

久治不癒的經期紊亂不可輕忽 有可能是子宮內膜癌 ～奇美醫學中心以『子宮鏡』幫你找出病因治療

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任 吳銘斌博士



主講者婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌博士
及其講題

經期紊亂是常見婦科疾病，尤其是更年期前後的婦女更常見。一般是因賀爾蒙影響而造成生理的改變。可是同樣是經期紊亂的症狀，有可能是潛在的病灶未被發現。

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌博士表示，經期紊亂或陰道

不正常出血不應被輕忽，有的是子宮息肉、有的是子宮內膜增生、甚至有的是子宮內膜癌造成。而子宮鏡是可以診斷這些病因的利器。

另外，經期紊亂的原因還有剖腹產傷口缺損或子宮內沾黏、多年前被遺忘在子宮內的避孕器等等病因。同時，對於經血過多甚至造成貧血的婦女，子宮鏡施行子宮內膜破壞術可以在保留子宮的情況下達到減少經血量的治療目的。

吳銘斌主任指出月經來潮是由於在卵巢分泌雌激素的作用下，子宮內膜進行周期性增生和脫落，引起子宮出血而產生的。一般而言，正常月經週期間隔天數約 28 天(21~35 天)，平均行經期天數約 5 天(2~7 天)，經血量 25~80ml。經血超過 80ml 即為過多，行經期超過 7 天即為經血過長。

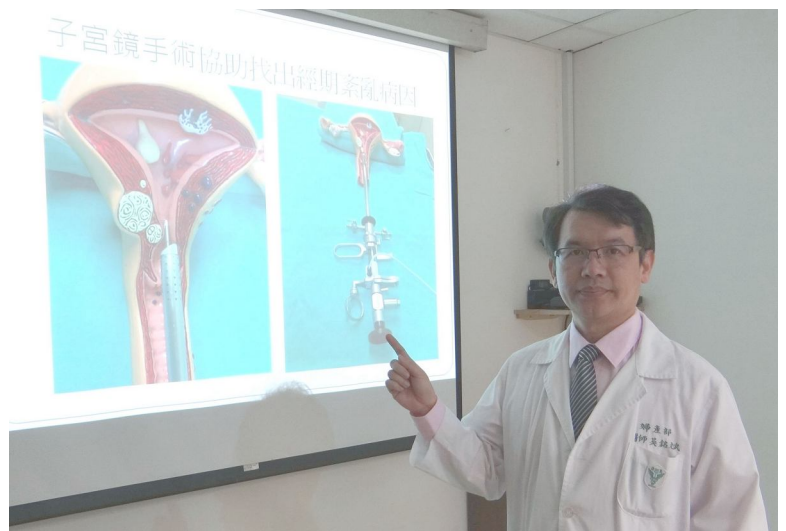
月經紊亂包括月經的周期性、行經期、經血量、經血色或經血質的改變。另外相關還有痛經、停經、經前期緊張症候群等伴隨月經周期前後出現的某些症狀為特徵等多種病症。

當婦女進入更年期後，卵巢的功能逐漸衰退，卵巢內卵泡的發育能力降低，對腦下垂體的反饋作用減弱，分泌雌激素的量逐漸減少。此時腦下垂體分泌更多的促卵泡生成激素和促黃體激素，此時雖仍有月經週期，但是無排卵性周期增多，並最終停止排卵。

常見更年期月經紊亂主要有以下三種情況：

- 一、經量逐漸減少月經周期越來越長，由原來的 28~30 天行經一次逐漸延長為 2~3 個月，或更長的時間。經血量逐漸減少，來經期逐漸縮短，以至停經。在更年期女性中，這是一種比較常見的情況。
- 二、有極少數的更年期女性會遇到月經突然停止，由於卵巢的功能是逐漸衰退的，所以突然停經的情況很少發生。
- 三、出現經期紊亂即更年期婦女會出現月經量過多，行經期延長，月經周期變得不規則，週期延遲或提早；也有的經量雖然不多，但滴滴答答不盡，持續很久。經過一段時間後，才進入停經期。

一般來說，更年期女性月經紊亂也屬於正常的生理現象，不會影響到健康，也不需進行治療。但是，同樣是經期紊亂的症狀，有可能是潛在的病灶未被發現。除了常被注意的子宮頸癌、子宮肌瘤、子宮腺瘤等婦科腫瘤外，如果不進行進一步子宮鏡的檢查，很容易會把這些疾病引起的陰道不規則出血，誤認為是更年期停經的方式，而不進行治療，貽誤了病情。



吳銘斌主任表示：久治不癒的經期紊亂不可輕忽，有可能是子宮內膜癌，而子宮鏡是可以診斷這些病因的利器。

陳女士因月經期紊亂或陰道不正常出血已調經多年，經子宮鏡診斷是子宮息肉，門診當日手術後症狀即好轉。相對地，張女士子宮鏡診斷是子宮內膜增生，需要後續藥物及追蹤治療。而李女士則是需要進一步分期手術才能治癒的子宮內膜癌。子宮鏡幫許奶奶找到並移除三十年前被遺忘在子宮內避孕器。李小姐則是剖腹產後一直出現月經期紊亂即陰道不正常出血，子宮鏡發現是剖腹產後傷口缺損及子宮內沾黏。

所以，當更年期女性出現不規則的子宮出血時，除應及時進行詳細問診、婦科檢查，包括做子宮頸抹片及內分泌檢查，必要時還要做腹部經陰道超音波檢查。在排除子宮頸癌、子宮內膜癌即癌前病變及其他器質性病變後，方可放心。對於經血過多而且造成貧血的婦女，有時並沒有子宮肌瘤、子宮腺瘤等婦科腫瘤時，子宮鏡子宮內膜破壞術可以在保留子宮的情況下提供治療。

（註：吳銘斌主任－台北醫學大學醫學院婦產學科副教授；成功大學醫學院臨床醫學研究所博士）



吳銘斌主任記者會後接受媒體專訪