

會陰部疼痛，好尷尬呀！

淺談會陰部疼痛 新治療



奇美醫院
董宥汝

復健部 主治醫師

案例分享

一位熟齡女躡手躡腳得走進診間，低聲說：「醫師，不好意思，我那邊疼痛……。」她語音漸弱...

身為醫師的我只好再釐清她的問題：「請問是下面那邊疼痛嗎？是不是指會陰部疼痛呢？」

她難為情得點點頭，說道：「我這個會陰部疼痛的症狀從懷孕時就有了，一直持續到產後生完好幾年，嘗試過好多辦法都沒有效。」

平日在診間中，有相當高比例的女性會有這樣的狀況，且苦無地方求助，尤其是經期中、懷孕中後與產後時期、甚至是產後好幾年，都可能有這些症狀出現。但其實不需要太過擔心，以下稍微為各位介紹關於這類症狀該如何正確聰明地就醫與接受治療。

會陰部疼痛

女性會陰部附近有諸多敏感的神經支配，因為天氣悶熱、穿著習慣、風土民情的關係，有著類似「會陰部疼痛」相關症狀的病人偶爾會有惱人但又難以啟齒的情況。常見症狀如：會陰癢、痛、燒灼、酸與不適感、分泌物質量的改變、久坐後更痛、性交疼痛等，影響病人日常生活、工作、身心狀況與家庭生活。

專長

- 一般復健
- 心肺復健
- 腦中風及神經復健
- 婦女疼痛與保健醫學
- 骨骼肌肉疾患及超音波導引注射
- 神經解套注射



復健部門診時刻表



一般來說，這類病人會接受問診、內診、抽血、檢體培養、婦科超音波檢查等。其中最常見也最需排除的原因為婦科感染症，一般來說對症下藥之後通常能達到緩解。然而，近年至復健科就診的女性病人，經常有著「慢性」會陰部疼痛的現象，亦或是反覆性疼痛發作，那就需要更進一步檢查來釐清原因。

慢性會陰部疼痛的原因

感染、外傷、轉移痛等原因造成的會陰部疼痛在接受完整治療後，多能有所緩解，然而有一些情況可能會導致長期慢性的會陰部疼痛：

- ☑ **神經性疼痛**：陰部感覺主要由生殖股神經、會陰神經、後股皮神經這三大神經支配，當神經在骨盆或會陰部受到壓迫時，則可能導致不舒服的症狀。
- ☑ **骨盆肌肉**：骨盆肌肉過於鬆弛或過於緊繃，則可能造成會陰部疼痛、頻尿、漏尿、性交疼痛等。可以靠局部注射、骨盆底肌筋膜放鬆與肌肉訓練達成療效。
- ☑ **關節不穩定**：除了肌肉以外骨盆前後側的關節、髖部、腰部情況也可能會間接影響。

上述這些原因與身體結構都可能隨著女性經期與懷孕的賀爾蒙變化產生症狀。簡而言之，會陰部疼痛若排除婦科感染等內科問題後，接下來就要考慮神經、肌肉、骨盆關節等各式問題，而求助復健專業醫師釐清神經、肌肉、關節問題則是比較建議的就醫方式。

最受矚目的慢性會陰部疼痛新治療

完整的慢性會陰部疼痛治療須包含：正確的診斷、骨盆肌肉的物理治療與訓練、中

樞疼痛的藥物與神經調控治療、疼痛心理治療等等。而針對病灶的構造，我們可以利用**超音波**與正確的理學判斷辨認出有問題的神經、肌肉、關節，再利用**超音波導引注射**的技術將針與藥劑精準得放到病灶處，達到神經解套、神經阻斷或是修復 / 放鬆肌肉的目的，最大化治療效果與降低不必要的副作用。

後續

以前述案例的女性病人，她接受肌肉神經**超音波檢查**後，診斷為會陰神經痛，並經過**超音波導引注射治療**，處理會陰神經疼痛的問題，獲得改善。

結語

慢性會陰部疼痛成因很多，需要詳細的檢查、釐清原因，個別了解病人的狀況，才能對症下藥。針對慢性會陰部疼痛的病人，當我們經超音波檢查有了正確的診斷後，就利用超音波導引注射治療，細緻得處理並解決慢性會陰部疼痛的根本原因，讓女性可以重新擁有乾淨舒適的身體！



黃色的神經被上下紫色的韌帶包夾，利用藍色的針注入注射液後將神經與旁邊的肌肉、韌帶等軟組織分離開來。黑色為骨頭，棕色為肌肉。