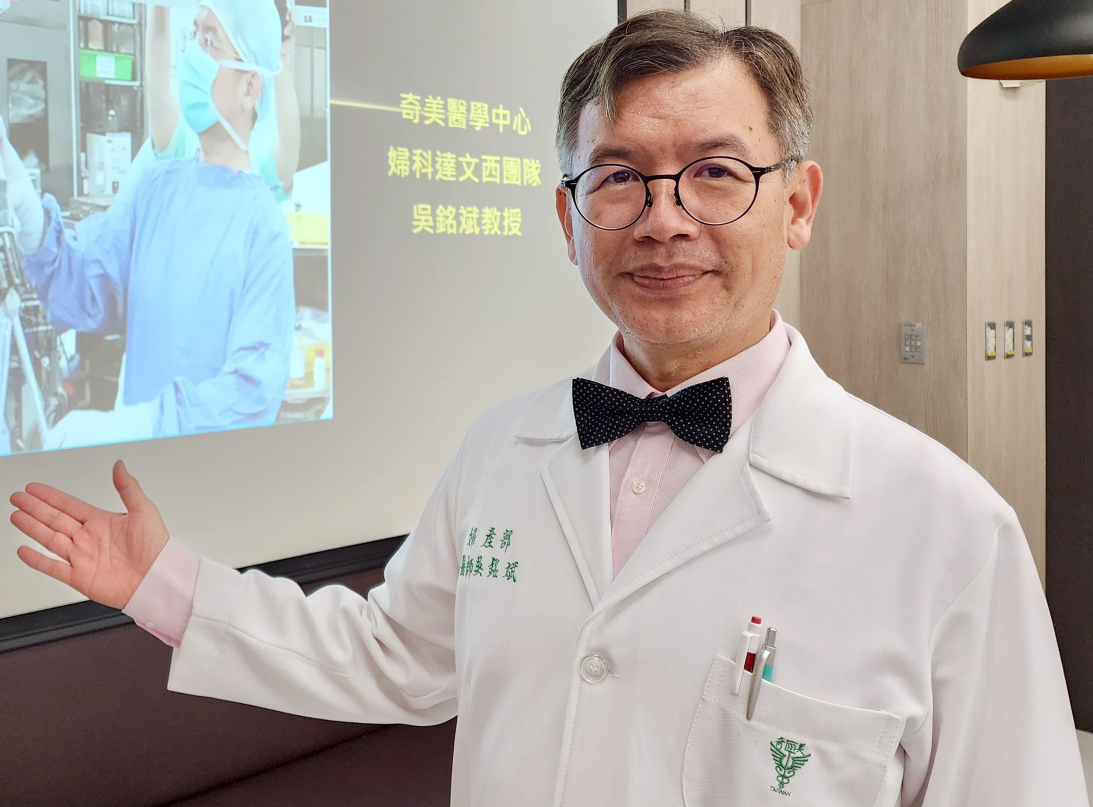




奇美醫學中心  
婦科達文西團隊  
吳銘斌教授



## 女性漏尿、脫垂苦不堪言， 達文西「恥骨韌帶懸吊術」讓妳笑容再現！

奇美醫學中心婦科達文西團隊 One Team! One Goal! Best Care!

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授

### 【達文西恥骨韌帶懸吊術，完成骨盆重建】

案例：『61歲林女士，停經大約10年，過去以自然產方式生過3胎，六年前發現下身(陰道)有突出物，同時合併有急尿、頻尿、尿失禁以及排尿不乾淨等情形，需要腹部用力推回突出物，才能把尿液排乾淨；有時咳嗽、打噴嚏、跳躍或跑步時也會出現漏尿現象，因此到奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授門診求診。

吳教授診斷後，確診為**骨盆鬆弛脫垂(膀胱膨出、子宮脫垂、直腸膨出)**，內診檢查已是第三度(及突出於陰道口外側)，尿動力學檢查結果也有**應力性尿失禁**問題，這些症狀對

