

# 寶寶黃了 新哺慌！

## ~認識新生兒黃疸讓您心不慌

柳營奇美醫院

王信驊 小兒科主治醫師

新生兒黃疸是台灣新生兒很常見的問題，也常造成哺餵母乳的新手媽媽、也就是新哺（媳婦）之困擾。其發生的原因可分為單純的生理性黃疸，及複雜的病理性黃疸，若輕忽則可能會造成嚴重的後遺症，例如腦損傷、發展遲緩、智能障礙、痙攣甚至死亡，因此常會讓爸爸媽媽感到心慌。



王信驊醫師表示，新生兒黃疸是很常見的問題，父母若是輕忽可能會造成嚴重的後遺症。

為什麼有些寶寶眼睛和皮膚看起來黃黃的呢？柳營奇美醫院小兒科王信驊醫師表示，當血液中的膽紅素濃度過高時，就會造成眼睛黏膜和膚色變黃。新生兒紅血球較成人多，產生的膽紅素也較多，加上代謝的能力較不好，因此膽紅素易高於正常值，就容易發生黃疸。

大部分寶寶的黃疸多屬於生理性黃疸，可分成哺乳性和母乳性黃疸。哺乳性黃疸約在出生後2至4天開始發生，與奶水攝取量不足及腸肝循環增加有關，而當奶水量足夠與餵食習慣建立後，會在出生後一週內緩解，不需要特別治療。母乳性黃疸則是因母乳的正常成份（如 beta-glucuronidase）影響到膽紅素的代謝而導致，約有三分之一餵哺母乳的寶寶會有超過兩週的持續生理性黃疸，很少需要照光治療，通常在出生後7天發生，6至14天達到高峰，並在1至3個月消退。

那如果有哺餵母乳，有需要因為新生兒黃疸而停止嗎？王醫師說，哺餵母乳的寶寶，出生後頭幾天的餵食與營養支持，對於預防黃疸的惡化是很重要的。而中斷母乳哺餵的治療方式，目前尚未有定論，有些研究建議當膽紅素數值介於 14 至 20 mg/dL 時，可中斷母乳哺餵以配方奶取代，若黃疸導因於母乳，則黃疸數值會以每天 3 mg/dL 快速下降，在中斷母乳哺餵 24 至 48 小時後，就可用配方奶與母乳搭配的方式進行餵食。

另一種為病理性黃疸，需要做進一步檢查與積極治療，其可能原因為新生兒溶血性疾病、遺傳性溶血性疾病、感染等所引起，若未能及時注意，使得無法代謝的膽紅素藉由血液循環到頭部而進入中樞神經系統，造成神經傷害，就是所謂的膽紅素腦病變「核黃疸」。

要如何提早發現膽紅素過高呢？目前在臨床上主要有幾個方法，如觀察皮膚變黃的範圍、使用經皮膚非侵入性檢測膽紅素的機器、扎腳跟血檢測膽紅素、抽血檢驗膽紅素數值等。若膽紅素值大於 15 至 18mg/dL 時，就需要進行治療，而隨著寶寶的出生週數、出生體重、目前的出生天數、有沒有相關的黃疸危險因子等因素，會有不一樣的治療標準。



王信驊醫師表示，新生兒黃疸多數寶寶都會自然消退，但若黃疸指數較高，會依發生原因及程度來決定治療方式。

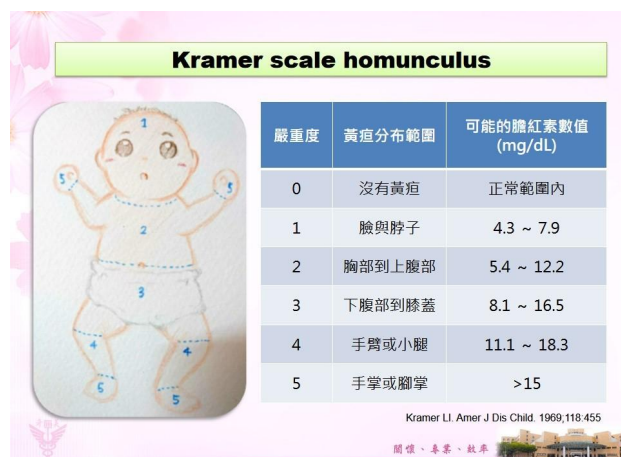
黃疸在治療的選擇會根據發生原因及程度來決定，方式包括照光療法，以及針對照光治療反應不佳或嚴重黃疸的寶寶，進行換血治療。所謂照光療法，是利用特定波長的光，經光化學反應使膽紅素轉變為其它特定的異構物，

便可直接由膽汁或尿液排出，另外也可降低其神經毒性。而針對照光治療反應不佳或嚴重黃疸的寶寶，在加強照光治療後，若膽紅素數值仍達到換血標準，則建議進行換血治療。

王信驊醫師表示，隨著孩子一天一天地長大，上述引起血中膽紅素含量增加的原因可能會逐漸消除，孩子的黃疸就會慢慢消退。大多數新生兒的黃疸現象是生理過程，真正嚴重的狀況並不多，但仍有部分新生兒黃疸有造成核黃疸之可能性，仍需要爸爸媽媽多留意，以及早發現異常，及早接受治療。



要知道新生兒膽紅素是否過高，除了觀察皮膚變黃的範圍外，還可透過扎腳後跟血來檢測膽紅素的方法。



黃疸值評估表可幫助爸爸媽媽了解寶寶黃疸值是否超過標準，若發現有符合徵狀，建議應儘快就醫，由醫師進一步的評估與治療。