

小時候異常的口腔習性易造成前牙開咬 影響生長發育

~前牙開咬是棘手的治療問題 建議從小定期檢查牙齒降低治療難度

奇美醫學中心牙醫部齒顎矯正科主治醫師 王崇歷



主講者牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷及其講題

在現今社會中，牙齒矯正已經越來越普遍了，不論是青少年或者是成年人，甚至是為了做假牙的中年病人，都有可能接觸到牙齒矯正治療。但對於矯正醫師來說前牙開咬算是很棘手問題，主要是因為這類型的咬合跟習慣以及口腔周圍肌肉很有關係，這類錯誤咬合治療後的復發率也相對比較高。

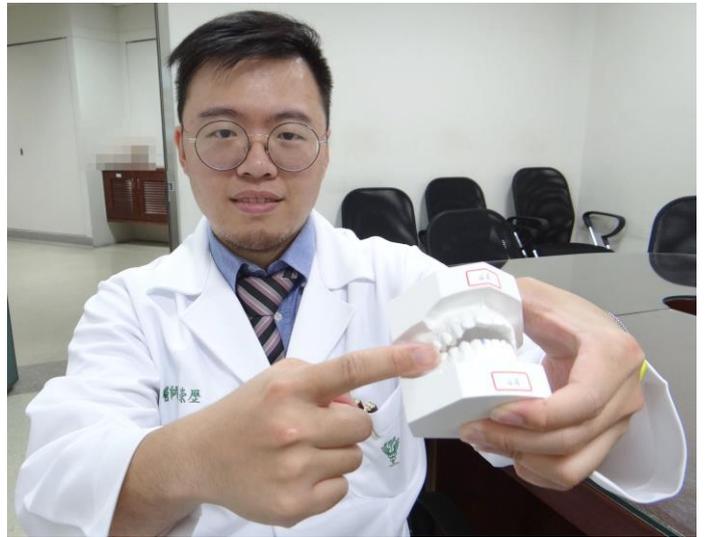
案例：『十九歲林小姐，來到奇美醫學中心牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷門診求診，尋求矯正的主要原因是前牙完全咬不到，病人主訴自己牙齒暴牙而且下巴又後縮，從小嘴唇就不容易閉緊，下巴發育感覺不足，並且提到弟弟也是前面牙齒咬不到。』

經由王醫師檢查發現病人的上顎牙弓窄縮並且外暴，舌繫帶過短伴隨著低位的舌頭位置合併下臉部過長。然而這些跟病人開咬有什麼關係呢？歷經王醫師兩年的矯正治療後，牙齒開咬的狀況已恢復正常，牙齒已可以完全咬合，臉部外觀也沒有過長，林小姐終於展現相當滿意的難得自信笑容。』

一般來說，開咬的原因可以分為先天和後天。先天原因像是一些罕見的症候群造成的小下巴導致前牙開咬，或者本身骨骼型態就是下半部的臉部較長，導致門牙距離較遠容易造成開咬。

至於後天原因就是發育過程的問題，尤其是小朋友的一些不良口腔習慣也會導致前牙開咬，例如口呼吸、與年紀不相符的吸吮、伸舌習慣、喜好咬異物等。因為在正常口腔的肌肉平衡下，上下牙弓可以適當地往前往側邊發育，但是當異常的口腔習慣存在時，肌肉的動力平衡會被打破進而影響生長發育。

例如習慣用口呼吸的病人，會利用頭部前傾的方式來獲得更多咽部空間以進行呼吸，容易導致肌肉疼痛，並且雙側臉頰部分肌肉張力增加，低位舌頭導致上顎牙弓內失去舌頭的力量，如此一來肌肉動力平衡失調就會讓上顎牙弓窄縮，造成前面牙齒暴牙，上顎後牙過度生長導致下臉部比例增長，前面牙齒就更不容易咬到。



奇美醫學中心牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷表示：小時候異常的口腔習性易造成前牙開咬，牙開咬是棘手的治療問題，建議從小定期檢查牙齒降低治療難度與費用。

過短的舌繫帶也會導致舌頭運動受限及位置異常，同樣會衍生上顎窄縮前牙開咬的問題。異常的吸吮習慣與不良的伸舌習慣也會容易造成前牙開咬的沒有咬合接觸，像是吸吮奶嘴的小朋友會產生前牙寬扁的開咬型態，而吸吮手指的小朋友則會產生較大的開咬範圍，並且會在慣用吸吮的手指指背上發現長繭的情形。喜好咬異物的習慣，像是咬鉛筆、髮夾等等，會衍生前面牙齒切端磨損，也是有可能會造成開咬情況。

總之，口腔顎面部的型態與功能是相互協調且同步發展的。所以從出生開始，建立正確的母乳餵養有助於建立鼻呼吸習慣，正確添加副食品有助於幫助孩子形成正確的咀嚼及吞嚥方式。改正口腔不良習性，像是吸吮奶嘴或手指、咬筆等習慣，可以減少發育過程中產生不利的影響。

大多數小朋友病人都能藉由戒掉這些壞習慣來改善開咬的問題。然而口呼吸病人應該會診耳鼻喉科，檢查是否有扁桃腺肥大、腺樣體肥大、過敏等問題，來改正口呼吸的習慣，讓舌頭可以在正確的位置減少發育過程的不良影響。因此，小朋友定期牙科回診可以早期評估牙齒，預防蛀牙，如果有繫帶過短等問題也可以盡早處理。

奇美醫學中心牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷表示：孩童時期開始定期檢查看

牙醫，從簡單的塗氟開始做起，讓小朋友慢慢習慣牙齒成長的步調。如果有發現一些異常的口腔習性也能早起阻斷甚至早期預防，這樣一來就能大幅減少未來開咬的機會，即使將來需要齒顎矯正治療亦能降低治療的難度，創造出雙贏的局面。



牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷記者會後
接受廣播媒體專訪



牙醫部齒顎矯正科主治醫師王崇歷記者會後
接受媒體專訪