

魚刺哽喉卻吞飯或喝醋等錯誤處置 引起嚴重深頸部感染危及生命～奇美醫學中心提供正確處置方式 避免喉嚨二次傷害甚至住院開刀治療

耳鼻喉部主治醫師 劉璟鋒

一位五十一歲病人，因誤吞魚刺，當時不以為意，自行吞飯喝醋。但症狀不僅沒改善，還更加嚴重，直到五六天後，喉嚨疼痛不堪合併吞嚥困難才就醫，檢查發現一根 2.5 公分長的魚刺刺穿食道後，竟移位插入甲狀腺內，造成內部組織感染發炎化膿，引起嚴重的深頸部感染併發症，脖子腫了一倍大，經過緊急清創手術，並將魚刺取出，病人住院兩個星期，才痊癒出院。

魚刺哽到，如果早期處置得宜，是不太會變成如此棘手的病情。當民眾發生魚刺哽到的情況，首先絕對不要嘗試大口吞飯、或吞醋來溶化魚刺，這樣反而會將魚刺推得更深，因此造成更大的傷害。最好的處置是先禁食，然後到醫院求診，大部分的情況下都可以由醫師將魚刺夾出，這樣才不會演變成更壞的情況。

其實哽到魚刺時，通常都是插在扁桃腺邊緣處或是舌根後方，因為這裡是食物進入喉嚨時最先到達的位置，建議趕快就醫，此時醫師只要用目視或是在纖維內視鏡的協助下，就可以把魚刺給夾掉了。

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師劉璟鋒表示，當哽到魚刺時請不要以手指催吐或是相信古老的偏方，例如吞飯或喝醋，這非但不能解決魚刺卡喉的問題，反而容易造成二次傷害，並延誤就醫；建議首先可以從疼痛度來判斷—若懷疑被魚刺刺到的人，先觀察症狀，因為即使魚刺刺傷喉部，如果已掉落，疼痛症狀就會減輕。

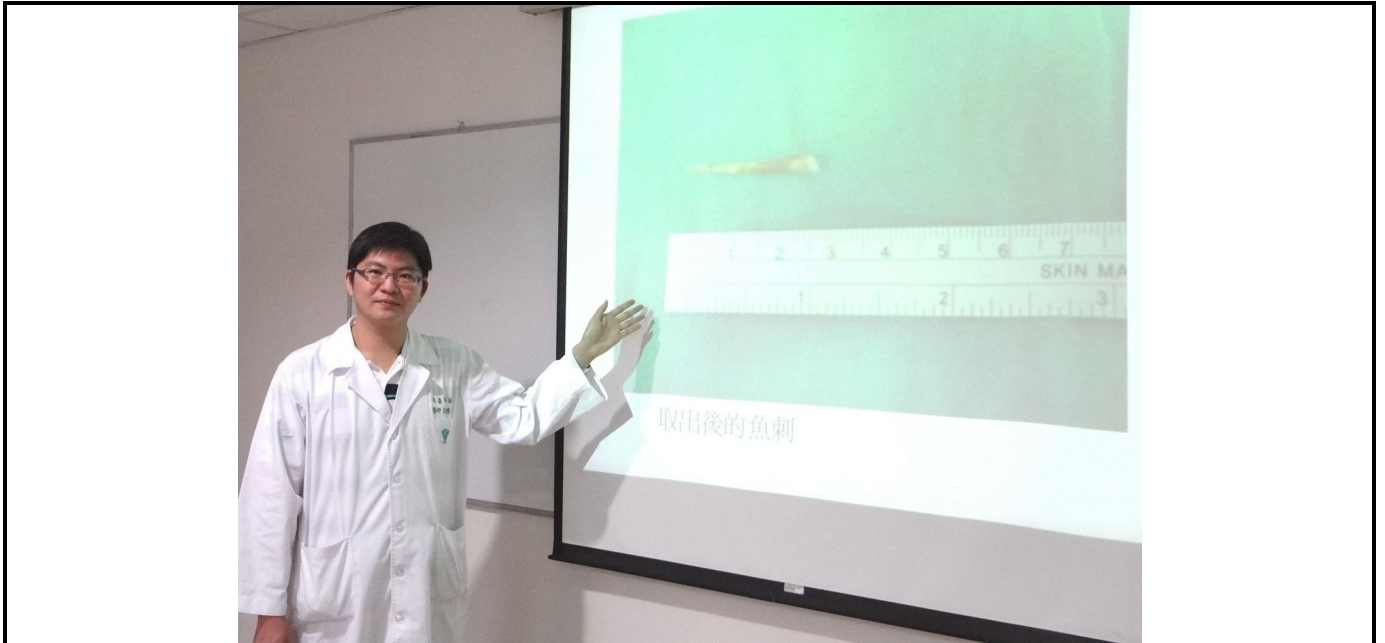
其次當疼痛持續十二小時甚至更嚴重，表示魚刺可能還在，特別是抵抗力差的老年人又有糖尿病、肝病等症狀，很容易變成深頸部的感染而危及生命，實在大意不得，此刻務必快速就醫以策安全。

最後是能讓醫師做詳細的檢查，在局部麻醉下，大部分在喉嚨的魚刺都可以小心地被取出；若咽喉太敏感、不容易配合或是異物卡住太深，則有可能需全身麻醉，以「硬式喉直達鏡」取出。但如果異物已跑到食道內，則可能要全身麻醉，再以「硬式食道鏡」進入食道取出魚刺或以腸胃科的胃鏡取出。

有一部份的民眾，會因為異物哽住造成局部的膿瘍、黏膜裂傷、深頸部感染及食道炎等症狀，就必須立即進行手術，且在術後置放鼻胃管與使用抗生素等藥物並住院治療，若無引起縱膈炎或敗血症等現象才能順利出院。

耳鼻喉部主治醫師劉璟鋒總結，當哽到魚刺時，應注意的正確處置事項：

1. 請勿以手指伸入喉嚨催吐，這會讓魚刺刺破的傷口擴大，反而更痛。
2. 請勿吞飯。因為吞嚥或是食物的推動，會讓魚刺由高處往較深的地方移動，而卡到下咽腔或是食道。甚至有人誤吞入的魚刺會進入到胃腸道，讓魚刺從咽喉掉進食道，反而刺得更深。
3. 喝醋是無法溶化魚刺的，反而容易引起咽喉黏膜灼傷，造成二次傷害並延誤就醫。理論上酸性物質若能分解骨質，也必須是高濃度的強酸，這樣魚刺化掉了，喉嚨恐怕也會造成更嚴重的酸蝕。臨床上常看到哽到魚刺的病人，因為喝醋而造成咽喉黏膜廣泛性的灼傷，非但沒有化掉魚刺，反而造成更加的不舒服。
4. 當喉頭出現吞嚥不適或疼痛時，請先禁食並應盡速至耳鼻喉科就醫。



劉璟鋒醫師強調魚刺哽喉請勿用手指催吐、吞飯或喝醋應先禁食並盡速就醫



劉璟鋒醫師記者會後接受電台專訪



劉璟鋒醫師記者會後接受媒體專訪