林女士的生活及負重的工作造成極大困擾，由於傳統治療(骨盆底運動、陰道雷射以及子宮托)的療效及相關問題考量，最後決定選擇傷害性最小的達文西「恥骨韌帶懸吊術(Pectopexy)」進行治療，術後不僅傷口小，且回到病房即可下床走動，術後 2 天順利出院，終於擺脫漏尿、脫垂的憂慮生活。」

## 國內四成以上婦女有骨盆鬆弛脫垂問題，一成須接受手術！



婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授記者會前接受媒體專訪

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授指出：「骨盆鬆弛脫垂」是婦女相當常見的問題，主要為骨盆底器官(子宮、陰道、膀胱、直腸等)失去支撐而脫離正常生理位置，導致從陰道脫垂或突出，常伴有尿失禁、骨盆疼痛、背痛、性交疼痛的症狀。造成的原因很多，如：高產次自然產、長期負重工作、慢性便秘或曾有接受子宮全切除等，雖不會威脅到生

命安全，但因生理、心理以及社會功能的退縮，進而影響日常生活品質。根據衛生福利部統計顯示，國人有四成女性曾有骨盆鬆弛脫垂問題，年齡大都在 50 歲至 70 歲之間，自然產 2 胎以上的婦女，終其一生發生脫垂的風險值為 10 至 20%，生產次數愈高者，其風險愈高。依嚴重程度區分，輕微程度者占 50%，中等程度者約 40%，嚴重程度者(整個子宮/膀胱外翻)大約占 10%。若計算發生尿失禁的比例，則其發生率更達到 20 至 50%。在臺灣 9 個女性中有一人須接受手術！約有 8,000 至 12,000 人接受相關的手術，由於臺

灣較保守，對於子宮、陰道、膀胱、直腸脫垂問題，總抱持著能忍則忍的心態，羞於啟齒而排斥就醫，直到影響生活才肯就醫治療。



奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授操作達文西機械手臂

## 恥骨韌帶懸吊術，保「宮」也可同時處理其他共病症

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授說明：骨盆鬆弛脫垂治療方式有保守治療(骨盆底運動、陰道雷射、子宮托)及手術治療(傳統開腹、腹腔鏡、達文西)。對於想再生育者或不適合手術者可採取保守治療，中重度者則需優先考慮手術治療。

隨著醫學的進步與創新，達文西機械手臂已取代了許多婦科傳統的開腹手術及腹腔鏡手術，除了使執刀的醫師可在手術過程中能透過 3D 立體影像，加上放大十至十二倍的高畫質影像，將手術部位附近的相關結構，清晰呈現於眼前；達文西機械手臂的仿真人類手腕，能讓手術器械在手術中靈活自由於任何角度和旋轉，並遠端同步操作。優於傳統腹腔鏡僵直的器械，更能在手部或腹腔鏡器械無法觸及的狹小空間內進行更精密的手

術，排除手震、符合人體工學，避免對於組織造成不必要的傷害，大大提高手術的精準度與安全性。

由於骨盆鬆弛脫垂的部位因人而異，所以須由專業醫師評估，像是子宮下垂有 90% 合併膀胱及直腸脫垂，除了處理子宮問題外，還需處理其他臟器下垂、尿失禁問題。若病人想保留子宮，可做達文西「恥骨韌帶懸吊術(Pectopexy)」，可同時做尿失禁吊帶手術、膀胱修補手術，也可將子宮次全切除(保留子宮頸當支撐)。並將脫垂的子宮或陰道穹窿懸吊固定至兩側的髂骨韌帶，比傳統薦骨懸吊術更符合解剖位置，操作簡化。且使用人工網帶、及可吸收多糖螺旋釘(玉米釘)，不傷害健康組織。

