

## 新冠肺炎疫情之下，施打「**流感疫苗**」更加重要 **新冠疫苗 + 流感疫苗，可減少重症和病毒間交互作用！**

奇美醫學中心家庭醫學部主治醫師 陳思仔



奇美醫學中心家庭醫學部主治醫師陳思仔表示：新冠肺炎疫情之下，施打「**流感疫苗**」更加重要，新冠疫苗加上流感疫苗，可減少重症和病毒間交互作用。

「去年流感好像不嚴重，今年我還要打疫苗嗎？」、「我今年已經有打 COVID-19(新冠肺炎)疫苗了，疫苗不用打太多吧？打兩種疫苗會不會對身體不好？」

時序進入秋天，每年為了要不要施打流感疫苗，林林總總各種疑問都有。要打，擔心疫苗副作用；不打，也擔心感染到嚴重的流行性感冒甚至有重症的可能。今(2021)年由於 COVID-19(新冠肺炎)疫苗已經開打一段時間，也多了許多關於 COVID-19(新冠肺炎)疫苗和流感疫苗相關的問題。

COVID-19(新冠肺炎)疫情在 2019 年 12 月開始至今，在全球不斷出現新確診、新群聚、新變種等等的案例，已經有超過 2 億人染疫，以及 470 萬人死亡案例。從疫情開始至今，許多國家努力積極研究疫苗，短短不到 10 個月就成功研發出新冠疫苗並取得緊急

授權，陸續也出現更多疫苗廠成功研發的好消息，隨著臺灣開始新冠疫苗施打，疫苗相關的知識成為最熱門的關鍵詞，而這也是讓我們有機會重新檢視流感疫苗的重要！

流感的全名是「流行性感冒」，和普通傷風感冒不同，是一種由病毒引起的呼吸道傳染疾病，可能會引起嚴重肺炎、心肌炎或侵襲性細菌感染等併發症，歷史上從 20 世紀開始，週期性會出現大流行，第一次比較完整記錄的全球大流行是 1918 年的西班牙大流感，當時有全球二到三成人口染疫，超過 2,000 萬人死亡。而流感到現在已經超過 100 年，卻無法消滅，每年都準備捲土重來。



主講者家庭醫學部主治醫師陳思仔  
及其講題

臺灣每年施打流感疫苗已行之有年，從民國 108 年起，更是全面使用四價流感疫苗，以達更好保護力。但在統計資料上，民國 108 年 10 月至 109 年 9 月，在所有人戴口罩、勤洗手並積極防疫之下，數字比起往年已有減緩，仍有 968 人通報流感重症，其中有 161 人死亡。不過卻因為民眾習以為常，不若 COVID-19(新冠肺炎)的熱烈討論，容易讓人輕忽流感的致命。



奇美醫學中心替民眾接種 COVID-19(新冠肺炎)疫苗

而從 2020 年流感季節開始，已經有許多相關研究在討論流感疫苗是否可幫助降低 COVID-19(新冠肺炎)的疫情，也陸續得到肯定。其一是流感症狀和 COVID-19(新冠肺炎)症狀難以區分，尤其 COVID-19(新冠肺炎)不斷變種，之前的嗅味覺喪失等特異性高的症狀越來越少。其二是同時感染流感和 COVID-19(新冠肺炎)，嚴重度和死亡率都更高，兩者先後感染也是會增加重症比例。

另外，美國邁阿密研究也指出，在都確診 COVID-19(新冠肺炎)的情形之下，有打流感疫苗的病人，在敗血症、中風、深部靜脈栓塞、加護病房住院等嚴重指標中，人數都較沒打疫苗的人少，約下降 17.4~36.7%。而也有其他研究肯定施打流感疫苗可以降低因呼吸道疾病，而需要就醫的次數。

奇美醫學中心家庭醫學部主治醫師陳思仔表示：對於為何流感疫苗可以達到如此成效，目前尚沒有定論。但有理論提出，施打流感疫苗之後，會激發身體的免疫反應，活化免疫細胞，即使不是針對 COVID-19(新冠肺炎)產生抗體，但當呼吸道發生病毒感染時，自身免疫力可以快速反應準備。另外，減少了流感病毒感染的風險，就減少了病毒與病毒間的交互作用，減少同時感染兩種病毒，或先後感染的風險。

奇美醫學中心家庭醫學部主治醫師陳思仔呼籲：在全球防範 COVID-19(新冠肺炎)之



奇美醫學中心替員工施打流感疫苗

下，要確實預防流感與併發症，減少就診機率，最好的建議是「施打流感疫苗」！臺灣今(110)年 10 月 1 號正式開始施打疫苗，即使已經完成 COVID-19(新冠肺炎)疫苗接種，還是要接受流感疫苗接種，才能有效預防流感並保護呼吸道；若是還沒有完成 COVID-19(新冠肺炎)疫苗接種，更要施打流感疫苗，才能避免致命呼吸道感染。

奇美醫學中心家庭醫學部主治醫師陳思仔也提醒民眾：COVID-19(新冠肺炎)疫苗接種需與流感疫苗接種「間隔至少 7 天」，施打流感疫苗前務必告知醫師疫苗接種史，7 天

內不重複接種兩種疫苗，接種疫苗後仍需注意自身施打疫苗情況及隨時做好個人防疫工作，戴好口罩、勤洗手、保持安全社交距離，以便維持最大限度保護力！



家庭醫學部主治醫師陳思仔記者會後接受媒體專訪

## 奇美醫療財團法人奇美醫院家庭醫學部主治醫師 陳思仔

### 【專長】

家庭醫學、慢性疾病、預防保健等。

### 【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午			●			
下午						
晚上						