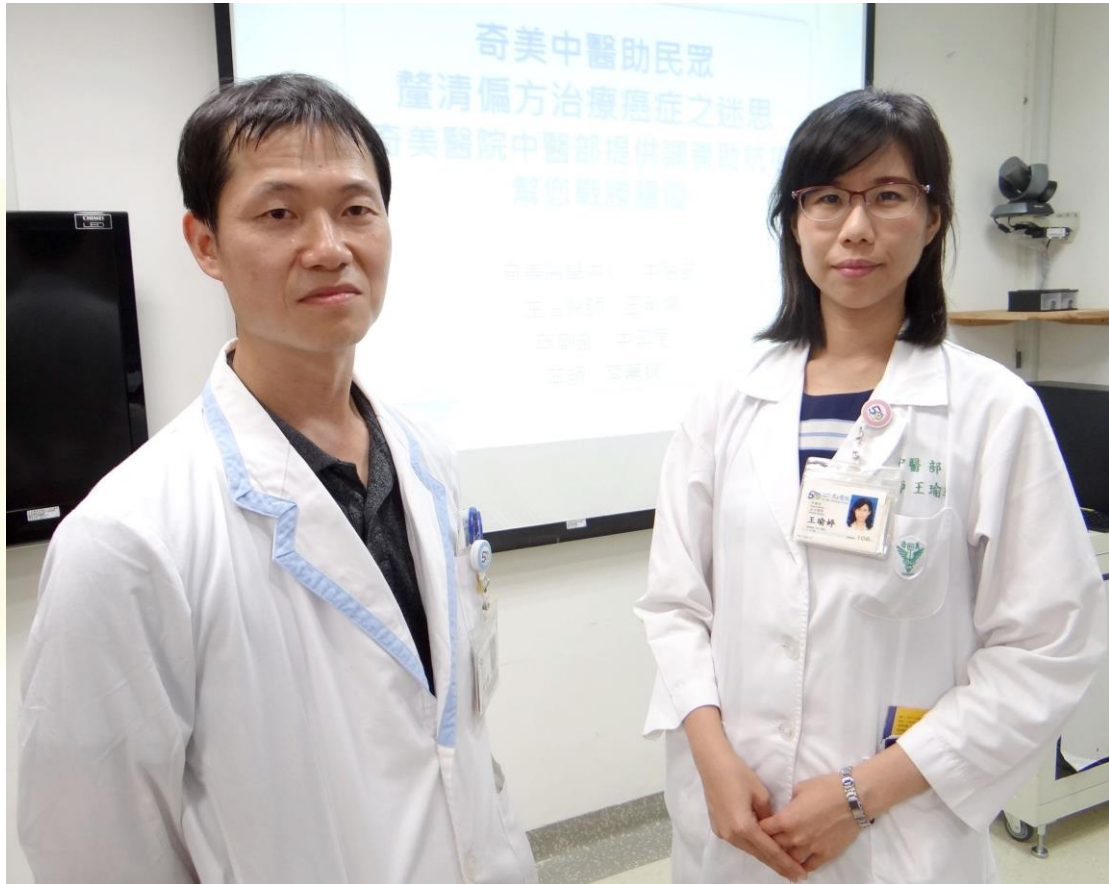


奇美中醫助民眾 釐清偏方治療癌症之迷思

奇美醫院中醫部提供調養助抗癌 幫您 " 戰勝腫瘤 "

奇美醫學中心中醫部主治醫師 王瑜婷

奇美醫學中心藥劑部中藥局藥師 蔡萬騰



主講者中醫部主治醫師王瑜婷和藥劑部中藥局藥師蔡萬騰及其講題

“隔壁李爺爺的表哥的朋友十年前罹患了大腸癌，本來說要開刀的，但是用這個草每天熬水喝，連續喝三個月，拍咪呀縮小了，醫師很訝異，再繼續喝一年，整個腫瘤都不見了，現在活蹦亂跳的，真的很神奇！醫師我可以這樣喝嗎？”

“我的鄰居跟我說，每天用 XX 草煮水喝、每天吃一茶匙@# \$，持續吃一段時間，我的癌細胞就會消失。但是我有聽說，用任何藥物前，如果有不清楚的地方，要詢問醫師或藥師，所以醫師啊，我這樣吃沒關係嗎？”

“上次手術後，主治醫師跟我說要做化療，之前看我家人在接受化療時非常不舒服很痛苦，所以我一聽到化療就很抗拒，朋友建議我可以用這些藥草每天熬水

喝，說他的朋友這樣喝很有效，我就照做喝了一段時間，喝了感覺好像有比較舒服，可是前陣子突然很累，追蹤檢查發現又復發了，主治醫師建議我該做的化療還是要做，但是我真的很害怕，我該怎麼辦...”

