

實證醫學研習活動

擁抱陽光可以擊退季節性憂鬱嗎？



課程日期：2024/02/26 (一)

12 : 00 – 13 : 00

授課講師：黃宇銳 專任主治醫師

臺北醫學大學附設醫院精神科

上課方式：線上同步直播



聯絡人：考科藍臺灣研究中心 江小姐

kanako0719@tmu.edu.tw



【考科藍實證醫學研習活動】這幾天好冷大家有做好保暖嗎？

二月的免費課程將介紹常好發於冬季的季節性憂鬱症喔！

課程名稱：擁抱陽光可以擊退季節性憂鬱嗎？

上課時間：2024年2月26日(一) 12:00-13:00線上直播

費用：午休的一小時

報名連結：<https://forms.gle/CWe8AMgArrLQyFhHA>

一起來看看光照療法對季節性情緒變化效果吧～

考科藍Podcast - 實證幫幫忙更新囉～

快來一起收聽吧！Youtube連結：<https://youtu.be/waJTssnrolM>

【翻譯志工持續召募中】

加入志工：<https://taiwan.cochrane.org/zh-hant/kaokelanzhaiyaofanyi>