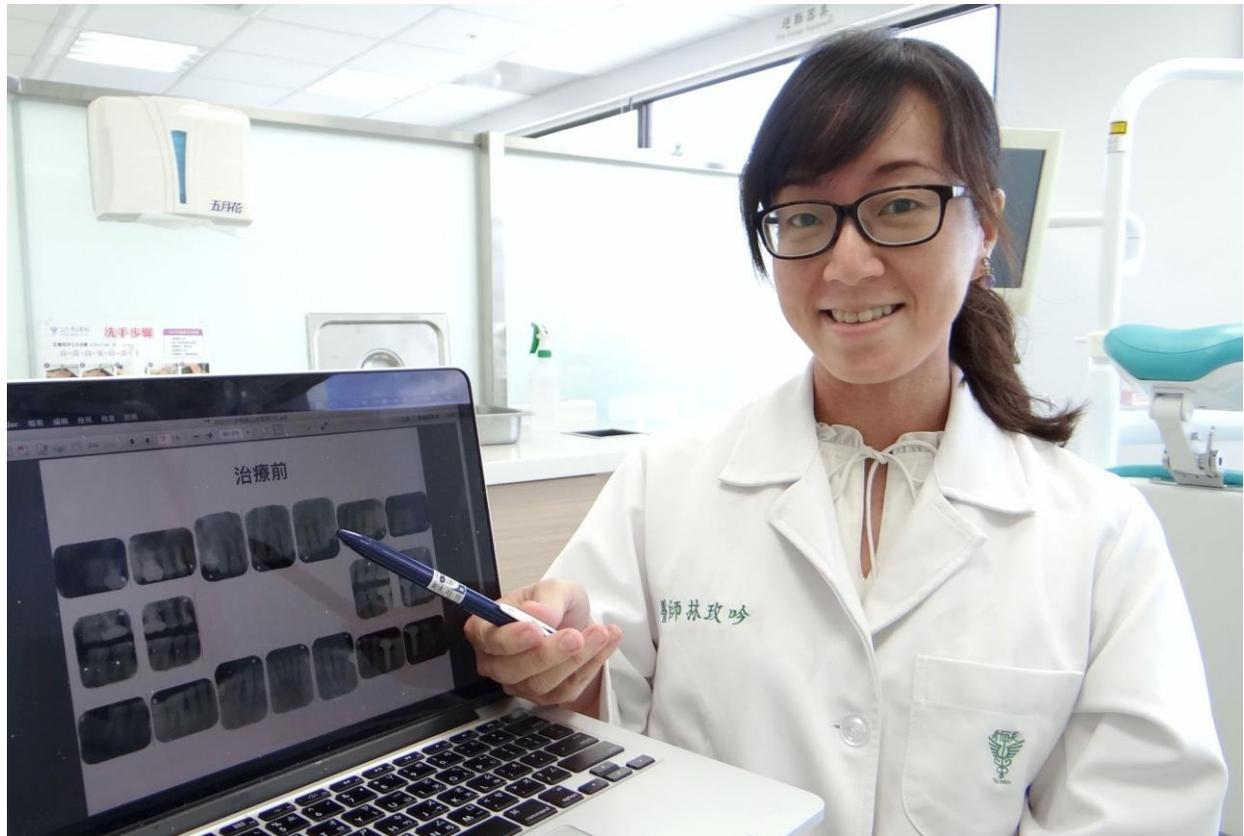


全口牙周病治療後，您有定期回診了嗎？

奇美醫提醒：牙周支持性治療，維持牙周健康又減少復發機會

奇美醫學中心牙醫部牙周病科主治醫師 林玫吟



奇美醫學中心牙醫部牙周病科主治醫師林玫吟表示：全口牙周病治療後，需定期回診，也提醒民眾，牙周支持性治療，維持牙周健康又減少復發機會。

案例：『55 歲的 A 姓婦人，因右上後牙的牙齦腫痛、牙齒微微動搖、咀嚼疼痛至奇美醫學中心牙醫部牙周病科主治醫師林玫吟門診求診。經林醫師問診並檢查後發現 A 姓婦人在三年前完成全口牙周病治療後，並未持續定期回診追蹤，而導致右上後牙牙周病再犯，經林醫師採牙周清創與牙根整平深部治療後，A 姓婦人牙齒順利恢復牙周健康狀態。』

根據衛生福利部國民健康署調查，臺灣牙周病盛行率高達 90%。牙周病是由黏附在牙齒表面的牙菌斑所引起，若口腔衛生欠佳，牙菌斑長期累積在牙齦周邊，而細菌便會分泌毒素，刺激牙齒周圍的組織發炎並導致破壞。牙周病為慢性疾病，臨床症狀並不明顯，除非急性發炎時引起牙齦腫痛或經由牙醫師定期檢查，才會被診斷出來。牙周病通常伴隨牙周囊袋加深與齒槽骨的破壞，常見的症狀包括：牙齦紅腫或發膿、牙齦易出血、

