



打造醫療級照護的 奇美產後護理之家



奇美醫院

張愷芳

產後護理之家 主任

「**機**構與醫院訊息連結大幅提升照護細緻精準度，如此之服務品質非一般產後護理機構可比擬。慶幸自己選擇正確，能在育兒路上有很好的開始！」

「從哺乳技巧、擠奶調整、嬰兒照護、餐飲個人化調整、個人內在壓力同理，到環境舒適（房間大窗戶視野身心都開闊），都讓我全然放鬆及愉悅，此刻美好的照護讓我母乳不斷達到巔峰，果然驗證媽媽要心情好奶量才會增加～」

「我們寶寶早產從一開始手忙腳亂、徬徨無助，到後來很安心，多虧了產後護理之家的幫忙與照顧！」

「舒適貼心親切服務，護理人員具專業照護讓原本手足無措的新手爸媽在面對小生物時越來越上手，成就感 up！」

以上這都是媽媽們真實心情，對我們來說是莫大的鼓勵。

奇美產後護理之家成立於 109 年 11 月 30 日，收住對象為產後一個月內的產婦及其新生兒，而這些新生兒有早產兒、雙胞胎、先天性心臟病及低體重兒等不同程度照護需求的寶寶；奇美產後護理之家了解家長的擔憂，知道這時候他們所需要的每一位家長各自不同，除給予更多時間學習與適應，更是客製化的專屬指導計畫；程小弟 36+1 週自

然生產，出生體重 2,798 公克，出生後因食慾及活動力差且黃疸指數高住病嬰室照光治療，出院後入住產後護理之家持續照護，10 天後發現呼吸費力有心雜音，兒科醫師建議住院檢查治療，診斷為心室中隔缺損 / 心室肥大治療 10 天回產後護理之家，除口服心臟科用藥，為維持足夠熱量且不增加負荷情況下，餵食上也要用特調奶品 = 母乳 + 配方奶 + 1/3 匙糖飴 + 1/3 匙 Hi cal 使用；面對先天性心臟病寶寶幾度進出醫院的治療，可想家長承受的心理壓力，隨著寶貝狀況起伏的心情，眼淚擦乾接著學習如何觀察唇色膚色動度呼吸的表現、心跳測量、緊急情況處理、吸吞協調性有否發紺表現及特殊熱量奶的調製等，手上操作著但心裡是擔憂的，此時產後護理之家扮演著指導者陪伴者支持者，理解家長的憂心，耐心陪著他們一次次練習，一起找到方法面對。媽媽說：「我與寶寶因身體狀況讓大家特別費心，很難用幾句話表達我的感恩，接下來我會好好加油！我會記得在這美好的一切，因為有你們在！」

又以雙胞胎蔡家兄弟 35+3 週出生，出生體重蔡小哥 2,470 公克、蔡小弟 1,760 公

克，蔡小弟因週數少、體重輕且有呼吸窘迫症候群住院治療 10 天，一看到比其他寶寶體積小的寶貝，心理已是滿滿擔心，再見到寶寶身上的管子更是心疼不捨，面對蔡小哥先學習餵奶，觀察吸吞協調控制、奶量的調整、緊急狀況的處理、皮膚照護等，一方面學習照護哥哥，一方面守護著弟弟的成長，此時的產後護理之家扮演著教導媽媽照顧寶貝的技巧，累積處理問題的經驗，以此經驗值模擬 2 個寶貝時的狀況，一起做返家前準備規劃，讓家長知道當面對 2 個寶貝時應該怎麼做，媽媽說：「專業照護團隊與奇美醫院一條龍讓媽媽很放心～」。

奇美醫療財團法人附設奇美產後護理之家，延續奇美醫院產後照護，無縫銜軌產婦及新生兒專業照顧，有著最完整的醫療後盾支持，產婦接受婦產科醫療照護、中醫調養、營養科搭配中醫食療飲食、復健科的產後體能復原及護理人員的 24 小時照護；新生兒更是在兒科醫療團隊及 24 小時護理人員專業照護下，讓產後婦女可以放心坐月子，更安心把自己寶貝交給專業照顧。



專業照護團隊與奇美醫院
一條龍讓媽媽很放心