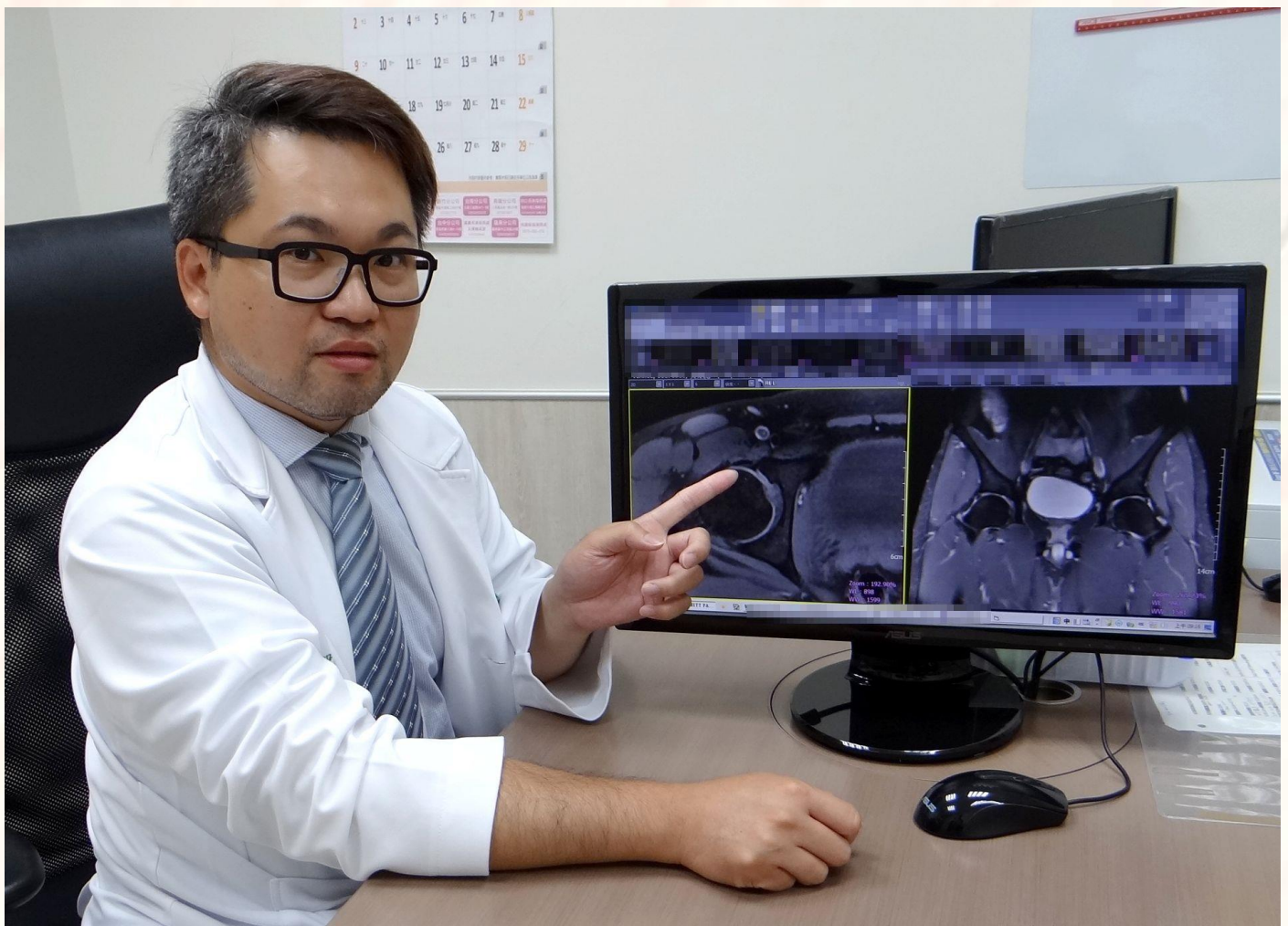


## 慢性髖部疼痛，當心髖關節關節唇破裂！

奇美醫髖關節內視鏡微創手術，完成清創及修補，傷口小復原快！



奇美醫學中心骨科部主治醫師林敬為表示：髖關節疼痛有許多可能的原因，其中髖關節關節唇破裂所佔的比例並不少。如能尋求專業的運動醫學醫師診治，及早找出真正病因，就能早日

奇美醫學中心骨科部主治醫師 林敬為

案例：『20歲的男性張同學熱愛跑步，在一次跑步跌倒後，右髖開始有隱隱作痛的感覺。一開始不以為意，隨著時間推移，症狀開始加劇，每次身體向前彎要穿襪穿鞋時，都會伴隨深層的疼痛感。張同學開始尋求一般骨科及復健科治療，被當作是單純的肌肉拉傷，經過治療後，症狀仍持續而法改善。而後經轉介至奇美醫學中心骨科部(運動醫學)主治醫師林敬為門診，林醫師詳細檢查後發現為髖關節關節唇破裂。經過髖關節關節鏡手術修補關節唇，加上後續的復健治療，張同學疼痛症狀已完全消失，重新享受慢跑的樂趣。』

髌關節唇位於髌關節軟骨周圍，為一環型的纖維軟骨構造，主要功能為增加關節腔的深度，提供關節活動時更好的穩定度。髌關節唇常因外傷、運動傷害以及關節先天結構異常，如股骨髌臼撞擊症候群等原因造成損傷。

常見 症狀	(1)髌關節的深層疼痛感，特別是前側以及外側區域
	(2)身體向前彎曲的動作容易引發疼痛，例如穿鞋穿襪，或是走樓梯上樓等動作
	(3)因身體向前彎曲會造成疼痛，無法維持正常的端坐姿勢太久，常會將身體向後靠在椅背上來減少髌關節彎曲程度，以舒緩疼痛感。

過去醫學上對於髌關節關節唇破裂的理解不多，對於其受傷機轉以及相關症狀並不清楚，因此常被認為是肌腱炎等其他疾患。另外由於髌關節位於身體深層，過去要處理髌關節唇損傷的問題，需要大範圍的關節切開手術才能處理，但是傷口大，復原慢，併發症多的關係，因此效果並不佳。



示意圖-奇美醫學中心骨科部主治醫師林敬為替病人詳細檢查髌關節疼痛部位

近來隨著醫學進步，手術技巧的提升以及醫療儀器的進展，髌關節內視鏡微創手術引進台灣，可以藉由透過兩到四個約一公分的小傷口，置入內視鏡手術器械，完成髌關節唇清創及修補的手術，大大減少了髌關節附近組織的傷害。因為傷口小，復原快，病人的滿意度高。再配合後續積極的復健治療，病人可以早日回到過去的健康生活狀態。

奇美醫學中心骨科部主治醫師林敬為表示：髌關節疼痛有許多可能的原因，其中髌關節關節唇破裂所佔的比例並不少，文獻上統計約 22%。如能尋求專業的運動醫學醫師診治，及早找出真正病因，就能早日治療，早日恢復健康的日常生活。



## 奇美醫療財團法人奇美醫院骨科部主治醫師 林敬為

### 【專長】

運動傷害諮詢/診斷及治療、肩/肘/腕/膝關節鏡手術及關節疾病治療、十字韌帶重建、軟骨移植及半月板移植手術、肌腱修補、關節唇修補手術、反式人工肩關節置換手術、骨折及骨質疏鬆症諮詢及治療等。

### 【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午		●			●	
下午	●					
晚上		●				