### 身歷其境的達文西手術奇美醫學中心卓有成效，已完成 2,000 例！

奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授表示：2022 年奇美醫學中心達文西手術團隊(婦科、泌尿外科、心臟血管外科、胸腔外科、一般外科、大腸直腸外科等)完成 2,000 例手術，成果斐然。達文西於婦科疾病的使用上，已被用來執行相當多種的複雜性婦科手術，像是多發性或巨大子宮肌瘤、嚴重子宮內膜異位症、子宮內膜癌、多發性複雜骨盆脫垂等。近年



奇美醫學中心婦科達文西團隊-1

來，奇美醫學中心婦產部已完成各類複雜性子宮肌瘤切除、子宮次全切除、嚴重骨盆沾連分離、骨盆重建手術，已達到手術中出血量少、復原快、減少術後傷口疼痛、及降低感染的優點，大幅提昇微創手術品質。



奇美醫學中心婦科達文西團隊-2

預防骨盆鬆弛脫垂的方法除了維持體重、多攝取蔬果以防便秘，年齡較大及生產過的婦女也要多練習骨盆肌肉凱格爾運動，並於做抹片檢查時，可請醫師檢查是否有骨盆鬆弛脫垂的情況。若有需要也要接受雌激素陰道投予。當出現骨盆鬆弛脫垂、合併、頻尿及尿失禁等症狀的婦女，也要提早就醫與醫師討論最符合個人的治療方式。奇美醫學中心婦科達文西團隊包括手術醫師、麻醉醫師、刷手流動護理師及負責達文心的專責護理師，麻醉團隊術前完備的準備、術中精密的監控、術後恢復的照料都是必須的。一起提供高科技醫療服務，病人及家屬完全的信賴，都是成功的關鍵。我們的口號：**One Team ! One Goal ! Best Care !** (合一團隊，專一目標，最佳照顧！)



| 項目     | 達文西手術                  | 腹腔鏡手術              | 傳統開腹手術  |
|--------|------------------------|--------------------|---------|
| 傷口大小   | 3 至 4 個小切口             | 3 至 4 個小切口         | 傷口較大    |
| 傷口感染   | 機率極低                   | 低                  | 機率較高    |
| 術中出血量  | 微量                     | 少                  | 較多      |
| 術後疼痛感  | 幾乎不痛                   | 低                  | 較高      |
| 恢復時間   | 更短                     | 短                  | 較長      |
| 影像辨識   | 10 至 12 倍放大 3D 立體影像，清晰 | 2D 平面影像            | 靠肉眼直視   |
| 手術精確度  | 高度活動性                  | 受限於手術器械            | 靠雙手     |
| 手術醫師姿勢 | 坐姿人體工學                 | 站立，長時間易疲勞，容易影響手術精準 |         |
| 併發症    | 更少                     | 少                  | 較多      |
| 術後恢復   | 更快                     | 快                  | 慢       |
| 舒適度    | 精確且術後舒適                | 兼顧術後舒適度            | 能完成手術就好 |
| 給付方式   | 自費                     | 部分健保               | 健保      |



合一團隊，同一目標，最好的照顧

成功案例林女士(左)特地準備了一束鮮花感謝醫療團隊，讓她從骨盆鬆弛脫垂的問題中，再次喜獲重生、擺脫滴滴答答的尿失禁的困擾



成功案例林女士於記者會上上台說明自身就醫經歷





成功案例林女士記者會前接受媒體專訪



奇美醫學中心婦產部婦女泌尿科主任吳銘斌教授(中)率領婦科達文西團隊與成功案例林女士(左三)合影

# 奇美醫療財團法人

## 奇美醫院



婦產部婦女泌尿科

吳銘斌 醫師

### 專長

一般婦產科、婦科腫瘤手術、婦女尿失禁治療、骨盆鬆弛治療、婦科微創腹腔鏡手術、婦科達文西手術等。

### 門診時間

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 上午 |   |   |   | ● | ● |   |
| 下午 | ● |   |   |   |   |   |
| 晚上 |   |   | ● |   |   |   |