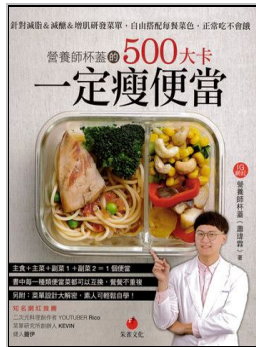


# 奇美醫院館訊

## 新書新知介紹 NewBooks 2020.12 月

圖書館圖書資料提供永康·柳營·佳里等全院區跨館借閱,請洽各院圖書館櫃台辦理。若資料已外借,可至[自館藏查詢系統](#)右上方登入,進行圖書預約、續借;也可在各院區圖書館網頁([永康](#)、[柳營](#)、[佳里](#))線上"推薦新書"。

### H 病人健教



書名：營養師杯蓋的 500 大卡一定瘦便當：針對減脂.減醣.增肌研發菜單,自由搭配每餐菜色, 正常吃不會餓

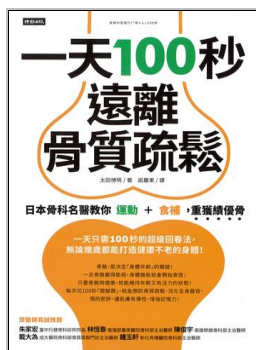
作者：營養師杯蓋(蕭瑋霖)

出版者：朱雀文化

索書號：H WB405 Y353 2020

條碼號：4006866

主題/推薦科別：病人健教、營養



書名：一天 100 秒,遠離骨質疏鬆: 日本骨科名醫教你運動+食補,重獲績優骨

作者：太田博明

出版者：時報文化

索書號：H WE250 T13 2020

條碼號：4006864

主題/推薦科別：病人健教、骨科、營養



書名：貧血保養完全手冊：跟倦怠.頭痛.失眠說 bye-bye

作者：濱木珠惠

出版者：養沛文化館

索書號：H WH155 H151 2020 c.2

條碼號：4006877

主題/推薦科別：病人健教、家醫科部、營養、內分泌科



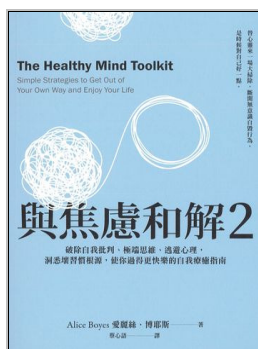
書名：跨科會診：終結胃食道逆流  
作者：吳文傑  
出版者：原水文化  
索書號：H WI258 W90 2020 c.2  
條碼號：4006830  
主題/推薦科別：病人健教、胃腸肝膽科



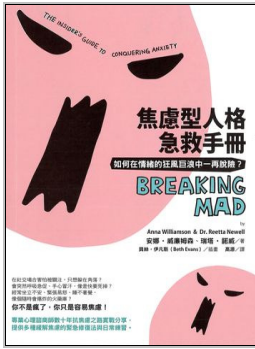
書名：「泌」壺裡的癌變：直擊泌尿腫瘤,癌症治療全攻略  
作者：謝登富  
出版者：博思智庫  
索書號：H WJ160 H873 2020  
條碼號：4006826  
主題/推薦科別：病人健教、泌尿外科



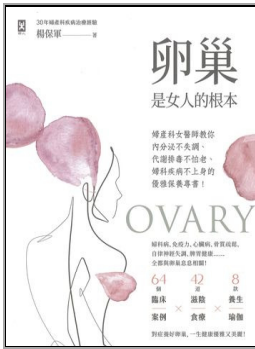
書名：腎臟科名醫江守山教你逆轉腎：喝對水,慎防毒,控三高  
作者：江守山  
出版者：幸福綠光  
版本：三版  
索書號：H WJ300 J315 2020  
條碼號：4006820  
主題/推薦科別：病人健教、腎臟科



