



期待生命、細說孕產



柳營奇美醫院

柯雅芳 · 謝美妃

護理部 產房護理長 · 督導

對多數家庭而言，新生兒的誕生及孕產婦面臨生產是婦女人生中大事，尤其是有關懷孕生產資訊滿天飛，以致於在婦產科門診常聽到孕產婦提出各種質疑，新手媽媽更是有一堆擔心不完的問題。在少子女化衝擊下，政府為了鼓勵生育及周全的孕產期照護，推動「增加產檢次數及項目」政策，今年醫策會更是以「把握關鍵，產除風險」作為病人安全週的宣導主題，鼓勵國內各級

醫療機構倡導孕產兒安全，盼能提高對孕產婦、新生兒安全重要性的認識，給鼓勵民眾就醫過程提出疑問主動表達心中疑慮「您安心，我放心」。柳營奇美醫院為母嬰親善認證醫院，座落於遼闊的嘉南平原，以台南市曾文溪以北為主要服務區域，為溪北少數可以提供 24 小時產科服務之醫院，積極推展產前至產後完整的母嬰一條龍照護服務。



爸爸教室



肌膚接觸



奶爸體驗營

產前

1. 提供孕產婦及家屬多元化衛教、語言及資訊：提供多種外語版本衛教單張、圖卡、表單及衛教資源網，並結合院內資訊系統運用 QR code 連結衛教影片和單張供孕產婦使用。
2. 關懷孕產婦心理健康，主動篩檢評估高危險孕產婦：對孕產婦進行高風險篩選評估，提供孕期至產後 6 週之個案關懷及轉介等服務，追蹤個案規律產檢並建立健康識能，使高風險孕產婦瞭解危險因子對自身健康的影響，並提供因應策略。
3. 辦理親子教室及爸爸教室，提供孕婦完整的懷孕身體變化及生產知識：懷孕 32 週以上孕婦及家人共同參與爸爸教室，其課程有待產先修班、奶爸體驗營、母乳兩指通等，目的是增進準父母對生產及育嬰照護之技能，做好夫妻產前身心準備，並賦能準爸爸，替孕產婦們培養神隊友。

產中

1. 提供友善生產照護措施及環境：本院產房有 6 位護理師及助產師雙執登。助產師會運用輔具如：生產球、按摩用具，教導陪產家屬按摩技巧、孕婦姿勢體位改變，促進產程及減痛放鬆，也會根據孕婦個人的特殊性與需求給予建議，並藉由生產模型跟孕婦討論，教會孕產婦認識自己在生產時的身體變化，提供除了專業醫療介入外的「溫柔生產」理念。與營養科合作烹煮產後產蛋，產婦產後主動關懷並提供免費溫熱點心，補給體力外也讓產婦感受暖胃及暖心。
2. 鼓勵家屬陪產，並於產後提供產檯母嬰皮膚接觸：運用生物哺育法，在生產後醫護人員會將寶寶放在媽媽的胸前，沒有衣服或是包布的阻隔，直接與媽媽執行肌膚接觸。醫護人員在旁協助讓寶寶熟悉乳頭、自行摸索吸吮的要領，釋放本能的母乳哺餵方式，有助於之後順利的成功哺乳！



胎盤拓印畫

3. 協助胎盤拓印，製作獨一無二的紀念品：

胎盤的重要性猶如胎兒的守護神，守護著胎兒的每個心跳，也牽動著母體內的每個改變，因胎盤不能保存，一般娩出後都當作醫療廢物處理，經由助產師轉換畫作形式，於產後拓印胎盤及臍帶為整個孕產過程留下特別的紀念品。胎盤呈圓盤狀，很像樹冠，連接著的臍帶，又很像樹幹，故又名為《生命之樹》，會賦予其美好的寓意，是寄託著希望寶寶健康成長、成為棟樑之材的祝福。

母親討論寶寶返家餵食計劃」以減少母嬰分離。

2. 從產前到產後運用資訊導入護理衛教：運用平板或是個人手機進行產婦智慧學習，學習內容重複播放實況模擬，以利增加記憶力及理解力。

3. 提供「產後延續照護服務」，滿足媽媽持續性過渡期的照護需求：針對周產期高風險孕產婦（兒）持續追蹤關懷，在院中享一次免費中醫會診，依產婦體質提供專業意見。月子餐食譜由營養師與中醫師共同調配，兼具營養與產後調理。入住天數依產婦需求，可彈性調整。

產後

1. 提供以「家庭為中心」的護理方式協助

24 小時親子同室：在產婦方面將針對生產 6 大高風險，全程關注產婦狀況，並協助寶寶與母親 24 小時親子同室提供溫馨的產後環境，嚴格執行感染控制、注重安全睡眠環境，於病房內執行「臨床新生兒檢查」並就地辦理「新生兒出院手續及與

出院返家

提供 24 小時哺乳諮詢專線日夜守護孕產婦。產婦返家三個月內會電訪關懷協助產後母嬰、哺乳及居家照護情形，期待在母嬰一條龍照護模式下，達到「母嬰優質服務」的目標。