奇美醫學中心中醫部中醫師王瑜婷表示，門診或會診常常遇到腫瘤病友提到對放化療、標靶治療副作用的焦慮與抗拒，以及詢問偏方的使用，此時，除了讓病友「了解自己的腫瘤期別」外，「了解自己的體質」、「知道偏方的性質功效」便是中醫師與病友必須一起進行的任務。

第一，了解自己的腫瘤期別：一般來說，專科醫師藉由臨床症狀、影像學檢查或者病理切片檢查等確診腫瘤類型及期別後，依據治療準則、病人個體差異決定治療內容與期程，治療方法包括手術、化學治療、放射線治療、標靶治療，或者免疫治療，甚或考慮緩和醫療，根據腫瘤期別與病人個體差異做不同的治療搭配。

第二，了解自己的體質：合格中醫師藉由望、聞、問、切，詳細的了解病史與病情，必要時搭配現代醫學的影像檢驗及檢查，分辨病友的體質狀態。



奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷把脈示意圖

一般來說，腫瘤病人在未接受任何治療前，根據腫瘤性質以及侵犯程度，可能表現氣滯痰凝、氣滯血瘀或濕熱體質等實證，但也可能夾雜氣虛或血虛；而在接受手術後，依據手術部位與範圍，可能出現不同程度的氣血虛或氣滯血瘀，例如：頭暈、倦怠、食慾不振、傷口癒合不良等，部分乳癌病人、卵巢癌或子宮頸癌病人術後可能出現肢體淋巴水腫的情況；接受化療的過程中，依據不同的藥物，病人可能出現不同程度的心氣虛、脾氣虛、中焦氣滯、胃氣上逆等，而有不同的症狀表現例如：心悸、胸悶、食慾下降、腹脹、嘔吐、疲倦、落髮等；放射治療期間，由於高能量的治療接近中醫所謂的「火」，除了局部可能會造成灼傷外，「火」也可能損傷人體正氣以及陰質，導致口舌乾燥、口腔炎、倦怠乏力、失眠等；標靶治療過程中則可能出現濕熱證如皮膚炎、甲溝炎等。

第三，知道偏方的性質功效：網路、民間口耳相傳的抗癌偏方不勝其數，整體來說，目前標榜抗癌的中藥或草藥的性質大多具有清熱解毒、活血化瘀之效果。以下就門診常被詢問的白花蛇舌草、薑黃、牛樟芝、憂遁草、南非葉及諾麗果，從中醫師及藥師的角度進行治療癌症迷思之釐清。

案例一：『70 歲辜先生，去(107)年診斷出肝癌第二期後接受化學栓塞，爾後自服偏方白花蛇舌草與半支蓮水煎劑，但今(108)年初追蹤時發現復發，經辜先生同意後，經奇美醫學中心西醫主治醫師會診中醫部主治醫師王瑜婷與其討論治療計畫，辜先生在與王醫師會談時表示對西醫治療副作用的恐懼，才會採用偏方療法，王醫師與其討論後，辜先生一方面接受口服標靶治療，一方面由王醫師以補氣行水、理氣清熱、消痰瘀的方式改善治療副作用以及輔助治療效果，目前辜先生每次於中醫回診時，講話的聲音十分宏亮有力而且對於後續的治療展現積極面對的態度。』

奇美醫學中心藥劑部中藥局藥師蔡萬騰表示，白花蛇舌草為目前市面最大問題為品種混淆，如果無專業人員仔細挑選，市面上大多數是代用品水線草(又名傘房花耳草)，而 cGMP 中藥廠會檢驗其所含有效成分車葉草苷不得少於 0.09%，而代用品則無此成分。

從中醫藥來說，其性味微苦、甘，寒，歸胃、大腸、小腸經，有清熱解毒，利濕通淋之功效，臨床一般用於癰腫瘡毒。在實驗室研究發現，其煎煮液能對急性淋巴細胞型、粒細胞型、單核細胞型以及慢性粒細胞型的腫瘤細胞株有較強抑制作用，對吉田肉瘤和艾氏腹水癌細胞株有抑制作用，可刺激小鼠動物模型的網狀內皮系統增生，促進抗體形成，增強白血球吞噬能力(增強 T 淋巴細胞對 MX-87 靶細胞的殺傷率等)，但浸膏劑型卻無明顯作用。

薑黃是咖哩調味原料之一，其辛、苦，溫，歸肝、脾經，具有活血行氣，通經止痛之功效。過去曾有研究發現口服薑黃素 7 天(3.6 克/天)能減少惡性大腸癌組織中的氧化 DNA 的量，抑制 DNA 的氧化傷害。可以提高細胞穀胱甘肽(homocysteine，細胞內抗氧化酶)的量，但服用多久能達到何種功效仍是不明確的，更遑論單純服用薑黃。

