

奇美醫院創新「護腦聰明籤」寓教於樂，儲存好腦力！



倡議行動關懷與預防失智，共築失智友善健康共融新典範

奇美醫療財團法人奇美醫院院長 林宏榮

奇美醫療財團法人奇美醫院專案副院長暨護理部總監 陳綉琴

奇美醫療財團法人奇美醫院護理部專員 陳岑佩

【從宅居低潮到舞台光彩，社會處方箋助力失智長者找回笑容與自信】

案例：『78 歲的劉阿姨，年輕時經營服飾店，是街坊口中的「時尚老闆娘」，熱愛打扮、活力十足。但 2023 年開始，卻因出現記憶力退化、多疑等情況不願出門，長年宅在家中。2025 年確診為失智症後，奇美醫療財團法人奇美醫院神經內科主治醫師林慧娟開立「社會處方箋」，鼓勵她逐步走入社區。在家人支持與醫療團隊陪伴下，劉阿姨開始參與奇美食品幸福工廠烘焙手作課程，甚至加入舞蹈團。她開心地說：跳舞讓我忘記年紀，也讓我每天充滿對生活的新期待！她的轉變展現了社區支持與社會處方箋的力量，林醫師也提醒民眾失智症並不可怕，除及早就醫外，還可透過社會處方箋結合社區資源，讓長者找回自信與尊嚴，延緩退化並提升生活品質，活出燦爛的晚美人生。』

奇美醫院推「護腦聰明籤」與「社會處方箋」，打造失智友善共融社區

奇美醫療財團法人奇美醫院院長林宏榮表示，面對臺南市逐年攀升的高齡及失智人口，奇美醫院積極推動「失智友善社區」，今 (2025) 年更將觸角延伸至仁德區，實踐以人為本、永續發展的照護願景。為響應國際失智症日，於 9 月 21 日在奇美博物館舉辦「2025 國際失智症日【護腦聰明籤 · 儲存好腦力】活力熟齡青春健康 Fun 市集」，透過創新的「護腦聰明籤」及「社會處方箋」，將在地文化與醫療專業結合，引導民眾關注失智預防，並提供失智者及其家庭所需的多元支持，全面提升長者生活品質。



奇美醫院院長林宏榮於活動上致詞



奇美醫院院長林宏榮活動中接受媒體專訪

以人為本推動失智友善，落實社區共融與健康老化

奇美醫療財團法人奇美醫院院長林宏榮說明，臺南市自 2018 年邁入高齡社會，依 2025 年 8 月統計顯示，永康區與仁德區老年人口比例分別已達 15.99% 與 19.12%，推估失智人口約為 3,100 人與 1,200 人，面對失智症日益增長的挑戰，奇美醫院自 2019 年起，便與臺南市政府衛生局、永康區公所推動「失智友善社區」，並以失智者與家庭照顧者為核心，逐步設立失智友善館，建構在地化支持網絡。今年更將模式延伸至仁德區，落實在地生活化的失智友善社區環境之營造。

「活力熟齡 Fun 市集」串聯多元資源，用行動守護全齡腦力

奇美醫療財團法人奇美醫院副院長陳綉琴表示，為響應 2025 年國際失智症協會主題「Ask About Dementia, Ask About Alzheimer's (行動關懷與預防失智)」，奇美醫院邀集臺南市政府衛生局、永康區與仁德區公所社區據點、失智友善組織及國際扶輪等單位，共同於 9 月 21 日在奇美博物館蓋亞廣場舉辦「2025 國際失智症日【護腦聰明籤・儲存好腦力】活力熟齡青春健康 Fun 市集」，規劃了涵蓋健康促進、腦力挑戰、營養互動、生活紓壓等多元的「生活處方展攤」，以及營造友善藝文、市場與住宅場域成果。此外，現場還有「青春不老活力秀」、友善志工與友善組織表揚、健康護腦聰明籤宣導、社區表演及抽獎等精彩活動，期望透過寓教於樂的形式，串聯在地文化、醫療專業與社區力量，讓長者、家屬與社區民眾在熱鬧參與中，加深對失智預防的認識，共同實踐「每個人都能守護腦力」的行動願景。

