

一碗豆菜麵

柳營奇美醫院 | RCC 護理師 顏君涵

「台南」是個美食之都，在台南的市場裡，一定能夠找到美味的古早味。同事間口耳相傳在六甲有一間超美味的豆菜麵，據說這豆菜麵的組合只有簡單的麵條搭配豆芽菜，在淋上獨門醬油，那 Q 彈的口感一定要親自嘗試才知道。

這天，白班接一位新病人，是個約 80 歲的阿公，在交班前，就一直頻頻聽到有硬物敲打床欄的聲音，以及同事們希望病人冷靜的柔性勸說。交班過程中才了解到，這是一位慢性阻塞性肺部疾病的阿公，且在這次入院前的兩個星期，才剛出院。這次又是因為呼吸喘，胸痛所以被家人送到急診，且放置氣管內管。經過一個多月的照顧，阿公呼吸訓練的進度一直不如預期，且躁動的情緒一點也沒有減低。

某天的大夜班，我們一邊工作一邊討論著這附近的巷仔內美食，同事提到，在六甲菜市場裡有一間超好吃的豆菜麵，推薦我一定要去嚐嚐，阿公聽到了，也激動地豎起大拇指，比手畫腳地告訴我有多麼的美味，而且向我要了紙筆，熱心地畫了地圖給我，大力推薦，不知道哪來的勇氣反問阿公想不想吃，點頭如搗蒜的樣子引起我邀約阿公一起享用豆菜麵的慾望說：「阿公，等你氣管內管可以拔掉，我們可以回家在一起去吃好不好？」，阿公一臉滿足的微笑，此時躁動的阿公消失了。不知道阿公是不是真的很想吃豆菜麵，這幾天呼吸訓練的進度慢慢進步。

這天，就在阿公的家人白天會客後，阿公決定撤除維生醫療。在放假的我，聽到同事談論這件事，除了驚訝也感到錯愕，心中無數個問號，是因為家屬跟阿公說了什麼嗎？是阿公因為住院的花費高，不想成為家人的負擔嗎？還是久病厭世了？一個個我假設的問題慢慢浮現，難道是家屬覺得阿公成為了累贅，希望阿公不要再這樣彼此折磨？為什麼主治醫師會答應阿公這要求呢？

經過幾次的輔導及案例討論，慢慢的可以理解阿公當時的決定，身為一位慢性阻塞性肺部疾病的病人，反覆進出醫院，這樣的無法自己掌握的生活品質換成是我，一定也無法忍受。這樣的釋懷，深深的了解到「善終」，自己做決定的重要性。阿公，幫我上了一課，從他身上看到了他對自己生涯的勇氣，在人生道路的終點勇敢的為自己做一次決定，我想做這決定要花多大的力氣，只有阿公自己知道吧！

您真是我的老師！但心中還是留下一個遺憾，我們要一起去享用的豆菜麵，再也不可能實現了。