

我要打 自費水痘疫苗嗎？



佳里奇美醫院

陳昱瑾 | 兒科 主治醫師

目前常規兒童健保給付預防針施打在一歲時會接種一劑水痘疫苗，最近媽媽們可能會接收到可以在入小學時自費接種一劑水痘疫苗的訊息，並且在新版的兒童健康手冊中也標註提醒於出生滿 4 至 6 歲時可自費施打第二劑水痘疫苗。由於自費價格約 1320 元左右(本院)，對愛孩子的媽咪來說，經濟的考量和健康的保護到底如何選擇，我想藉由這次文章來和大家談談水痘。

我對水痘的記憶開始於大概小學一年級，表妹出水痘時，媽媽和舅媽趕著一家小孩子們一起玩，說一起得一得以後就沒事了，果真很容易地家中的小朋友都一起傳染了水痘。印象中出了滿身奇癢無比的疹子，忍不住抓破了好幾個傷口，接著陸續疹子結痂癒合，休息了幾天便度過了病程，似乎沒有太不舒服的記憶。所以小時候我覺得水痘是每個人都會得過一次的成長里程碑。到了新生兒科醫師訓練的時候，重新認識水痘這個疾病，了解到發生在周產期及新生兒的感染是相當危險且重要的課題。隨著常規水痘疫苗的施打，在一歲後已經很少看到幼童得水痘了。到了小學後則開始仍有偶發的群聚感染。而最近則是在成功嶺傳出爆發

水痘疫情，台中市衛生局於 9 月 17 號證實，獲報累計共 9 人確診感染水痘，其中 5 人須住院治療。所以水痘到底嚴不嚴重呢？我就幾個常見的問題來說明。

1 水痘是什麼呢？

水痘是由於感染了水痘帶狀皰疹病毒 *Varicella-zoster virus* (*VZV*) 所引起，*VZV* 感染會導致兩種臨床上的疾病：水痘和帶狀皰疹。原發性感染會導致瀰漫性水泡疹就是俗稱的水痘。而潛在病毒的再活化會導致局部皮膚感染，稱為帶狀皰疹。在大多數健康兒童中，原發性水痘感染通常是一種輕度疾病，會有發燒及發癢的水泡樣皮疹。

皮疹從臉和頭皮往軀幹再到四肢循序出現，平均數目在 200~300 顆間並在 3~5 天達最高峰之後陸續結痂，較嚴重者水泡數目可達 500 顆以上或合併倦怠及肌肉痠痛等全身性症狀。但在成人、孕婦、嬰兒或免疫功能低下的病人，住院甚至死亡率很高，且會引起嚴重的併發症，例如：軟組織感染、肺炎、肝炎和腦炎。

施打疫苗是最有效的預防方式，自從引進水痘疫苗以來，水痘的感染率、住院率和死亡率都在下降。

2 為什麼打過疫苗還會被傳染水痘呢？

有些兒童未能順利產生記憶性免疫反應，在接受疫苗 42 天後仍感染水痘稱為突破性感染 (*breakthrough infection*)，再次感染水痘產生症狀並不少見，不過還好其病程較短、水泡數較少約 50 顆以下並少見併發症。

3 打第二劑疫苗有什麼好處？

單劑水痘疫苗可以有效降低疾病嚴重度，約 $\geq 99\%$ 預防嚴重疾病，預防中度 (通常由 50 到 500 個病灶，或有需要醫療護理的併發症) 也可達到 95% 到 98%，而一般水痘的預防則可達 8 成。研究發現在預防任何嚴重程度的水痘疾病中，兩劑似乎比一劑更有效，提供的平均有效性約為 92% 至 93%。突破性水痘感染的風險也大幅降低了 3.3 倍。

台灣是在民國 93 年 1 月 1 日起，疾病管制局提供 92 年 1 月 1 日以後出生年滿一歲的幼兒免費接種水痘疫苗，算起來 17 歲以下的孩子大部分會有打過一劑水痘疫苗。除了相關併發症，得過水痘後，病毒會停留在神經節中休眠，在免疫力降低時再活化，約有 3 成的人會引發帶狀皰疹。

因此建議爸爸媽媽可以追加自費第二劑水痘疫苗，降低水痘及突破性感染。時間可在(1)接種一歲公費水痘疫苗的 3 個月之後施打，此為建議 2 劑相隔最短時期，若周遭有感染的高風險可選擇此時施打。(2)另一個適合的時間是滿 5 歲入小學前和麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗第二劑一起施打，爸媽比較不會忘記且兩個皆為活性疫苗沒有施打間隔的問題。

對於未曾接種水痘疫苗也未感染過的成人，及需積極預防水痘感染並防止疫情暴發的高風險族群（例如：醫護人員、免疫力低下者的家庭接觸者、幼兒老師、機構內的居民、軍事人員、生活在有孩子家庭中的青少年和成年人及未育齡婦女）也可自費接種 2 劑水痘疫苗，兩劑間隔 4~8 週。