「護腦聰明籤」—廟宇文化轉化為社區衛教新典範

奇美醫療財團法人奇美醫院副院長陳綉琴說明，為將失智預防觀念深入社區，奇美醫院更與烏竹三千宮合作，結合在地廟宇信仰文化與健康教育，創新推出「護腦聰明籤」，把 14 項可改變的失智危險因子融入籤詩設計，讓民眾在祈福求籤的同時，也能輕鬆獲得護腦保健知識。這種將宗教文化轉化為公共衛教的巧妙結合，不僅突破了傳統廟宇僅承擔信仰寄託的角色，更貼近民眾的生活方式，有效推廣失智症預防的觀念。



衛生福利部國民健康署副署長賈淑麗於活動上致詞



臺南市政府衛生局主任秘書陳淑娟於活動上台致詞



活動一開始，奇美醫院復健部團隊帶領大家動一動，暖身操活絡筋骨、提升精神

「社會處方箋」延緩退化、減緩憂鬱情緒，實踐家庭與社區共好

奇美醫療財團法人奇美醫院副院長陳綉琴指出，透過推動在地化非藥物治療之社會處方箋，積極媒合藝文場域、觀光工廠與銀髮友善餐廳等跨域資源，讓失智者能在熟悉且安全的環境中參與活動，藉此延緩認知功能退化、降低憂鬱風險並促進社交互動。同時，家庭照顧者也能獲得喘息與心理支持，減輕長期照護帶來的負擔。這種「以人為本」的全人照護理念，有效提升失智者的生活品質，也兼顧家庭照顧者的身心健康，進而營造出失智者、家庭與社區三方共好的永續健康願景。



奇美醫院專案副院長暨護理部總監陳綉琴介紹「護腦聰明籤」，結合廟宇文化與健康教育，讓失智預防更貼近民眾生活



奇美醫院中醫部設置「18 銅人元氣補給站」，用養生茶暖身，也用專業諮詢暖心



奇美醫院失智共同照護中心設置「奇美護智宮·健康籤詩亭」，將在地文化融入失智預防，傳遞護腦新觀念



奇美醫院健康促進組設置「AI 中風預防篩檢」，協助民眾及早發現心跳不規則預防中風篩查

從護腦聰明籤到社區共融，翻轉失智預防新思維，讓友善成為社區日常

奇美醫療財團法人奇美醫院院長林宏榮強調，失智症的預防與照護，已不再侷限於醫療院所，必須透過「生活化、社區化」的策略全面推動。從創新的「護腦聰明籤」到「社會處方箋」的媒合，奇美醫院一直積極連結醫療、公共衛生、社會支持與文化資源，建構「以人為本」的全人健康照護。未來，奇美醫院也將持續深化跨領域合作，將失智友善從單點活動擴展為可持續的社會運動，為臺灣高齡社會打造更具韌性與永續性的健康照護模式，讓友善成為社區日常。



奇美醫院院長林宏榮體驗 AI 中風預防篩檢



活動一開始，奇美醫院復健部團隊帶領大家動一動，暖身操活絡筋骨、提升精神



林宏榮院長(中)頒發績優友善志工感謝狀，肯定志工在失智友善推廣中的貢獻



衛生福利部國民健康署副署長賈淑麗(左二)頒發友善組織表揚感謝狀，鼓勵持續推動全民健康與失智預防



臺南市政府衛生局主任秘書陳淑娟(中)頒發友善組織表揚感謝狀，鼓勵持續推動全民健康與失智預防



青春不老活力秀熱鬧登場，長者、家屬與社區民眾齊聚一堂，共同在歡樂氛圍中關注失智預防





《奇美醫院 哈燒新聞》YouTube 頻道 歡迎訂閱
<https://www.youtube.com/@enews2020/community>