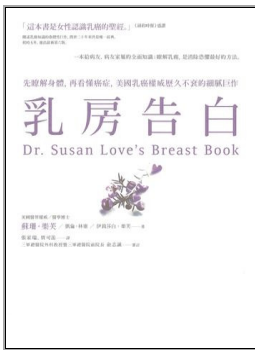
書名：與焦慮和解. 2: 破除自我批判,極端思維,逃避心理,洞悉壞習慣根源,使你過得更快樂的自我療癒指南  
作者：愛麗絲.博耶斯  
出版者：高寶國際  
索書號：H WM172 B592 2020  
條碼號：4006823  
主題/推薦科別：病人健教、精神科、臨床心理



書名：焦慮型人格急救手冊：如何在情緒的狂風巨浪中一再脫險  
 作者：安娜.威廉姆森  
 出版者：日出  
 索書號：H WM172 W344 2020  
 條碼號：4006828  
 主題/推薦科別：病人健教、精神科、臨床心理



書名：卵巢是女人的根本：婦產科女醫師教你內分泌不失調、代謝排毒不怕老、婦科疾病不上身的優雅保養專書  
 作者：楊保軍  
 出版者：野人文化  
 索書號：H WP540 Y22 2020  
 條碼號：4006858  
 主題/推薦科別：病人健教、婦產部



書名：乳房告白：先瞭解身體,再看懂癌症,美國乳癌權威歷久不衰的細膩巨作  
 作者：蘇珊.樂芙  
 出版者：帕斯頓數位多媒體  
 索書號：H WP870 L692 2020  
 條碼號：4006861  
 主題/推薦科別：病人健教、婦產部、一般外科



書名：面對乳癌,你不孤單：抗癌鬥士米娜與十位醫師專家,帶你破解50個乳癌迷思  
 作者：潘怡伶  
 出版者：時報文化  
 索書號：H WP870 P187 2020  
 條碼號：4006815  
 主題/推薦科別：病人健教、婦產部、一般外科、血腫科



書名：懷孕坐月子 480 個疑問解惑  
作者：林禹宏  
出版者：康鑑文化  
索書號：H WQ200 L735 2020  
條碼號：4006882  
主題/推薦科別：病人健教、婦產部



書名：我是過敏專科醫生,也是過敏兒媽媽: 從醫療方案到居家照護,一位醫生媽媽的抗敏實踐  
作者：閔雅琳  
出版者：采實文化  
索書號：H WS200 M35 2020 c.2  
條碼號：4006800  
主題/推薦科別：病人健教、兒科部、風濕免疫科



書名：護理師 CC 的孕養大小事: 媽咪神隊友!懷孕到寶寶 2 歲的照護全書  
作者：吳予曦  
出版者：三采文化  
索書號：H WS430 W959 2020  
條碼號：4006831  
主題/推薦科別：病人健教、婦產部、兒科部



書名：輕鬆照顧失智長輩: 失智症居家照護指南  
作者：大誠會失智症支援小組  
出版者：臺灣愛思唯爾  
索書號：H WT155 T111 2020  
條碼號：4006803  
主題/推薦科別：病人健教、老年醫學科、精神科、神經內科、護理



書名：聽力保健室: 專業聽力師教你打造優質「聽」生活  
作者：黃銘緯  
出版者：平安文化  
索書號：H WV270 H874 2020  
條碼號：4006837  
主題/推薦科別：病人健教、耳鼻喉科、聽力



