相關報導連結：中華日報、ETtoday 新聞雲、南天地方新聞、台灣新生報、觀傳媒、中華蠡傳媒、Yahoo！新聞、HiNet 生活誌

# 我家寶貝害怕看牙怎麼辦？「寶貝的乳牙也是寶貝」

## 奇美醫兒童牙科：強調乳牙保存的重要並提供合適的行為管理與治療選擇

奇美醫學中心牙醫部兒童牙科主治醫師 李俊育

乳牙齒列在我們的一生當中可能只會存在大約五到十年左右，看似短暫卻是舉足輕重，能夠影響一生數十年的恆牙齒列及顎骨之整齊穩定與健康，美國推行多年的「DENTAL HOME」的概念更是鼓勵以家庭為中心，用正面的態度和醫師合作面對口腔健康問題，隨著飲食精緻化、少子化的影響，每個寶貝的齒列問題越來越受重視；面對孩子不願意看牙齒、牙醫師除了捍衛牙齒以外還能提供寶貝什麼協助呢？面對嚴重的蛀牙，除了「補」之外還有其他更好的選項嗎？

案例一：『3 歲 6 個月的 L 姓男童(化名)過去只有定期塗氟經驗，且都是掙扎哭鬧無法配合，家長發現牙齒黑點時來求診，於兒童牙科李俊育醫師門診就醫，經過各項行為管理的方式引導(EX:Tell-show-do、正向鼓勵…等)，讓男童成功坐上診療椅、認識器械、全口潔牙與衛教。奇美醫學中心牙醫部兒童牙科主治醫師李俊育也依據 AAPD guideline(美國兒童牙科醫學會臨床指導原則)在男童能配合上椅子後實施口內 X 光片檢查，發現多處乳臼齒皆有肉眼無法發現之齒縫間齲齒，雖病人年幼，但根據各項行為管理的誘導，讓僅三歲半的孩童成功接受了局部麻醉下全口治療，消弭了家長所擔心的行為配合度。』

案例二：『4 歲 8 個月的的 C 姓男童(化名)，因牙齒疼痛及發炎至兒童牙科李俊育醫師門診就醫，經李醫師檢查後發現，全口 20 顆乳牙當中有高達 16 顆的蛀牙，為標準之『嚴重早期性兒童齲齒』的病例，經李醫師臨床檢查及全口 X 光片診察診斷，並依據『Total Patient Care 全人照護』的概念實施全口治療與長期追蹤。經過五次的門診治療，搭配行為管理，終於讓男童免於疼痛與發炎、也增進了男童的口腔美觀。』

治療前與治療後之比較圖

「早期性兒童齲齒」的其中定義為：六歲以下有任一牙齒因蛀牙產生窩洞、需填補或甚至因此拔除者。根據衛生福利部 106 至 110 年國民口腔健康促進計畫統計：有蛀牙經驗的七歲孩童比例從民國 70 年的 96.6%降至 101 年的 88.2%，僅降低了 15.6%；而接受蛀牙治療的比例從民國 70 年的 0.6%提升至 101 年的 30.6%，雖有進步，但代表七歲前

的孩子仍有高達七成未獲得妥善治療，我們對於孩童口腔照護還有好多哩路要走，這需要「家長、兒童、牙醫師」三方面一起努力合作才行！

## 奇美牙醫部兒童牙科特色為何?

奇美醫學中心牙醫部向來重視「全人口腔照護」，兒童牙科亦同，透過初診問卷收集完整的病史資訊，包含：醫療病史、過敏史、牙科病史、家族及照顧者組成、生長發育、不良習慣、飲食與潔牙習慣、求診之主訴…等。經過全口評估與影像檢查後，依據牙齒診斷訂定治療計畫，讓家長可以放心交給奇美醫學中心牙醫部做「全人、全口、全心全意」的治療。

臺灣的兒童預防齲齒政策相當多元化，奇美醫學中心兒童牙科也配合政策(如：幼兒塗氟衛教、牙菌斑去除、第一大臼齒窩溝封填…等)，給予不同年齡層的孩童完整的照護支持。

## 治療項目與創新為何?

奇美醫學中心兒童牙科治療項目包含從「幼童的齲齒預防、治療到外傷處置、義齒製作、混合齒列時期的空間維持早期矯正配合、到特殊需求者(身心障礙)病童的照護」，在牙醫部部長顏欽堉的調度籌劃、麻醉部及開刀房的強力支援下，奇美醫學中心牙醫部也建立了兒童「全身麻醉全口重建」的專業團隊。也因應創新發

主講者牙醫部兒童牙科主治醫師李俊育及其講題

展，引進了乳牙全瓷冠，除了美觀之外也有極佳的生物相容性，除了拯救齲齒之外，也力求為所有類型的孩童重建真正美觀又自信的齒列。

## 我家寶貝害怕看牙怎麼辦呢？

奇美醫學中心兒童牙科治療共同分別從「家長、兒童、醫師」三方向去努力：

1.家長(照顧者)：

(1)有長牙就可以帶寶貝來塗氟，一方面保健牙齒、一方面習慣就診

(2)切勿以「不乖就帶你去打針、不聽話就拔牙齒」等方式恐嚇孩童

(3)可利用繪本、影片讓孩童以正面的態度去了解看牙重要性

2.兒童：從小養成正確的飲食與潔牙習慣、避免不良口腔習癖

3.牙醫師(醫護團隊)：

(1)特殊的分段式「局部麻醉」讓兒童可以全程減痛甚至無痛

(2)實施依據學習理論為基礎的「行為管理」

## 行為管理包含哪些方面呢？

依據美國兒童牙科醫學會的定義，行為管理包含「藥物性」與「非藥物性」，以「降低焦慮、增進牙科正向態度」為目標，在「安全、有效」的模式下照顧到兒童、青少年及特殊需求者們的口腔健康。

奇美醫學中心牙醫部兒童牙科主治醫師李俊育表示：兒童牙科以「學習理論」為基礎，用循循善誘及積極正向鼓勵的方式引導孩童在看牙過程中表現適當的行為、對於年幼、無法溝通病人，奇美醫學中心也提供被動式肢體約束、全身麻醉的方案，讓家長有更全面的

選擇。

牙醫部兒童牙科主治醫師李俊育記者會前後接受媒體專訪

## 奇美醫療財團法人奇美醫院牙醫部兒童牙科主治醫師 李俊育

**【專長】**

兒童暨青少年牙科治療及預防保健、特殊需求兒童牙科治療與照護、兒童全身麻醉全口重建、兒童看診行為管理、牙齒外傷急症與咬合不正處置等。

**【門診時間】**

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 上午 | ● | ● | | ● | | ● |
| 下午 | | ● | ● | ● | ● | |
| 晚上 | | | ● | | ● | |