

惱人疝氣的新剋星—全腹膜外疝氣修補手術

～全球先進受歡迎的腹腔鏡手術方式 傷口小、疼痛少、復原快

奇美醫學中心泌尿科主治醫師 蘇家震



主講者泌尿科主治醫師蘇家震及其講題

隨著醫學的進步，來越多的民眾選擇以腹腔鏡手術代替傳統手術進行疾病的治療，如急性闌尾炎及膽囊發炎等。然而您可能不知道，腹股溝疝氣也可以採用腹腔鏡進行手術及修補。

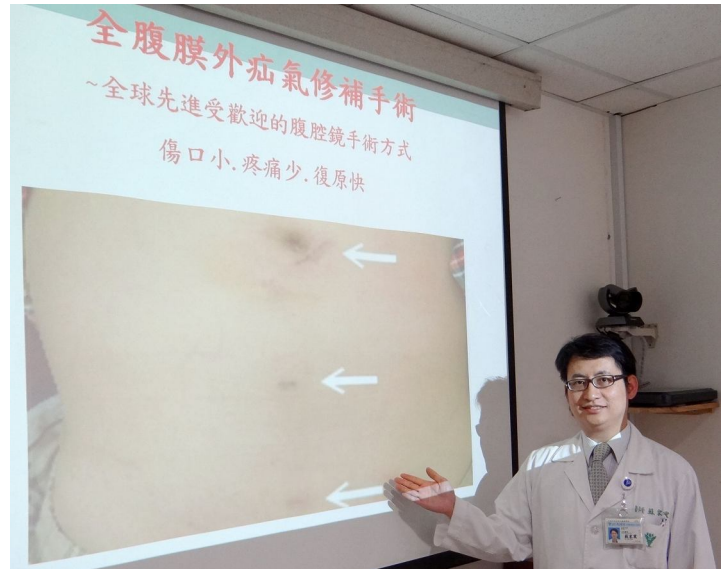
目前為止，針對疝氣，有一全球較先進且受歡迎的腹腔鏡手術方式，

稱為「全腹膜外疝氣修補手術」(Total Extraperitoneal Herniorrhaphy，以下簡稱TEP)。顧名思義，手術傷口僅開在皮膚表層與腹膜之間，不須深及腹腔，醫師在此空間進行疝氣囊袋的修補及人工腹膜的鋪設。

如此一來，不但可加強腹壁的強度以降低疝氣復發的機會，更可避免腸道沾黏的後遺症。而腹腔鏡手術有著傷口小、疼痛少、復原快的特性，病人手術後隔天就可輕鬆步行出院返家，完全不必狼狽地撫著傷口緩慢行走，實為疝氣手術的一大進步

「全腹膜外疝氣修補手術」全程所需時間約在半小時至一個半小時左右。病人首先須全身麻醉，醫師接著在肚臍下至恥骨的連線上，劃三個 0.5 公分至 1 公分的小傷口，將二氧化碳氣體灌入皮膚肌肉層與腹膜外層兩者間，待此空間擴張完成後，再伸入腹腔鏡鏡頭及器械，並於此處進行疝氣修補手術。手術接近尾聲時，醫師再覆蓋上一片柔韌的人工腹膜於疝氣的缺口處，以加強腹壁的強度，預防疝氣復發。

上述「全腹膜外疝氣修補手術」這項腹腔鏡疝氣手術除了針對一般的疝氣治療之外，還有兩種情況非常適合這項手術。其一是雙側腹股溝疝氣，比照上述經此三個小小的傷口，即可在體內進行雙側疝氣修補，不須另外再劃一道大傷口，避免組織無謂的傷害與疼痛。



蘇家震醫師表示全腹膜外疝氣修補手術是全球先進受歡迎的腹腔鏡手術方式，傷口小、疼痛少、復原快，亦是治療疝氣的新剋星。

其二則是復發性疝氣，倘若病人再次選擇傳統手術治療復發性疝氣，可能會因之前疝氣手術過後的組織沾黏，造成再次手術時的難度增加，進而加劇傷口疼痛，影響傷口復原。

而這項先進手術則可完全避免以上缺點，利用新擴張的腹腔外空間進行手術，不經原本之途徑，可避免組織沾黏的困擾，並再放置一大面積之人工腹膜，來加強虛弱的腹壁，可有效避免疝氣再度復發。

另先進又新式的『單孔』腹腔鏡手術，傷口不止很小，而且『只剩一個』！與一般腹腔鏡手術比較，在美觀上更勝一籌，而且傷口減少，疼痛處自然更少。雖然『單孔』腹腔鏡手術有這麼多優點，但由於此種技術較一般微創手術困難，不是所有的醫師都熟悉此種手術方式，因此建議病人要找有經驗的醫師進行，以確保能早日恢復健康。



蘇家震醫師記者會後接受媒體專訪

『單孔』微創手術原理：

手術傷口

傳統疝氣傷口 約5公分



新的腹腔鏡疝氣修補手術 傷口 1公分
在肚臍下



透過單一洞口伸入多支器械進行手術

