產演練，一同討論如何迎接新成員到來，尤其在工務同仁的



蕭素秋部長(右一)表示，水中生產過程中家人及醫療團隊都在旁照顧與協助，讓產婦在安心舒適的環境下順利生產。

大力協助下，給予技術上的「水」支援。為因應放置生產用的水池，特別為羅女士預備寬敞舒適的待產室，最後在團隊通力合作下，產婦不打催生、不打無痛，順應身體感覺順利完成柳營奇美醫院產婦水中生產的首例。生產當下除了先生陪同在旁，醫護同仁、助產師也協助記錄拍攝水中生產過程，大家都沉浸在迎接新生命的喜悅與溫馨的感動中。

柳營奇美醫院秉持著尊重婦女身體自主權，透過醫師、護理師及助產師們所組成的母嬰親善團隊，提供孕產婦專業醫療及照顧。同時鼓勵產婦掌握自己的生產過程，經由專業團隊的協助能更從容面對，使懷孕、生產、育兒過程更加安全及舒適。



↑ 謝俊吉部長(左一)與蕭素秋部長(右一)代表院方致贈滿月禮給案家。

➡ 產房同仁協助製作胎盤拓印，留下獨特且充滿祝福的美麗印記。