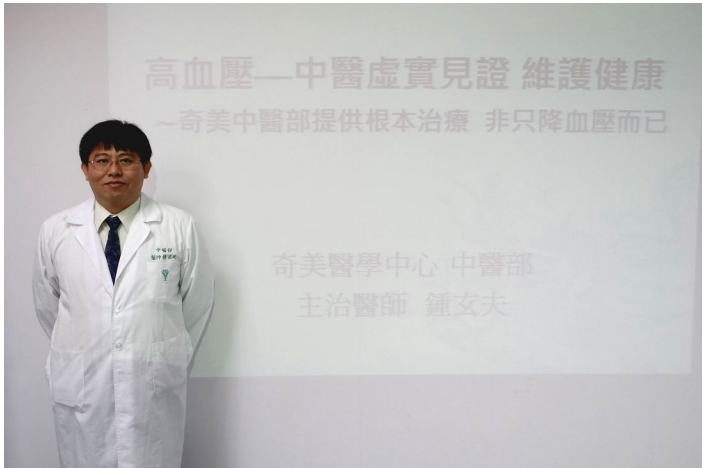


高血壓—中醫虛實見證 維護健康

～奇美中醫部提供根本治療 非只降血壓而已

中醫部主治醫師 鍾玄夫



主講者中醫部主治醫師鍾玄夫及其講題

高，年紀較輕則血壓會低一點，男性血壓會高一點，女性血壓會低一點；因此同樣是收縮壓130，舒張壓80，在年輕人已經偏高，要密切注意，在老年人則不算高血壓，反而不必過於憂慮，此時若硬要降血壓到年輕人的標準，因而頭暈不適的大有人在。

高血壓是現代人常見的慢性疾病之一，目前醫界的高血壓標準統一都是收縮壓大於140，舒張壓大於90，其實高血壓的標準應從年紀及性別做校正。

一般來說，年紀愈大血壓就會偏

血壓要分做兩部分來看，一是收縮壓，一是舒張壓；其中收縮壓部分與心臟息息相關，一旦血管彈性不佳，收縮壓過大就容易造成血管斷裂而出血，造成出血性中風等問題；而舒張壓部分與腎臟的血液灌流有關，所以舒張壓長期偏高，會影響腎臟血流量，進而造成腎臟功能下降。

因此如果高血壓長期未能獲得良好控制，會造成身體的種種問題，所以西醫通常使用利尿劑、血管擴張劑、鈣離子阻斷劑、交感神經抑制劑等等來控制血壓，並且要終生服藥，換言之，西醫認為高血壓無法治癒，只能控制。

其實若能溯本清源，找出高血壓的本因是什麼？為何身體要提高血壓的原因？高血壓是有機會治好的；簡單來說，高血壓的第一個本因是阻塞，就像水管塞住，

可以加大水流來沖走，因此身體遇到血管內有阻塞，比如血栓或血脂肪等等，就會自行加大壓力來提高血流沖速，以試圖沖開阻塞。

另一個本因是能量不足，就像水管的水流太小，送不到目的地，必須加大水流才能送到目的地，所以身體若能量不足，造成臟腑的血液供應不夠時，就要加大壓力以送出足夠血液給臟腑使用；因此，若只是單純降低血壓，反而不利身體的自我調整。



鍾玄夫醫師表示中醫部提供高血壓根本治療，非只是降血壓數值而已。

從中醫角度來看高血壓的本因，前者謂之”實證”，必須瀉其實，例如肝陽上亢就平肝瀉火，痰濁內生就化痰瀉濁，血瘀阻滯就活血化瘀；後者能量不足謂之”虛證”，必須補其虛，可視其體質的氣血陰陽不同的虛損來補益。

可是臨床上，高血壓病人一旦聽到必須補益都會退避三舍，造成虛證高血壓容易被忽略，曾有病人收縮壓高達200，舒張壓高達100，若以三黃瀉心湯苦寒瀉實反而血壓愈瀉愈高，最後使用附子等大熱之藥強心補益，一週內血壓回穩，因此治療高血壓莫忘虛證，只要辨證得當，不須害怕補益之法。

有時甚至有虛證及實證同時存在的情形，中醫謂之”虛實夾雜”，是因為能量不足造成無法把阻塞的邪氣推開，就像水流涓細的水溝反而帶不走垃圾，身體也只好加大壓力來增加血量輸出，以期沖開阻滯的邪氣。

奇美醫學中心中醫部主治醫師鍾玄夫表示：由此可見，高血壓虛實見證交錯複雜，並不容易自行判斷，除了平日作息飲食要正常、情緒要保持穩定之外，可交由中醫師協助做正確的診治，以期從根本治療，達到全面性的健康，而非只是降低血

壓數值而已。



鍾玄夫醫師記者會後接受媒體專訪