

# 精神疾病的污名化與歧視 大家卻渾然不覺

## ～奇美醫學中心呼籲共同關注與導正

精神科 張志誠醫師



精神科主治醫師張志誠及其講題

皆獲得極大迴響，這代表著我們社會的反省與進步。然而，對精神疾病患者任何形式的歧視，卻在你我身邊持續存在。

精神疾病污名的影響，不公平的對待經驗可能會造成患者的直接傷害、讓患者感到生氣、沮喪，甚至對自尊的長久損害；大部分的患者卻無法使用個人技巧來應付污名化與歧視的問題。在民智漸開，崇尚自由的社會裡，大家愈來愈重視公平與正義。近年來社會上一直不乏反歧視、爭公平的議題，透過媒體、社群網路的力量，

身為精神醫療的臨床工作者，工作上幾乎無時無刻不面對精神疾病污名與歧視的影響。「醫生，我最後想請問你一個問題，看精神科真的是很丟臉的事情嗎？」、「醫生，等一下我媽媽進來時，不要跟她說這裡是精神科喔！」、「我不敢在學校裡吃藥，這樣大家會知道我有問題…」、「醫師，麻煩你診斷書不要寫精神分裂症，這樣老闆會開除我…」，這些不是電視肥皂劇的對白，而是精神科診間裡每天上演的真實場景。即使在一般人的日常生活中，對精神病及其患者的貶抑處處存在於人們的互動及語彙之中，但我們卻渾然不覺。



張志誠醫師強調對精神疾病患者我們需要更多關心與支持

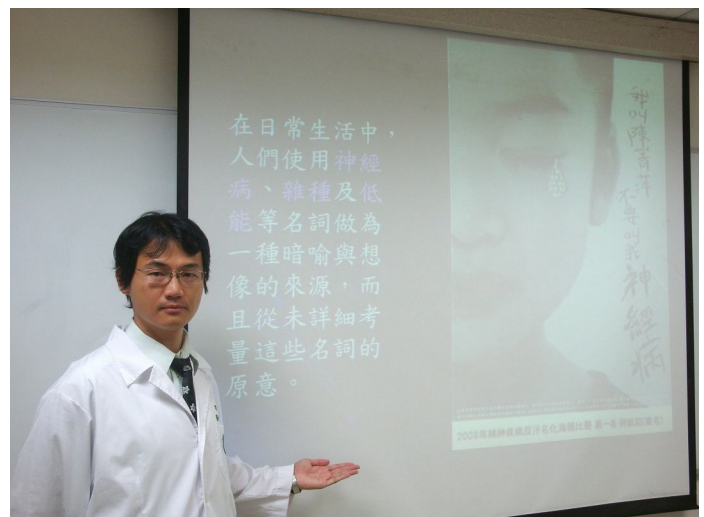
奇美醫學中心精神科主治醫師張志誠表示，精神分裂症，由於其獨特的症狀、失序的行為，常被視為是危險的，故特別容易成為烙印及歧視的對象。根據奇美醫學中心精神科針對精神分裂症患者的調查結果顯示，患者最常發生的歧視情況為被人所刻意迴避(20%)、受到朋友(19%)、鄰里間(17%)、家人(15%)的不公平對待。

而患者最常見的預期差別待遇為隱瞞精神健康問題不被他人發現(49%)、因為可能出現的差別待遇而放棄應徵工作(29%)及放棄擁有親密關係(26%)。雖然精神疾病污名的影響是如此常見，大部分的患者卻無法使用個人技巧來應付污名化與歧視的問題。

這些不公平的對待經驗可能會造成患者的直接傷害、讓患者感到生氣、沮喪，甚至對自尊的長久損害，迫使許多患者在申請工作或其他場合中隱瞞精神健康問題。久而久之，患者除了面對疾病所帶來的苦楚和壓力外，也必須承受疾病被揭露的慢性恐懼，而這可能再度導致焦慮、憂鬱，使得患者原來的精神疾病問題更加沈疴。

此外，對烙印的恐懼害怕，會影響患者不願意去申請工作、接受教育，甚至是尋求治療。而社會資源的減少、社會孤立、對被社會排斥的害怕，都嚴重妨礙患者的復原，值得關心公平正義的你我關注。

精神疾病患者也是罹患疾病的個體，與其他疾病的病患同等不幸，一樣需要醫療照護與關懷，不應該遭受誤解與歧視。期盼我們大家能更多點反省，多些公平，將任何歧視消弭於無形！



張志誠醫師期盼大家對精神疾病患者能多些公平，將任何歧視消弭於無形