



## 正確認識 甲狀腺機能亢進

奇美醫院  
葉美成 | 內分泌科 主治醫師

甲狀腺是體內正常的一個內分泌器官，像是一個蝴蝶形狀包覆在脖子氣管的前方，會分泌甲狀腺素，掌管全身的新陳代謝，包括：皮膚、心臟、肌肉、眼睛、骨骼及精神情緒等器官或功能。

甲狀腺機能亢進(以下簡稱甲亢)是甲狀腺荷爾蒙過多所導致的疾病，女性比男性多，大約是五比一。甲亢的原因有好幾種，其中最常見的是葛瑞夫茲氏病(Graves' disease)，是一種自體免疫的問題，身體會製造出抗體，去刺激甲狀腺製造過多的甲狀腺素。

發病的原因與基因、遺傳、環境、吸菸和壓力等等相關。病人常常會問醫師：「這個疾病會不會好呢？會不會根治呢？」甲狀腺亢進是一種體質，可藉由藥物來獲得控制，如果配合治療，尤其在疾病的初期就及早治療，病人有停藥的機會。

## 甲狀腺機能亢進經常出現的症狀：

心跳變快、心悸、手抖、怕熱、失眠、脾氣變暴躁、呼吸有點喘、大便次數增加、腹瀉、體重減輕、食慾大增、覺得容易疲倦、脖子較腫大、眼睛呈現有點驚訝狀或是眼睛突出等。

女性可能會出現月經不規則、不容易受孕、不孕、受孕後容易流產，男性可能會出現不舉、精子形成有問題、不孕、有部分的男性會出現男性女乳症，因代謝變快骨質分解及合成失去平衡，造成骨質流失，因此甲亢長時間不治療會出現骨質疏鬆症。

病人通常不會有全部的症狀，疾病輕微的人只會有一兩個症狀，而疾病嚴重的人會呈現多項症狀，而且症狀較嚴重。甲狀腺亢進的症狀常常是慢慢出現的，漸漸加重，例如甲亢容易疲倦，但是病人常誤以為是因為工作比較累的關係。

甲亢也會變得很怕熱，病人會誤以為是天氣熱的關係；因為甲狀腺亢進所導致的症狀特異性不高，常常也可以在沒有甲狀腺亢進的人身上看到，而且症狀是逐漸加重，所以很容易會被忽略而延誤治療。



### 甲狀腺機能亢進症狀

心跳變快、手抖、失眠、脾氣暴躁、大便次數增加、體重減輕、食慾大增、疲倦、脖子較腫大、眼睛突出、月經不規則。

## 甲狀腺亢進的治療有三種：

### 1 服用「抗甲狀腺藥物」

抑制甲狀腺製造過多甲狀腺素，可以控制病情但是無法根治，根據抽血數值，病情較穩定時醫師會考慮停藥，後續還是有可能會復發，有部分病人一輩子都需要持續用藥，也有部分病人可停藥數年。有些特殊基因體質的人會出現過敏、黃疸、肝炎、白血球減少等嚴重的藥物副作用。

