

一覺醒來臉歪了怎麼辦？ 中醫治療顏面神經麻痺(貝爾氏麻痺)效果佳

柳營奇美醫院

李啟光 中醫部主治醫師

日前有一名王小姐，因為必須儘快將上司要求的計畫擬出來，工作壓力很大，於是她連續熬夜5天，希望趕快完成工作。然而，就在第6天早上，當她在浴室內梳洗時，突然發現自己刷牙漱口時，口腔內的水無法含住，會由嘴角漏出；照鏡子時，眼睛無法完全閉合。後經醫師診察，診斷為顏面神經麻痺。



李啟光醫師表示，民眾常因嘴角下垂而把顏面神經麻痺與腦中風搞混，因此建議若發生上述徵狀，應盡速就醫確診。

柳營奇美醫院中醫部李啟光醫師表示，顏面神經麻痺是臨床上不算少見的一種疾病，有些病人的抬頭紋會消失、單側的眼睛無法完全閉合、喝水時無法含住而由嘴角漏出、飯粒卡在臉頰。因為顏面神經控制著臉部的表情，所以當顏面神經麻痺時，臉部的表情就會變地極度不自然，病人可能因此害怕外人的異樣眼光，從而封閉自己，拒絕正常的社交活動。

造成顏面神經麻痺的原因可分為中樞性及周邊性兩類型，中樞性的原因是指腦血管栓塞、腦出血或腦腫瘤等腦部疾病所引起。因為是在顏面神經核以上的部位受損，所以病人僅是臉的下半部表情受到影響，致使無法吹口哨、微笑時嘴角無法上揚，但臉的上半部表情，如皺眉、閉眼、睜眼則不受影響。這一型的病人常合併單側的手腳無力或麻木，治療時須由腦部的疾病

著手。

週邊性的原因是指貝爾氏麻痺 (Bell's palsy)、創傷等原因所引起。因為是在顏面神經核以下的部位受損，所以病人半邊臉部的肌肉麻痺，無法做出大部分的臉部表情，也因為不影響到腦部，所以不會出現單側肢體無力或麻木的情形。其中以貝爾氏麻痺出現的機率最高，約占週邊性原因的 80%，近來已有證據能證明貝爾氏麻痺是第一型單純皰疹病毒所造成的感染，其發生不分男女、老幼，也不分一年四季，常是一邊的臉部突然不舒服，一天之內就完全麻痺。西醫認為貝爾氏麻痺的治療黃金時間是症狀出現後的七天內，治療的方法是口服類固醇、維他命 B 群、抗病毒藥物。



李啟光醫師表示，針灸越早介入治療越有助於神經功能的恢復，因此把握 7 天的黃金治療期，西醫搭配中醫針灸效果佳。

貝爾氏麻痺在中醫認為屬面癱、口眼歪斜的範疇。本病的發生乃因病人平素體虛、因而風邪易於侵襲面部經絡、導致面部筋脈鬆弛無力而產生一側面癱。現代的中醫研究認為，針灸越早介入治療越有助於神經功能的恢復，如果一發病即馬上結合中醫針灸治療，大多數皆可提早痊癒。臨床常用的穴位如百會、風池、翳風、攢竹、絲竹空、顴髎、地倉、頰車、迎香、合谷、足三里等穴。除了針灸外，另可根據病人的體質、症狀辨證論治，輔以內服藥鞏固療效。常見的證型與相應的方劑分述如下：

「氣血雙虧型」：口眼歪斜、少氣懶言、舌淡、舌苔薄白、脈細無力等，可用八珍湯加減。「風邪外襲型」：口眼歪斜，兼鼻塞、頭痛、頸項緊繃不適、舌淡、苔薄白、脈浮等，可用葛根湯加減。「風痰阻絡型」：口眼歪斜、喉有

痰聲、舌體有僵硬感、舌苔白膩、脈滑等，可用導痰湯加減。「肝風內動型」：口眼歪斜，頭重腳輕、眩暈加劇、舌暗紅、苔少、脈弦數等，可用天麻鉤藤飲加減。



李啟光醫師提醒，民眾若發生顏面神經麻痺，治療期間良好的自我照顧，亦能加速神經功能的恢復。

顏面神經麻痺的病人，可用下列方式自我照顧，以加速神經功能的恢復：首先要避免冷風或冷氣直吹麻痺的臉側，平時可以溫熱的毛巾熱敷臉部，增加臉部的血液循環，減少肌肉的麻木感。常做臉部運動如皺眉、吹口哨、嚼口香糖，保持臉部的肌肉運動，防止臉部肌肉萎縮。若有眼皮的閉合不良，晚上睡覺時要用生理食鹽水浸濕紗布後

敷蓋眼睛，以防止因淚液蒸散而造成的角膜潰瘍。

李啟光醫師提醒，若出現了顏面神經麻痺的症狀，請務必把握 7 天內的黃金治療期，及早就醫。柳營奇美醫院中醫部針對顏面神經麻痺提供完整的治療方式，相信在接受了有效、完善的針灸及中藥治療後，必能達到令人滿意的療效。