

奇美醫院 108 年 7 月民眾健康照護活動

日期	起迄時間/星期	主題	活動內容	地點		諮詢專線	
每日	10:00-10:30 14:30-15:00	產後衛教與母乳哺餵	產後照護衛教與母乳哺餵技巧教學 (出院產婦需來電預約)	第一醫療大樓	各病室內 (健保房於 4 樓討論室)	55401	
每日	17:10-17:40	新生兒照護	新生兒照護技巧含沐浴技巧及模擬演練 (非在院產婦、家屬需來電預約或在院產婦個別預約)	第一醫療大樓	4F 嬰兒室哺乳室	53454	
週一 至 週五	10:30-11:00 (國定假日暫停)	糖尿病衛教	糖尿病飲食原則 認識糖尿病 糖尿病之藥物治療 糖尿病人足部照護或預防慢性併發症 針對個人之糖尿病飲食計劃	第一醫療大樓	9 樓糖尿病衛教室	53925	
每週日	15:00-15:30	術前衛教與口腔清潔	手術前衛教 口腔癌術後口腔清潔照護	第二醫療大樓	7 樓空橋	55791	
每週日	14:30-15:30	長期臥床病人照護須知	臥床病人之翻身擺位護理指導(兩週 1 次) 背部扣擊護理指導(兩週 1 次)	第一醫療大樓	9A 討論室	55901	
週日 至 週五	19:00-19:30	一般外科衛教	術後管路介紹及照護注意事項、術後活動注意事項、居家傷口照護	第一醫療大樓	7A 空橋	55701	
7/01	08:30	09:00	(一) 認識登革熱	認識登革熱及防治方法	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/02	09:30	10:00	(二) 認識嬰幼兒急性腸胃炎及腸病毒	了解急性腸胃炎及腸病毒原因和其治療方法	第一醫療大樓	2F 門診兒科候診區	52118
7/02	13:30	14:00	(二) 認識結核病	認識結核病及治療	樹林院區	2 樓會議室	58118
7/03	14:30	15:30	(三) 自我保護能力不足及化學治療居家自我照護	了解免疫力低下病人之照護	第二醫療大樓	10B 討論室	55191
7/04	08:30	09:00	(四) 愛護乳房一起來	1.定期自我檢查乳房之重要性及其方法 2.安寧 IC 卡註記及四大癌症篩檢推動	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118

7/04	15:00	15:30	(四)	術後照護注意事項	1.手術後傷口照護事項 2.上下肢手術術後復健運動	第一醫療大樓	5樓空橋	55501
7/05	8:30	8:50	(五)	糖尿病之中醫護理	1.糖尿病之護理照護 2.糖尿病之中醫注意事項	第一醫療大樓	2樓門診服務台旁	53790
7/07	15:00	15:30	(日)	輸尿管結石手術前後照護須知	輸尿管結石手術前後照護須知及返家注意事項	第二醫療大樓	12B 討論室	55292
7/08	08:30	09:00	(一)	淺談骨質疏鬆症	骨質疏鬆介紹及平日保養方法	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/09	15:30	16:00	(二)	脊椎手術前後衛教	手術前準備事項、術後飲食、管路、傷口、輔具及活動等注意事項	第二醫療大樓	6B 討論室	55692
7/11	08:30	09:00	(四)	壓力性損傷之照護	了解造成壓力性損傷原因及預防方法	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/11	15:00	15:30	(四)	術後照護注意事項	1.手術後傷口照護事項 2.上下肢手術術後復健運動	第一醫療大樓	5樓空橋	55501
7/15	08:30	09:00	(一)	認識隱形殺手-高血壓	血壓日常照護及控制方法	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/18	08:30	09:00	(四)	認識登革熱	認識登革熱及防治方法	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/18	15:00	15:30	(四)	術後照護注意事項	1.手術後傷口照護事項 2.上下肢手術術後復健運動	第一醫療大樓	5樓空橋	55501
7/19	8:40	9:00	(五)	偏頭痛之中醫護理	1 偏頭痛之護理照護 2.偏頭痛之中醫注意事項	第三醫療大樓	2樓中醫門診候診區	53790
7/21	14:30	15:00	(日)	預防跌倒	採漸進式活動、降低跌傷跌落之發生率	第一醫療大樓	12A 討論室	55211
7/21	15:00	15:30	(日)	輸尿管結石手術前後照護須知	輸尿管結石手術前後照護須知及返家注意事項	第二醫療大樓	12B 討論室	55292
7/22	08:30	09:00	(一)	六分鐘護一生-子宮頸癌防治	1.子宮頸癌定期篩檢重要性及疫苗介紹 2.安寧 IC 卡註記及四大癌症篩檢推動	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/23	15:30	16:00	(二)	脊椎手術前後衛教	手術前準備事項、術後飲食、管路、傷口、輔具及活動等注意事項	第二醫療大樓	6B 討論室	55692
7/25	08:30	09:00	(四)	病毒性肝炎防治	預防各種肝炎發生之方法及重要性	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118
7/25	15:00	15:30	(四)	術後照護注意事項	1.手術後傷口照護事項 2.上下肢手術術後復健運動	第一醫療大樓	5樓空橋	55501
7/28	14:30	15:30	(日)	日常生活照護	藥物指導-止痛藥物衛教及相關注意事項	第二醫療大樓	8B 討論室	55891
7/29	08:30	09:00	(一)	麻疹防治及介紹	認識麻疹、腮腺炎、德國麻疹及混合疫苗介紹	第一醫療大樓	2F 門診服務台旁	52118