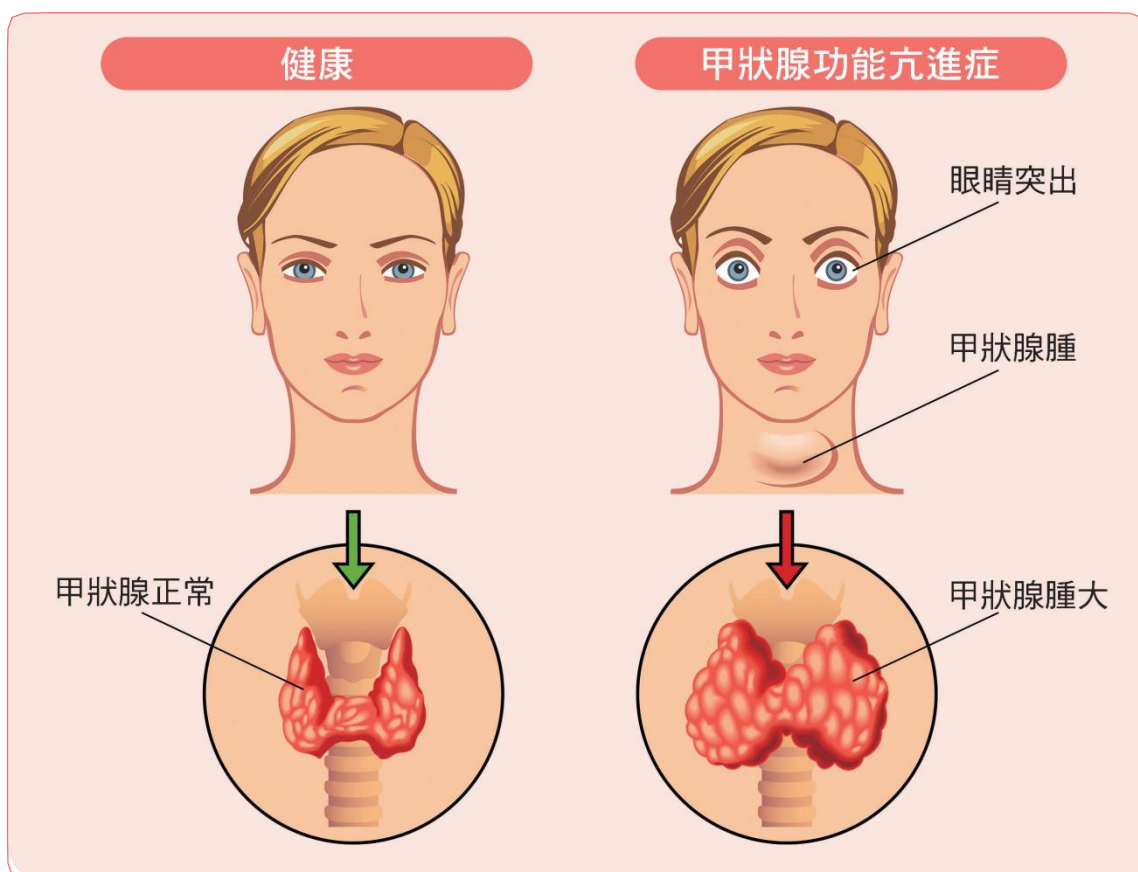
### 2 放射碘治療

吃放射碘，慢慢破壞甲狀腺細胞，最後會甲狀腺功能低下，終身都要服用補充甲狀腺素藥物，以維持人體正常代謝平衡，通常甲亢不會再復發。

### 3 開刀切除甲狀腺

切除甲狀腺之後，切除範圍太多有可能甲狀腺低下，切除太少治療效果有限，甲狀腺開刀也可能會傷到喉返神經，造成聲音沙啞，或是傷到副甲狀腺，發生率大約 1%~3% 不等。

三種治療方法，各有其優缺點。目前是以口服藥物為第一線的治療，如果藥物無法控制，或是個人體質對藥物的副作用特別的嚴重，再考慮開刀。



輕微的甲狀腺亢進通常不會有生命的危險，但是如果甲亢不治療越來越嚴重，有可能會惡化成為「甲狀腺風暴」，在「甲狀腺風暴」的情況下，前面提到的甲亢症狀會符合很多項，更嚴重的還會出現心臟衰竭、呼吸衰竭甚至多重器官衰竭進一步造成死亡，「甲狀腺風暴」是一個死亡率很高的重症。

「甲狀腺風暴」通常是因為甲狀腺亢進已經一段時間了，越來越嚴重，但是病人沒有接受治療，或是有在接受治療但是沒有按時服藥，或是最近有外傷、手術（甲狀腺或非甲狀腺手術）、感染、分娩等壓力、不小心食入大量的碘等等的誘發因子，而造成極端嚴重的「甲狀腺風暴」；病人通常會被送到急診，接著進入加護病房，如果有度過難關活下來了，後續甲狀腺方面一定要繼續追蹤治療。

另外，有些甲亢病人會合併「低血鉀週期性麻痺」，早上起床忽然雙下肢無力，這是因為鉀離子暫時都跑到細胞內，細胞外的鉀離子過低，也就是出現低血鉀的情形，因此覺得雙下肢無力，這種情況男性病人比較常見。如果甲亢的症狀有符合上述越來越多項，漸漸變嚴重，建議找內分泌科專科醫師做進一步的評估。