

傷口長久不癒傷腦筋 跨科部傷口護理是救星

~奇美醫傷口照護中心整合跨科部醫療傷口照護 成果讓病人家屬滿意感激

奇美醫學中心護理部傷口照護中心傷口護理師 黃文佩

奇美醫學中心護理部督導 李穎俐

奇美醫學中心傷口照護中心主任 林祐丞



傷口照護中心醫療團隊左起傷口護理師莊玟玲、黃文佩(主講者)主任林祐丞、主治醫師葉敬淳、護理部督導李穎俐及傷口護理師魏秀慧自信帥氣的大合照

在臨床上，護理人員經常聽到病人或家屬抱怨：「傷口不是 1-2 個禮拜就會好了嗎？為什麼傷口拖了兩個月還沒好？」因傷口可分為急性與慢性傷口兩大類，舉凡外傷、擦傷、燒燙傷等大多為急性傷口；而長期臥床病人的壓傷、糖尿病足部潰瘍傷口、下肢靜脈潰瘍傷口與癌症腫瘤傷口等大多為慢性傷口。

以正常健康人來說，一般傷口約在 21 天達到癒合，若是超過 21 天癒合狀況不佳，就會演變為慢性傷口，傷口久未癒合存在許多因素，其中慢性疾病與傷口感染是影響傷口癒合最常見的原因。

隨著人口老化及長期照護的推展，慢性傷口的照護時數，也明顯增加。其中增加的部分，以居家壓傷及失禁浸潤潰瘍傷口或是糖尿病足造成下肢周邊動脈循環不良的困難傷口為主，這類傷口的複雜度，往往需要跨科部的合作，包含內外科的介入，營養評估及復健的協助，才能提供完整的傷口照護。

案例一：『55 歲朱女士患有慢性肝臟疾病十多年，2016 年因小腿被蚊蟲叮咬形成一個小傷口，卻因為本身慢性肝臟疾病的影響，使得傷口癒合困難，逐漸擴大形成一

個下肢靜脈潰瘍傷口，傷口無法癒合長達兩年之久。

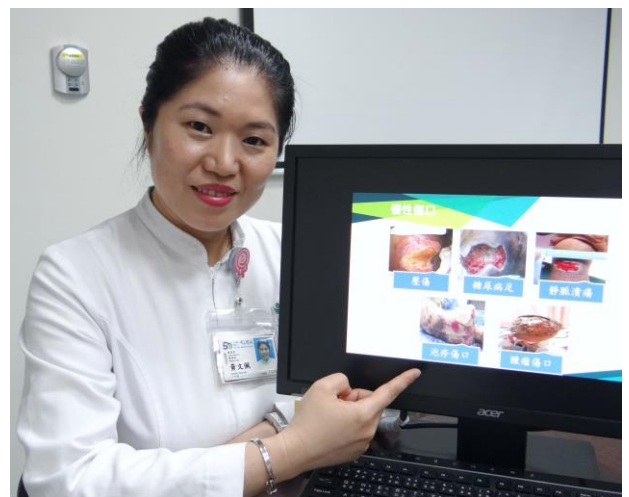
2017 年 11 月因慢性肝臟疾病住進奇美醫學中心，住院期間會診了傷口護理師，傷口護理師評估後，仔細幫病人進行了傷口床的準備與處置，選用適當的現代科技敷料，並指導病人及家屬傷口的自我照護，才 5 天時間原本 8X4 公分的傷口床明顯縮合，病人及家屬嘖嘖稱奇。

病人出院後，仍定期返回奇美醫學中心「傷口照護特別門診」接受照護，傷口逐漸縮合至 2 公分時，縮合狀況因靜脈血管阻塞問題而停滯，傷口護理師尋求心臟血管外科醫師的協助，處理靜脈阻塞問題，並持續術後傷口照護，至 2018 年 5 月時，病人傷口完全癒合，病人與家屬都感到相當滿意而開心。」

案例二：『61 歲洪先生於 2018 年 4 月左下肢被木板床的木刺刺傷，自行塗抹藥膏照護，傷口未獲改善且惡化成蜂窩性組織炎，於 2018 年 5 月住進某家醫院，施打抗生素治療，出院後傷口仍然無起色且持續疼痛不適，洪先



護理部傷口照護中心傷口護理師黃文佩示範如何幫病人成功案例朱女士清創傷口敷藥等傷口照護



奇美醫學中心護理部傷口照護中心傷口護理師黃文佩表示：傷口長久不癒傷腦筋，跨科部傷口護理是救星，奇美醫傷口照護中心整合跨科部醫療傷口照護成果讓病人家屬滿意感。



成功案例朱女士(陳太太)及陳先生聯袂分享成功經驗並對傷口照護中心的完勝照護表達由衷感激之意

生不知道如何於家中照護自己的傷口，故求助秘方及醫師朋友協助做清創治療，但左下肢的傷口仍然沒有獲得改善。

洪先生表示：當時已經做好人生最壞的打算，並交代好遺囑內容了。在無助絕望時，2018年6月經醫師轉介至奇美醫學中心「傷口照護特別門診」接受治療。

當洪先生接受治療時一直不敢正視自己的

傷口，更不用說自己換藥，經傷口照護中心團隊依洪先生的狀況評估合適的現代科技敷料，讓洪先生平日在家也不需自行換藥，每週兩次回特別門診換藥即可。

洪先生強調這項傷口照護模式，讓他自己與家人省卻很多的負擔，也形容以前到門診都坐輪椅，後來慢慢以拐杖代替，現在都不須任何的輔具了，對於自己傷口的恢復，洪先生滿懷感激。』

奇美醫學中心的傷口照護中心提醒：傷口照護不當，可能導致傷口延遲癒合甚至惡化，不但造成病人或家屬心理壓力，也影響日常生活品質。當傷口癒合不佳時，建議盡快就醫，尋求專業的醫療與傷口照護，以釐清傷口延遲癒合的原因，提供適當的傷口處置，達成傷口早期癒合的目標。

跨科部整合性的醫療，是奇美醫學中心未來提供醫療服務的重點，亦是發展特色醫療的契機，有鑒於此，奇美醫學中心已於今(107)年3月正式成立「傷口照護中心」，規劃「傷口照護特別門診」，提供各式困難複雜傷口處理，及心臟血管內、外科的血管重建評估，並接受其他門診或院外轉介，當次提供免費傷口換藥衛教及諮詢。



成功案例朱女士(右四)偕同先生(右五)向傷口照護中心醫療團隊獻花致意表達感謝由主任林祐丞(左二)代表接受並與團隊共同合影



成功案例朱女士(陳太太)及陳先生記者會後接受媒體專訪-1



成功案例陳太太(朱女士)及陳先生記者會後接受媒體專訪-2



護理部傷口照護中心傷口護理師黃文佩記者會後接受
媒體專訪-1



護理部傷口照護中心傷口護理師黃文佩記者會後接受
媒體專訪-2



護理部傷口照護中心傷口護理師黃文佩記者會後接受
媒體專訪-3



傷口照護中心主治醫師葉敬淳記者會後接受媒體專訪



傷口照護中心主任林祐丞記者會後接受媒體專訪