

誤用活動假牙黏著劑 小心造成植體周圍炎

柳營奇美醫院 牙醫部醫師 葉松穎

案例：45 歲的小敏過去因為前牙缺失而接受過植體支持固定式義齒之治療，近半年來她開始覺得嘴巴有異味、假牙開始鬆動，上個月上顎前牙區的固定假牙還發生鬆脫掉落之情形。那時，她突然想到電視廣告有介紹到活動假牙黏著劑可以讓假牙“整組黏得住，穩當當”，所以她就跑去藥局買回來黏著自己的固定義齒。過了一週後，發現前牙區的牙齦開始有紅腫，假牙又開始鬆動，才決定回到醫院就診。經臨床檢查，發現除了患者口腔衛生習慣不佳，造成植體周圍牙齦紅腫及容易有牙齦出血的問題外，還發現殘存的活動假牙黏著劑位於假牙及支台齒邊緣，而支台齒上的陶瓷也出現崩裂的情形。另在影像學檢查方面，植體周圍骨頭並無明顯破壞，所以診斷為植體周圍黏膜炎。經過治療及給予患者正確的口腔衛教後，小敏的牙齦不僅重新恢復健康，上顎前牙區也恢復美觀和功能。



葉松穎醫師表示勿貪圖一時之便而誤用假牙黏著劑，使用前應先徵詢牙醫師的專業建議

柳營奇美醫院牙醫部葉松穎醫師表示，很多民眾常誤以為廣告上的假牙黏著劑，可以拿來黏固定和活動的假牙，殊不知牙醫師有專門用在固定義齒上的黏著劑。所以門診時除了看到有些患者因為貪圖一時之便，而自行處理掉落的假牙外，牙科急診中也曾遇到過單顆牙冠掉落後自己用活動假牙黏著劑處理的案例。市面上賣的活動假牙黏著劑是一種用在活動假牙的輔助性物質，患者在使用之前，應該先

徵詢牙醫師的專業意見。如果將活動假牙黏著劑放在固定義齒中，不僅會造成固定義齒無法置入到定位，增加鬆脫的機會，也會造成植體或固定義齒的一些併發症。若患者口腔清潔維護不佳，加上活動假牙黏著劑本身不容易移除，在沒有完全清除乾淨的情況下，很容易造成細菌和黴菌的滋生，使得牙床紅腫發炎或是念珠菌感染，甚至連帶造成周邊硬組織破壞，形成植體周圍炎。

葉醫師說，活動假牙黏著劑的主要成分是具有黏性的水溶性化合物，當與水或唾液混合後會增加唾液的黏稠度，材料體積也會膨脹，且在壓力下會流動，因此活動假牙內側與牙床之間的空隙就會被消除，而增加活動假牙的吸附力。雖然活動假牙黏著劑可以減少活動假牙側方移動的量，提供增加患者信心和安全感及較好的生活品質，但是如果活動假牙黏著劑使用方式不正確或用在錯誤的地方時，就容易事倍而功半。



葉松穎醫師提醒植牙後更要建立正確的口腔衛生習慣，才能有更好的生活品質

哪些活動假牙的患者適合用假牙黏著劑呢？

- 1.神經或肌肉協調性較差的患者，如帕金森氏症、重症肌無力、阿茲海默症等患者。
- 2.服用藥物或做過放射線治療而有口水分泌較差的患者。
- 3.做過顎骨手術或切除的患者。
- 4.特別容易緊張或是職業上需求，需要假牙黏著劑提供生理上或心理上支持的患者。
- 5.適應活動假牙不良的患者。

使用假牙黏著劑要訣如下：

- 1.先用溫水清洗活動假牙，再用牙刷和清水清洗食物殘渣和假牙黏著劑。水槽中先裝水或是鋪上毛巾，防止假牙清洗時掉落而損壞。
- 2.去除口內假牙黏著劑時，可以用毛巾或紗布沾溫水稍微用力擦拭。
- 3.塗上活動假牙黏著劑前，先將活動假牙擦乾，接著塗上少量於假牙內側。如果唾液不足或缺乏的患者，建議在活動假牙帶入前用水潤濕。
- 4.確實將活動假牙放至定位，並用手穩定壓著 10~15 秒。
- 5.用紗布去除活動假牙邊緣溢出的黏著劑。

6.每天晚上睡覺前一定要把活動假牙拔下來清洗，讓牙床獲得休息。

葉松穎醫師提醒，植牙並非萬能，植牙治療仍有併發症的可能，而要讓植牙用得久，除了應該建立起正確的口腔清潔方式（牙刷、牙線與牙間刷）及習慣，並且定期回診檢查（約半年至一年），遇到問題時更應盡快回診，千萬不要擅自使用活動假牙黏著劑，以免傷心、傷身又傷財。



葉松穎醫師會後接受媒體專訪