

115 年 06 月社區活動一覽表

聯絡人:家庭醫學部 聯絡電話:(06)6226999 轉 77137 陳組長

日期	時間	主題	講師	地點
6/2	09:00-10:00	代誌先講好.家己安心. 囝孫免煩惱	社會服務部 吳佳靜社工師	東山區東山里 社區關懷據點
6/2	09:00-10:30	樂齡打擊銀髮樂	自由講師 呂旭華自由講師	柳營區八翁里 社區關懷據點
6/2	09:00-09:50	運動介入-居家運動. 下肢肌力訓練	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/2	10:00-11:00	健康老化- 視聽力保健.視知覺訓練	家醫部 李名媚護理師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/4	09:00-11:00	1.運動介入- 下肢肌力訓練、站姿運動 2.健康老化- 我的健康餐盤、三好一巧	藥劑部 涂育新藥師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/5	09:00-10:00	認識失智症	精神科 劉昭芬護理長	東山區東山老人 協進會
6/5	09:00-10:00	高齡友善飲食與吞嚥保健課程/ 防詐騙宣導	營養科 莫謹蓮營養師	柳營區果毅里 關懷據點
6/8	08:00-12:00	健康元氣站- 生理數值測量及醫療諮詢	奇美醫療團隊	柳營區大農里.東昇里 社區關懷據點
6/9	09:00-09:50	運動介入-老歌律動	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/9	10:00-11:00	高齡者用藥安全- 正確用藥五大核心	藥劑部 謝玉娥藥師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/10	09:00-10:00	肌力運動	復健科 歐雅玲物理治療師	東山區三榮里 社區關懷據點
6/10	14:00-16:00	酒精對人體危害及預防酒癮 暨菸檳防治宣導	健康管理中心 謝文心專員	新營區監理站
6/11	08:00-12:00	健康元氣站- 生理數值測量及醫療諮詢	奇美醫療團隊	柳營區重溪里. 新營區新東里
6/11	09:00-09:50	運動介入- 遠離肌少症、肌力促進運動	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點

日期	時間	主題	講師	地點
6/11	10:00-11:00	資訊安全- 正確使用社群網絡及資訊安全	家庭醫學部 李名媚護理師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/12	09:00-10:00	桌遊競賽/失智友善宣導	社區發展組 郭雅芳小組長	柳營區八翁里 社區關懷據點
6/15	09:00-10:00	健康生活型態/血壓 722	居家護理所 曾詩紋護理師	六甲區甲南里 社區關懷據點
6/16	08:00-12:00	健康元氣站- 生理數值測量及醫療諮詢	奇美醫療團隊	下營區下營里. 中營里社區關懷據點
6/16	09:00-10:00	芳香療育紓壓課程	自由講師 陳淑樺講師	柳營區太康里 社區關懷據點
6/16	09:00-09:50	運動介入- 簡易活力操.下肢肌力訓練	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/16	10:00-11:00	高齡者用藥安全-藥恁健康	藥劑部 謝玉娥藥師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/17	09:00-10:00	銀髮族常見的泌尿問題與保健	泌尿科 盧致誠醫師	鹽水區洪水里 社區關懷據點
6/18	08:00-12:00	長者 ICOPE 評估	奇美醫療團隊	柳營區八翁里.中興里. 果毅里社區關懷據點
6/18	08:00-12:00	健康元氣站- 生理數值測量及醫療諮詢	奇美醫療團隊	柳營區八翁里.中興里. 果毅里社區關懷據點
6/18	09:00-09:50	運動介入- 我家也是健身房.下肢肌力訓練	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/18	10:00-11:00	健康老化-控制三高保健康 三高衛教單張+(端午節手作)	家庭醫學部 李名媚護理師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/23	09:00-10:00	傳染病防治- 防疫絕招	感染管制中心 林玉秀感管師	東山區東中里 社區關懷據點
6/23	14:00-16:00	樂齡打擊銀髮樂	自由講師 呂旭華講師	柳營區篤農里 社區關懷據點
6/23	09:00-09:50	運動介入- 居家運動.下肢肌力訓練	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/23	10:00-11:00	健康老化- 預防失智症+社會參與	精神科 張馨文護理師	六甲區七甲里 社區關懷據點

日期	時間	主題	講師	地點
6/25	09:00-10:00	桌遊競賽/失智友善宣導	社區發展組 郭雅芳小組長	柳營區八翁里 社區關懷據點
6/25	09:00-09:50	運動介入-居家運動.坐姿運動	自由講師 王品文講師	六甲區七甲里 社區關懷據點
6/25	10:00-11:00	心理健康促進-心放鬆.身就通	社會服務部 周秀如社工師	六甲區七甲里 社區關懷據點

歡迎大家踴躍參與

柳營奇美醫院關心您！！