案例二：『40 歲顧小姐，106 年於外院診斷左側乳癌肺部轉移，接受小紅莓、紫杉醇及順鉑治療後開始出現掉髮、頻尿及失眠情形，後來改用節拍式療法並自服牛樟芝，但後續正子攝影發現有左側鼠蹊及食道旁淋巴轉移，經外院西醫主治醫師與奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷的建議下除了接受放射線治療及化療外，並停服牛樟芝，由王醫師介入以補氣血、理氣化痰、活血化瘀的方式持續調養，目前追蹤無復發或轉移跡象，且本來無法進行耗體力的工作，現在還可以做手工做到忘我。』

牛樟芝它在台灣原住民之間流行百年以上，原住民將其運用於解毒、解酒、調整血壓及治療肝病。其子實體氣味芳香、味辛苦微甘，歸肝、膽與肺三經，具有發散、行氣行血、清泄火熱、疏散氣機，透達經絡、消腫散結、調和藥性、緩急

止痛、及中毒解救之功效，其含有豐富的三萜類、多醣體、腺苷、超氧歧化酵素等，其中三萜類化合物(具治療腫瘤的功效)的含量是目前中草藥中最高，界定為腫瘤治療的輔助性用藥。但，從過去豐富的研究中發現，牛樟芝的確在細胞實驗以及動物實驗可造成人類白血病、肝癌、胰臟癌、食道癌及子宮頸腺癌等之細胞株進入細胞凋亡，但皆為體外細胞接受不同萃取物之測試，因此，單獨購買煎煮服用恐怕不易達到任何效果(吃一公斤還得不到 1 毫克的有效成份)。

憂遁草，味微苦、淡，性涼，具有清熱利濕、活血舒筋之功效。其粗製萃取物具有抗炎、抗病毒、抗氧化、抗糖尿病之作用，但對抗腫瘤的效果來說，單憑抗氧或抗炎的作用仍不足。

南非葉，與南非國寶茶為兩種完全不同的植物。南非國寶茶，又稱南非博士茶，不含咖啡因，卻有鎮靜中樞神經系統、緩和皮膚過敏的效果，其含有鐵、鉀、銅、鈣、錳等礦物質，也有抗氧化成分，能增強免疫能力。而南非葉，或叫巴西國寶茶，味苦澀性涼，具有清熱解毒涼血的功效，在東南亞民間用南非葉治療乳腺癌、鼻咽癌、前列腺癌、肺癌、結腸癌等多種癌症，而藥理研究發現其中倍半萜內酯和斑鳩菊苷都有很強的抗癌藥理活性，但後續的研究仍進行中，因此都還需要更進一步的研究。

諾麗果可除濕壯骨，常被用來治療濕疹和跌打損傷。具有清除自由基作用的賽路寧，可提高巨噬細胞吞噬作用，增強免疫力，故被認為具有抗腫瘤之效果。

但奇美醫學中心過去曾有住院病人發生高血鉀之藥物不良反應(ADR, adverse drug reaction)，醫師初步診斷認為是藥物造成的，但經藥師仔細詢問後發現，其私下服用的諾麗果才是造成藥物不良反應的元兇(因諾麗果的高鉀含量，與藥物的交互作用產生未預期的藥理作用)，停用諾麗果後高血鉀此藥物不良反應就消失了。

故對於藥理作用不熟悉的藥材或特殊食材，雖然病友의 分享、親友의 建議都是出於良善，但找專業中醫師及藥師諮詢才是真正對健康負責任的作為。

奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷表示，乳癌病友聞名色變的當歸與人參，其實也是萃取物的研究結果的過度解釋，不同的萃取方式所得到的萃取物對於腫瘤細胞株的細胞週期影響不盡相同，有的會促進細胞增生，但也有的會將細胞引導至凋亡或者進入靜止期，因此細胞研究探討的多是藥物中成分在細胞中的運作機制，但人體是多種細胞並存的複雜環境，變數更大，因此實務上無法將細胞研究結果完全等同對人體的療效，使用中藥處理癌症，還是要依據病友的體質狀態來下處方。

案例三：『50歲方女士，103年時診斷鼻咽癌第二期，接受放化療後，口乾舌燥十分嚴重口水幾乎不分泌，吃飯一定要配湯水，而且味覺不敏感，107年至奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷門診接受中醫理氣活血潤燥的療法二個月後，目前已經可以吃乾飯，也會分泌口水，仍持續回診中。』