書名：病從寒濕來：從飲食、穴位按摩入手，將寒濕一網打盡

作者：楊力

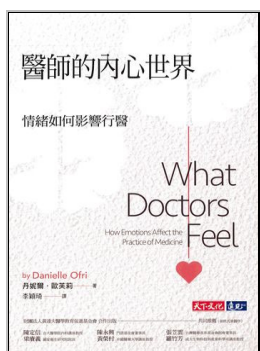
出版者：世茂

索書號：H WZ80.506 Y22 2020

條碼號：4006798

主題/推薦科別：病人健教、中醫部

## M 醫學人文



書名：醫師的內心世界：情緒如何影響行醫

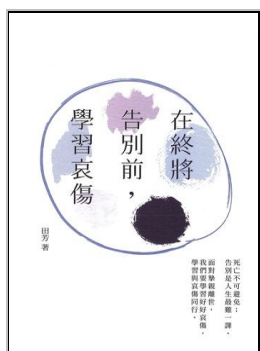
作者：丹妮爾·歐芙莉

出版者：遠見天下文化

索書號：M W62 O273-2 2020 c.2

條碼號：4006827

主題/推薦科別：醫學人文



書名：在終將告別前，學習哀傷

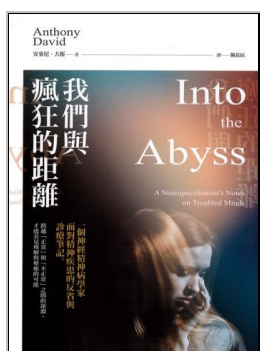
作者：田芳

出版者：蜂鳥

索書號：M WB310 T563 2019

條碼號：4006814

主題/推薦科別：醫學人文



書名：我們與瘋狂的距離：一個神經精神病學家面對精神疾患的反省與診療筆記

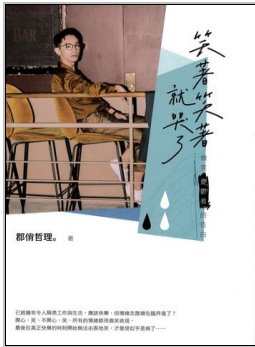
作者：安東尼·大衛

出版者：商周

索書號：M WM100 D183 2020

條碼號：4006834

主題/推薦科別：醫學人文



書名：笑著笑著就哭了：微笑憂鬱者的告白  
作者：郡俏哲理  
出版者：臺灣東販  
索書號：M WM171.5 C385 2020  
條碼號：4006808  
主題/推薦科別：醫學人文



書名：當過動媽遇到亞斯兒,有時還有亞斯爸  
作者：卓惠珠  
出版者：寶瓶文化  
索書號：M WM203.5 J98 2020  
條碼號：4006812  
主題/推薦科別：醫學人文



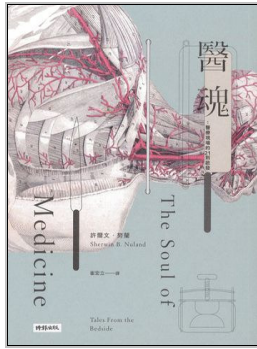
書名：貓頭鷹診所：心靈夜歸人的深夜食堂  
作者：片上徹也  
出版者：幸福綠光  
索書號：M WM55 P325 2020  
條碼號：4006844  
主題/推薦科別：醫學人文



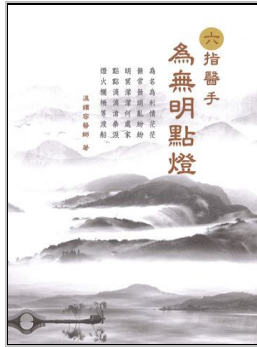
書名：也許你該找人聊聊：一位諮商心理師與她的心理師,以及我們的生活  
作者：蘿蕊·葛利布  
出版者：行路  
索書號：M WM7 G577 2020  
條碼號：4006856  
主題/推薦科別：醫學人文



書名：我願與你同行：伴你走過生命幽谷,一位小兒科醫師寫給生命的情書  
作者：林思偕  
出版者：晨星  
索書號：M WS100 L35 2020 c.2  
條碼號：4006805  
主題/推薦科別：醫學人文



書名：醫魂: 醫療現場的 21 則啟發  
作者：許爾文·努蘭  
出版者：時報文化  
版本：二版  
索書號：M WZ305 N305 2019 c.2  
條碼號：4006809  
主題/推薦科別：醫學人文



書名：六指醫手: 為無明點燈  
作者：溫嬪容  
出版者：博大國際文化  
索書號：M WZ80.5O6 W415 2020  
條碼號：4006806  
主題/推薦科別：醫學人文