



隆乳後竟莢膜攣縮 胸部有硃硃

奇美醫院呼籲 掌握手術前後三關鍵 讓重建不留遺憾！

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師 許翰平

預防
與控制

適當的
假體材質選擇

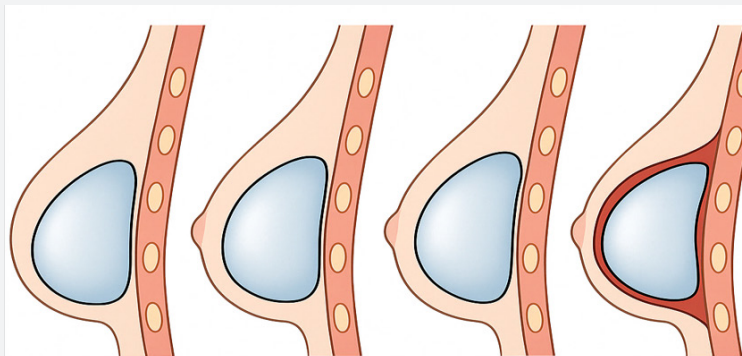
精準的
手術規劃

完善的
術後照護

【外院隆乳術後莢膜攣縮，莢膜切除手術助病人找回「柔軟」胸型】

案例：『一名年輕女性，於醫美診所接受隆乳手術，數月後卻出現第三級莢膜攣縮（如圖一），造成胸部緊繃不適、觸感僵硬，外觀呈現不自然的硬挺形態，尤其平躺時乳房輪廓過於圓潤，呈碗公狀，缺乏自然的外擴弧度與柔和流線感，影響日常生活與自信心。

病人至奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平門診求醫，討論後決定進行莢膜切除手術 (capsulectomy)，並將義乳重新置放於不同平面，以改善外觀與舒適度。手術過程順利，成功移除胸部雙側莢膜組織，並針對義乳位置進行調整。術後恢復良好，乳房外觀明顯改善，由原本僵硬不自然的外型回復為觸感柔軟且自然放鬆的乳房輪廓。』



第一級、第二級、第三級、第四級

圖一：等級1至4不同程度的莢膜攣縮構造示意圖

隆乳術後乳房變硬、變形甚至疼痛的常見元兇『莢膜攣縮』

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平說明，對於罹患乳癌經歷乳房切除的女性來說，隆乳手術或是乳房重建不僅是外觀重塑，更是自信與生活品質的重要建立。人工義乳 (implants) 雖提供簡單快速的重建選擇，但令人困擾的術後常見併發症「莢膜攣縮」(capsular contracture)，此為身體對植入物產生異物反應所導致的纖維化結果，可能造成乳房變硬、變形，甚至疼痛，如乳房出現不自然的圓弧或過度高挺的「碗公胸」輪廓，嚴重影響穿衣與生活自信。



奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平提到，雖然莢膜攣縮是常見的併發症，若透過適當的假體材質選擇、精準手術規劃與完善術後照護，大多可有效降低與控制。

術後兩年內是高峰期？莢膜攣縮隨時可能來襲

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平指出，「莢膜攣縮」是身體免疫系統針對植入體（如矽膠）形成的纖維囊過度收縮所致。根據文獻指出，約有 75% 的義乳植入者是發生在隆乳後的兩年內經歷不同程度的莢膜攣縮，但其實莢膜攣縮有可能在術後的任何時間點發生。造成莢膜攣縮的原因很多，除了個人體質因素外、植入物材質、植入物位置、手術後的照顧甚至感染等都可能是成因。

1. 個體免疫反應差異：某些人因基因或體質因素，對異物反應較強，會形成較厚且致密的纖維囊，這使得發生莢膜攣縮的機率高許多。
2. 植入物的表面特性：表面粗糙的義乳相對不易引發攣縮，因其可減少纖維囊與假體之間的滑動摩擦與炎症反應。反之，表面光滑的義乳則有較高的攣縮風險。

3. 植入位置：相較於乳腺下方 (subglandular plane) 置放，將假體置於胸大肌下方 (submuscular plane) 能減少感染與纖維囊增生的風險。
4. 術後感染與出血：感染會引發免疫反應，促進膠原纖維過度沉積；同時出血形成血腫亦是纖維組織過度增生的主因。
5. 假體隆乳與乳房重建手術在莢膜攣縮的發生率上存在差異：一項前瞻性研究指出，使用假體的整體莢膜攣縮率約為 5%，其中隆乳病人的發生率為 3.8%，而乳癌重建病人則高達 10.5%。



奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平表示，乳房變硬、變形，甚至還會痛得要命，原來是莢膜攣縮，奇美醫院呼籲，掌握手術前後三關鍵，讓重建不留遺憾！

莢膜攣縮非罕見，嚴重者需手術治療，反覆發作可考慮自體重建

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平提到，對於已發生莢膜攣縮的個案，治療需視嚴重程度 (Baker grade) 而定。輕微的莢膜厚化可採保守觀察，但較嚴重的情況（如 Baker III 或 IV 級）則需手術介入。

1. 莢膜切開術 (Capsulotomy)：透過切開纖維囊來釋放壓力，恢復乳房柔軟度。適用於輕中度攣縮。
2. 莢膜切除術 (Capsulectomy)：將整個纖維囊移除，並重新植入新義乳，通常搭配改變植入位置與更換新義乳材質，以降低復發風險。
3. 轉換為自體組織重建：若反覆攣縮、或不適合再次置入異物，可改採深下腹動脈穿通枝皮瓣 (DIEP flap) 或腹直肌皮瓣 (TRAM flap) 等方式，以自體脂肪與皮膚重建乳房，優點為自然柔軟、不易引起免疫排斥。
4. 抗纖維化藥物輔助治療：如抗過敏藥物等，部分研究指出其有助減緩莢膜形成，但尚屬輔助角色，臨床使用需評估風險。

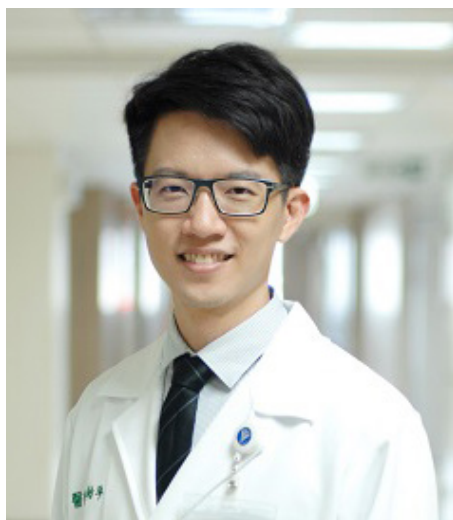
降低莢膜攣縮有撇步，術前規劃 + 術後照護是關鍵

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平提醒，降低莢膜攣縮並非無解，關鍵在於「術前的計畫」與「術後的照護」，透過以下幾項策略，可大幅降低發生機率：

- 避免術後感染與血腫。
- 定期按摩可減少纖維組織緊縮（對光滑假體尤為重要）。
- 若病人體質特殊或有乳癌病史，可考慮自體組織重建，減少異物反應機會。
- 採用新型表面處理技術的義乳（如奈米紋理化矽膠）可降低攣縮風險。

重建的不只是乳房，更是自信與尊嚴，讓蛻變之旅減少遺憾！

奇美醫療財團法人奇美醫院整形外科暨醫學美容中心主治醫師許翰平表示，隆乳手術能增強個人自信，而乳房重建的意義更深遠，不僅是外觀的修復，更是協助病人重拾生活與尊嚴。雖然莢膜攣縮是常見的併發症，若透過適當的假體材質選擇、精準手術規劃與完善術後照護，大多可有效降低與控制。即使後續出現相關問題，也能透過手術矯正處理。因此建議有計畫進行隆乳或乳房重建的民眾，可及早諮詢專業整形外科醫師，以提高重建成功率並及整體的滿意度。



奇美醫療財團法人奇美醫院醫整形外科暨 醫學美容中心主治醫師 許翰平

【專長】

顱顏面腫瘤創傷重建、皮膚、軟組織腫瘤切除、各式顯微手術、乳房重建、糖尿病足及困難傷口重建、疤痕治療、美容手術（眼袋、鼻整形、拉皮、狐臭、隆乳、抽脂）等。

【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午				●		
下午	●（醫美）	●				
晚上				●		



《奇美醫院 哈燒新聞》YouTube 頻道 歡迎訂閱
<https://www.youtube.com/@enews2020/community>