案例四：『52歲薛先生，今(108)年初於外院診斷胰臟癌第四期，並接受胰臟、十二指腸、膽、及肝部分切除，化療後開始出現打嗝、嘔吐、食慾不振、便秘、背涼、體重下降等症狀，經西醫主治醫師轉介奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷門診接受調養，由王醫師開立補氣理氣、降逆止嘔藥物服用一週後，腸胃症狀減緩，背涼感一週改善，每次化療後的不適感程度與持續時間也減少，目前持續於王醫師門診回診治療中。』

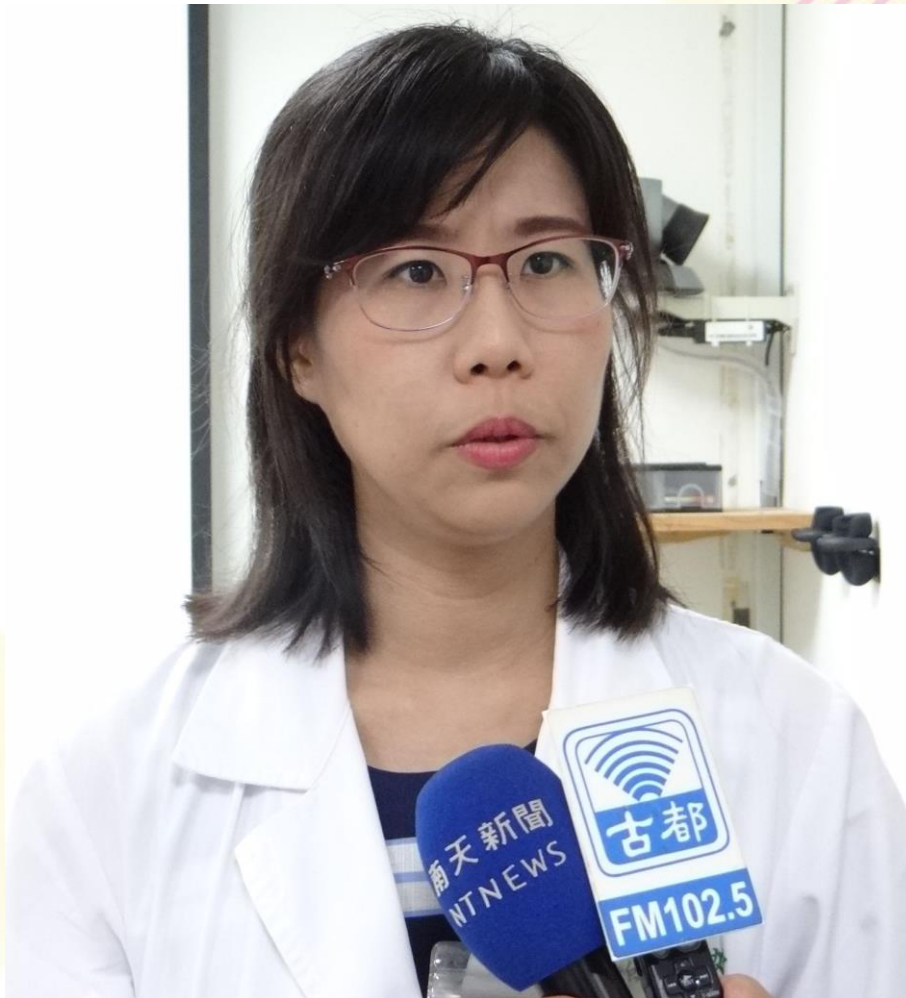
目前來說，中醫對腫瘤的調治目標主要有：第一，降低常規治療副作用，例如化療過程中可能會出現噁心、嘔吐、食慾不振、體重減輕、倦怠、掉髮、血球下降等症狀，中醫可藉由辨證論治適當開立補益氣血、理氣降逆之處方減輕不適感；第二，增強常規治療效果，例如肝癌病人接受手術治療及放射治療後，使用中醫藥可改善肝細胞的重生微環境以提高治療效果；第三，提高存活率，過去台灣健保資料庫研究發現，乳癌與肝癌病人搭配中醫療法可提升五年存活率；第四，藉由以上目標提升病友治療信心，增加治療意願。

目前奇美醫學中心中醫部提供腫瘤病人住院接受治療期間的會診諮詢、調養以及門診調養照護，目的主要在讓病友在腫瘤治療期間有足夠的體力應對治療、降低治療副作用、輔助治療效果，以及預防腫瘤的轉移與復發。



奇美醫學中心中醫部主治醫師王瑜婷和藥劑部中藥局藥師蔡萬騰共同表示：

奇美中醫助民眾，釐清偏方治療癌症之迷思，奇美醫院中醫部提供調養助抗癌，幫您戰勝腫瘤！



中醫部主治醫師王瑜婷記者會後接受媒體專訪