

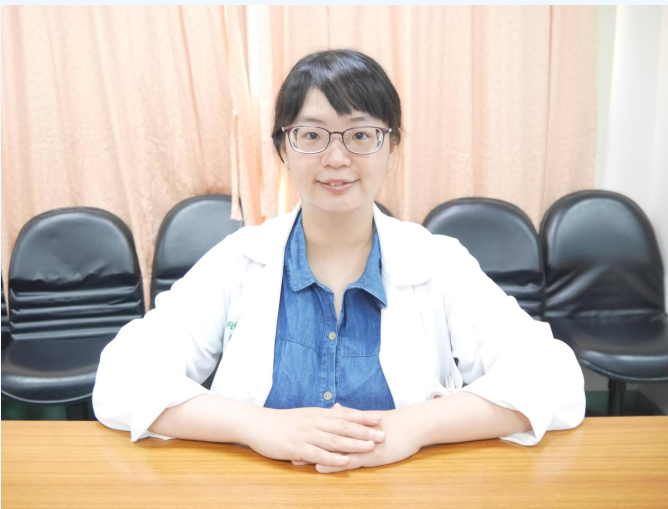
# 年長者不明原因體重減輕

## 小心可能是罹患甲狀腺亢進

柳營奇美醫院

陳家禎 內分泌新陳代謝科主治醫師

一名 70 歲的女士，本身有高血壓、高血脂與中風的病史，平常藥物都規律服用，但最近幾個月，常常會感覺到頭暈不止、全身無力，還合併有咳嗽、吃不下、噁心嘔吐與雙手抖動的症狀，原本 70 公斤的體重在短短一個月內暴瘦近 10 公斤，於是家屬趕緊將病人送至醫院急診治療。經檢查後赫然發現血中的鈣離子、甲狀腺指數異常升高，其抗體也呈現陽性反應，此外，亦發現病人有嚴重的骨質疏鬆，因此診斷為甲狀腺亢進，並給予抗甲狀腺藥物治療，後經定期門診追蹤，體重已逐漸回升。



陳家禎醫師表示，甲狀腺素主要功能是維持人體正常的新陳代謝外，還會影響到心跳速度、體溫調控及身體利用能量(代謝)的作用。

柳營奇美醫院內分泌新陳代謝科陳家禎醫師表示，甲狀腺的位置在脖子氣管前方，形狀像一個蝴蝶，是人體最大的內分泌腺，其所分泌的甲狀腺素是身體重要的賀爾蒙，主要功能是用以維持人體的新陳代謝。當甲狀腺過度分泌時，會使身體的基礎代謝率上升，進而可能導致體重的異常減輕，在沒有刻意減重之下，6 個月

內減輕達原本穩定體重的 10%；或是在一個月間急速下降 5%，皆屬於臨床上有意義的體重減輕。除了惡性腫瘤與腸胃道疾病外，糖尿病與甲狀腺亢進都可能是臨床上造成體重異常減輕的主要原因之一。

根據健保署的資料統計，甲狀腺亢進的發生率約為千分之一，盛行率約為 1~2%，而其中又以女性為大宗，與男性的患病比率約為 3：1，在任何年齡都有可能發生，但又以 20~40 歲為最好發的年紀。許多甲狀腺疾病常常伴隨遺傳史，家族成員中若有遺傳性甲狀腺亢進，發病率會比一般人高出 6~9 倍。造成甲狀腺亢進的原因相當多，其中又以自體免疫所造成的葛瑞夫茲氏病 (Graves' disease) 為最常見。甲狀腺機能亢進常見的症狀包括緊張、流汗、疲倦、心跳快速、心律不整、體重下降、時常感覺燥熱與腹瀉等，有部分民眾可能合併有持續性的噁心嘔吐與消化異常。而罹患葛瑞夫茲氏病的人，可能還會合併有甲狀腺腫大、眼球凸出、電解質異常（如鉀離子、鈣離子）、皮膚病變、下肢水腫與杵狀指等現象。

甲狀腺亢進的症狀嚴重度常與病人年齡呈現負相關，年輕患者的症狀常常較為明顯且典型，而老年患者則有時會以虛弱、無力或體重減輕等較不特定的症狀作為表現。而長期未治療的甲狀腺亢進可能造成心臟衰竭、骨質疏鬆、眼睛病變等，而其中最嚴重病症是甲狀腺風暴，嚴重者甚至會造成 10~30% 的死亡率。



甲狀腺亢進常伴隨著遺傳，除年長者因症狀較不明顯，容易被忽略外，懷孕的婦女也 easy 有甲狀腺功能異常而影響生育，亦需特別留意。

目前甲狀腺亢進的治療方式主要有三種：藥物治療、放射碘治療、以及手術切除甲狀腺。目前藥物治療為台灣最常見的方式，一般而言控制上並不困難，但藥物使用須注意罕見且嚴重的中性球減少症與肝臟相關的副作用。部分病人也未必需要一輩子使用藥物，在控制良好與抗體陰性的情況下，也可與專科醫師討論停藥的可能性。而放射碘治療是指一種帶放射性碘的口

服藥，藉人體吸收來破壞甲狀腺的組織，使得甲狀腺素減少，不過部分病人可能會出現甲狀腺低下的症狀。最後外科手術是切除部分甲狀腺來快速得到治療效果，但缺點除了外觀上頸部會留下一條疤痕外，且有四分之一左右病人會再復發。以上三種方式各有優缺點，可與醫師討論後，選擇對最合適自己的治療方式。



甲狀腺亢進診斷與治療並不複雜，平時注意疾病的控制與復發，避免甲狀腺風暴的發生，造成昏迷、心衰竭或死亡，因此提醒民眾切勿輕忽。

陳家禎醫師提醒，甲狀腺亢進的病人需要特別注意飲食，應盡量避免高碘食物，如海藻類與海產類，患者本身也可改用無碘鹽進行烹調。長期來說，良好的疾病控制對於病人心臟與骨頭都有長遠的保護作用。因此，當民眾出現類似症狀或家中有人有甲狀腺相關疾病時，需特別注意甲狀腺功能異常的可能性並盡早就醫檢查。

## 柳營奇美醫院 內分泌新陳代謝科 陳家禎醫師

### 【主治專長】

- 糖尿病
- 甲狀腺疾病
- 高尿酸、高血脂，肥胖等代謝異常
- 腎上腺-腦下垂體病變

### 【門診時間】

星期	一	二	三	四	五
上午			▲	▲	▲
下午	▼				