

# 夏天到 眼睛的蚊子也多了？真的嗎？

## 飛蚊症千萬別輕忽 延誤治療視力恐不保

～奇美醫學中心提供完善衛教、檢查及治療 預防治療兼具

眼科部主治醫師 林主國



飛蚊症是一種常見的視覺症狀，症狀表現為自覺性視野上出現黑影或漂浮物體；此物體可以是點狀、線條狀或網狀，相互接連出現；隨著眼球的轉動而移動，眼球轉動暫停時仍可能會短暫移動才停止，正如同蚊子在眼前飛舞一般，故名為「飛蚊症」，有別於視野上固定盲點的黃斑部視網膜病變之症狀。

林主國醫師強調飛蚊症千萬別輕忽，延誤治療視力恐受損。

依據大小不同的「飛蚊」，也有人形容它為蒼蠅、臭蟲甚或蜘蛛網等等。一般大多於直視白色景物、亮色牆面或晴朗天空等的淺色單純背景時出現；嚴重時甚至於閱讀或看電腦螢幕都可能隨時出現，誤以為蚊子飛過或螞蟻從旁經過，頓時令人驚訝錯愕或甚至引發煩躁不安讓人惱怒。

既然「飛蚊症」是「症」，代表它是一種症狀，可能是許多眼睛疾病的一種表現；正如同“頭痛”一樣有許多原因，輕者可能只是小感冒，但重者卻可能是腦部或神經系統中風或腫瘤。同樣的，飛蚊症的病因也是可大可小，需要找眼科醫生確定病因對症治療。

奇美醫學中心眼科部主治醫師林主國表示，飛蚊症大致可分為幾種病因：一、病理性；二、生理性；三、退化性，其中病理性飛蚊症必須儘快檢查治療以免危及視力。以下簡單介紹三種不同病因之飛蚊症。

生理性飛蚊是極微小的胚胎玻璃體凝膠發育遺跡，大多不影響正常視覺機能，若不影響視力，並不須特別治療。至於退化性飛蚊症的主因是老化的玻璃體中產生部份液化現象，形成混濁懸浮物，隨著年紀增長，或多或少都可能出現飛蚊之症狀，若產生視覺不適現象，可以考慮治療。

最重要的是病理性飛蚊症，可能合併有視覺障礙等症狀，如視力模糊、出現大量漂浮點如下雨狀或潑墨狀、閃光次數頻繁增加或視野出現大塊陰影或有如窗簾之缺損，一旦發生建議趕快就醫詳查。

病理性飛蚊症尤其容易好發於年紀五十歲以上、有高度近視（600 屈光度以上）及糖尿病或高血壓等患者，其病因可能是玻璃體後剝離、視網膜裂孔、玻璃體出血或甚至為嚴重可造成失明之視網膜剝離症等，都必須立即檢查或治療，以免延誤病情。

治療方面而言，生理性及退化性的飛蚊症目前比較確定有效的治療方式有二，第一是玻璃體切除術，利用眼部相似於內視鏡原理之器械深入玻璃體內將玻璃體液吸除，之後灌入用來維持玻璃體腔的等同溶液或替代物，此項治療具有眼內手術風險、侵入性較大等特點。

生理性及退化性飛蚊症的第二種治療方式是利用雅各雷射直接聚焦爆破，將漂浮物加以分解，此項治療比手術侵入性低而相對安全，然而仍可能無法完整清除漂浮物，但症狀可能會得到改善。

病理性飛蚊症必須詳細檢查以確定病因，單純視網膜裂孔可用眼用雷射治療修補，複雜之較大裂孔、玻璃體出血或視網膜剝離等，可能都必須立即以鞏膜扣壓術或玻璃體切除術等手術治療。

林主國醫師強調飛蚊症的預防仍是重於治療，定期眼底視網膜檢查、力行均衡

營養飲食並正常生活作息，可以讓眼睛得到最佳保養，臨床研究證實，適量補充攝取葉黃素、玉米黃素、魚油 Omega-3 不飽和脂肪酸(DHA+EPA)、綜合維他命如維生素 A、C、E、B 群及部份硒、鋅、錳、銅等多重抗氧化性物質或元素，可以達到預防視網膜發生病變的機會，同時相對也可能減少視覺不適的症狀，對於飛蚊症狀的減少或抑制也有助益。

眼科部主治醫師林主國提醒民眾對飛蚊症千萬別輕忽，延誤治療視力恐不保，奇美醫學中心擁有先進完善的眼科雷射及玻璃體手術儀等檢查設備及陣容完整的視網膜醫療團隊，不僅提供健全的衛教，亦提供全方位及全日二十四小時的診療及眼部檢查，預防與治療兼具，積極守護民眾眼睛的健康。



林主國醫師記者會後接受廣電媒體及有線電視專訪