牙齦按壓疼痛或悶痛感、牙齦萎縮、牙根敏感、口臭、牙齒縫隙或動搖度變大、牙齒位移或變長、咀嚼酸軟無力……等等。

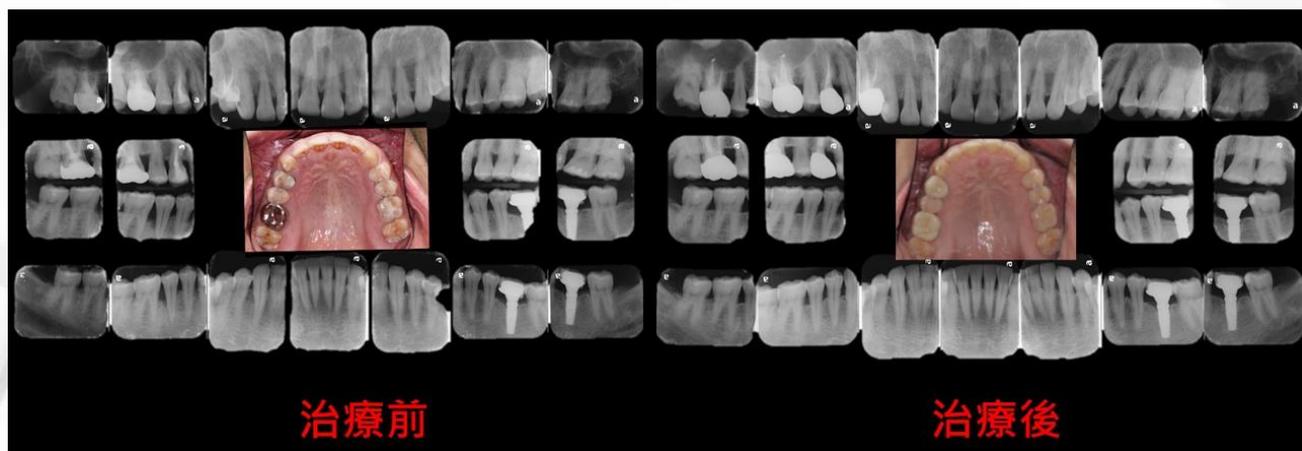
奇美醫學中心牙醫部牙周病科主治醫師林玫吟說明：牙周病的治療，首重病人口腔衛生教育，維持高標準的口腔清潔，輔以適當的潔牙工具，再加上專科醫師的專業治療，可以大幅減少牙菌斑造成牙周病破壞的機率。



牙周病科主治醫師林玫吟於門診示意圖

為了維護全民牙周健康，健保推行牙周統合照護計畫來提供民眾全口牙周治療，內容包含第一階非手術治療，包括：X光檢查、牙周探測、口腔照護衛教與正確潔牙指導、牙齦下刮除和根面整平術，並在追蹤四到八週的牙周復原情況後，視需求及專科醫師評估後接受進一步的牙周手術治療，以求達到更深部有效的清創、減少牙周囊袋深度並予以牙周組織再生的機會。

且在治療完成達到穩定後，需每三到六個月定期回診接受牙周支持性治療。除了必要的維護外，同時也檢查牙菌斑控制的情形，甚至有些新發展的初期牙周病徵兆，也有賴專科醫師檢查才有機會及早被診斷出來。牙周支持性治療還包括專業洗牙與牙周囊袋再探測，絕對是完整牙周治療的一部分。因為隨著時間，高標準的口腔清潔通常會退步，因此牙菌斑的定期維護和牙周狀況的嚴格把關控制，才能確保牙周維持穩定健康且減少復發的機會。



奇美醫學中心牙醫部牙周病科主治醫師林玫吟表示：成功的牙周病治療，有賴牙醫師與病人的密切配合，缺一不可。呼籲民眾在治療牙周病之後，必須持續正確徹底清潔牙齒，同時也要增強個人抵抗力，如：均衡營養、遠離高風險因子(如：抽菸)、養成良好的生活習慣等，更千萬別忽略定期回診檢查的重要性，如此才能及早發現問題介入治療且預防牙周病菌的再度侵犯。

奇美醫療財團法人奇美醫院

牙醫部牙周病科主治醫師 林玫吟

【專長】

人工植牙手術、齒槽骨再生手術、牙周再生手術、全口牙周病治療、膺復相關牙周手術等。

【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午	●	●		●		
下午	●					
晚上						