

奇美醫院精神醫學部111年思覺失調症家屬支持讀書團體

- 一、團體目的：透過閱讀思覺失調症專業書籍，與精神科醫師的帶領，讓家屬更認識思覺失調症的樣貌與最新醫學知識，以協助生病的家人面對各種困難，走向復元的道路。
- 二、主辦單位：台南市政府衛生局、奇美醫院財團法人奇美醫院精神醫學部
- 三、團體時間：每月一次，共六次，週六上午 9:30~11:30（詳細時間表如下）
- 四、團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段442號）
- 五、參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者
- 六、參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額10人，額滿為止。
- 七、課程費用：免費。
- 八、團體帶領者資訊：

奇美醫學中心 精神醫學部成癮防治科主任	張志誠醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 精神科主治醫師	林皇吉醫師
嘉義長庚醫院 精神醫學部主任	蘇建安醫師
天主教聖馬爾定醫院 精神部日間病房主任	王裕庭醫師
- 九、閱讀書籍：思覺失調症（第四版）：你應該知道的事實
作者：Stephen J. Glatt, Stephen V. Faraone, Ming T. Tsuang 出版社：心靈工坊
出版日期：2020/12/18 成員請自備書籍，並於每次團體前先讀過該次章節內容
- 十、內容主題

日期	主題	講師帶領者
111/02/19	什麼是思覺失調症？ 思覺失調症有那些症狀？	林皇吉醫師、張志誠醫師
111/03/19	如何診斷思覺失調症？ 什麼不是思覺失調症？	林皇吉醫師、張志誠醫師
111/04/16	思覺失調症有多常見？ 思覺失調症是遺傳來的嗎？	蘇建安醫師、張志誠醫師
111/05/14	環境如何影響思覺失調症？ 思覺失調症是腦部疾病嗎？	蘇建安醫師、張志誠醫師
111/06/18	思覺失調症是神經發展疾患嗎？ 思覺失調症要如何治療？	王裕庭醫師、張志誠醫師
111/07/02	思覺失調症可能的病程和預後？ 病患和家屬如何因應思覺失調症？	王裕庭醫師、張志誠醫師

十一、報名方式：(以下三種方式擇一)

1. 將報名表繳交至門診、病房護理站或樹林院區掛號／批價櫃檯
2. 電洽：(06)2228116分機58705 黃臨床心理師
3. 網路報名：<https://forms.gle/gey4xkMs3d5G77SUA>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

奇美醫院精神醫學部111年思覺失調症家屬支持賦能團體

- 一、團體目的：漫長的思覺失調症病程裡，身在其中的病人及家屬常受到極大的身心煎熬。本院自106年開辦的家屬團體，透過臨床醫療人員及家屬現場經驗討論，達到增加照護知識，培養自身及病人狀態的覺察能力，以提升照護品質及照顧者支持網絡。
- 二、主辦單位：台南市政府衛生局、奇美醫院財團法人奇美醫院精神醫學部
- 三、團體時間：週六上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下表格）。
- 四、團體地點：奇美醫院樹林院區二樓大團體室（臺南市南區樹林街二段442號）。
- 五、參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
- 六、參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額10人，額滿為止。
- 七、課程費用：免費。
- 八、團體帶領者資訊：黃意茜 臨床心理師、黃淑娟 專科護理師
- 九、內容主題：

日期	主題
111/03/05	他和她的故事：成員認識及迷思澄清
111/04/09	擒賊先擒王 I：正性症狀辨識及因應
111/04/30	擒賊先擒王 II：負性症狀辨識及因應
111/05/28	自我照顧偵測器：壓力與情緒管理
111/06/11	我與病人的距離：提升與病人的互動品質
111/07/16	回顧與展望：生涯規畫與資源運用

十、報名方式：(以下三種方式擇一)

1. 將報名表繳交至門診、病房護理站或樹林院區掛號／批價櫃檯
2. 電洽：(06)2228116分機58705 黃臨床心理師
3. 網路報名：<https://forms.gle/T9Pg5EidPn7fn7uC6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line

奇美醫院精神醫學部111年思覺失調症家屬支持紓壓團體

- 一、團體目的：透過藝術治療師、職能治療師與臨床心理師的帶領，提供多元紓壓活動，期待家屬進一步學習將注意力回歸到自身、觀照自我，經由活動練習達到身心放鬆。
- 二、主辦單位：台南市政府衛生局、奇美醫院財團法人奇美醫院精神醫學部。
- 三、團體時間：週六上午 9:30~11:30，共六次（詳細時間表如下）。
- 四、團體地點：奇美醫院樹林院區 B1地板教室（臺南市南區樹林街二段442號）。
- 五、參與對象：思覺失調症患者家庭照顧者。
- 六、參與人數：以全程能參加者，優先錄取，上限名額10人，額滿為止。
- 七、課程費用：免費。
- 八、團體帶領者資訊：
黃文妤 藝術治療師、姜建禾 職能治療師、江佳璇 臨床心理師、黃意茜 臨床心理師
- 九、內容主題：

日期	主題	講師
111/07/30	藝術療心～fun 輕鬆 I	黃文妤 藝術治療師 黃意茜 臨床心理師
111/08/13	藝術療心～fun 輕鬆 II	黃文妤 藝術治療師 黃意茜 臨床心理師
111/08/27	筋膜放鬆，深職心中 I	姜建禾 職能治療師 黃意茜 臨床心理師
111/09/17	筋膜放鬆，深職心中 II	姜建禾 職能治療師 黃意茜 臨床心理師
111/10/01	自我照顧，靜安心～I	江佳璇 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師
111/10/15	自我照顧，靜安心～II	江佳璇 臨床心理師 黃意茜 臨床心理師

十、報名方式：(以下三種方式擇一)

1. 將報名表繳交至門診、病房護理站或樹林院區掛號／批價櫃檯
2. 電洽：(06)2228116分機58705 黃臨床心理師
3. 網路報名：<https://forms.gle/t6KQu8iJDwXLcYCn6>



網路報名



司奇諾家加油站 Line