



中年男子**嗅覺喪失兩年**，合併治療助五味俱全 奇美醫學中心 **3D 定位導航微創手術加生物製劑**，擺脫頑劣鼻竇炎

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師 李京澤

案例：『48歲曾先生，有氣喘病史，因慢性鼻竇炎合併鼻息肉反覆發作，過去已接受鼻竇炎手術多達七次。且左側鼻子的嗅覺於2020年完全喪失，即使手術治療也未恢復，無味的日子已有兩年之久。今(2022)年7月，曾先生因慢性鼻竇炎再次發作，故至奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤門診求診。

李醫師以鼻竇內視鏡檢查發現曾先生鼻黏膜息肉增生化膿，電腦斷層顯示雙側鼻息肉復發，血液報告血中嗜伊紅性球指數異常偏高，加上氣喘等共病，診斷為「第二型發炎反應導致的慢性鼻竇炎合併鼻息肉」。經討論後即安排鼻竇3D立體定位導航微創手

鼻竇炎的主要工具。鼻竇內視鏡可檢查鼻腔內空間是否足夠、有無黃鼻涕或鼻息肉、是否有鼻水倒流及阻塞問題。鼻竇電腦斷層則可以判斷多個鼻竇的發炎程度以及阻塞情形。如今專為臺灣人設計的牛耳嗅覺測試也已納入健保給付，更可快速準確地了解個人嗅覺健康。

3D 立體定位導航，鼻竇炎手術安全大升級

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤說明：若經檢查診斷為慢性鼻竇炎，會先以內科治療為主，如：類固醇鼻噴劑、鼻沖洗等。急性發作時會給予抗生素治療。當內科治療無效，或有顱底膿瘍、眼周蜂窩性組織炎等急性併發症發生時，則會建議手術治療。目前鼻竇炎手術以功能性內視鏡鼻竇微創手術為主流，手術主要經由天然鼻孔開口進入，並無額外的傷口，便能將鼻息肉移除，及打開被阻塞的鼻竇開口。由於鼻竇位置緊鄰顱底及眼球，因此若遇到病灶緊鄰這些部位，手術清除則會較為保守，治療效果便有限。

如今，鼻竇 3D 立體定位導航系統可以於術中即時定位病灶，使手術治癒率大增，減少術後疼痛與出血等併發症。3D 定位導航的原理是將病人術前電腦斷層影像上傳至導航系統，於系統中建立鼻竇的 3D 立體模型，透過光學或磁力校正定位後，便能在影像上即時反應出感應器械的所在位置，十分精確且安全。3D 立體

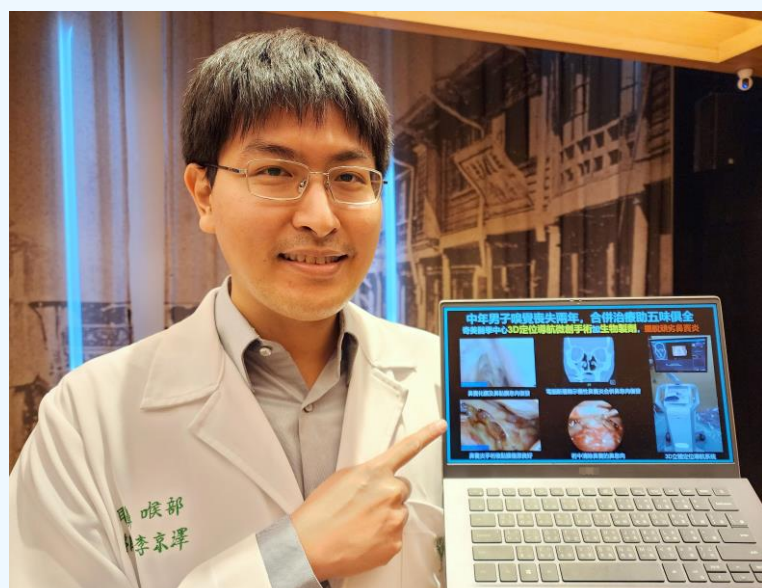


耳鼻喉部主治醫師李京澤記者會前接受媒體聯訪

定位導航系統也已納入健保給付範圍，若符合健保適應症則不需自費，是慢性鼻竇炎病人的一大福音。

根據健保數據統計，在疫情前臺灣一年有 430 萬人因為鼻竇炎就醫，平均每五人就有一人，疫情後因為呼吸道感染減少，鼻竇炎人數因此下降，但去(2021)年仍有 223 萬人。奇美醫學中心耳鼻喉部 2019 年至 2021 年統計顯示，慢性鼻竇炎病人有 663 人次接受內視鏡鼻竇微創手術。而 3D 立體定位導航系統自 2020 年 8 月啟用至 2021 年也已完成了 155 人次。

第二型發炎反應造成鼻竇炎合併鼻息肉，生物製劑聯手打擊



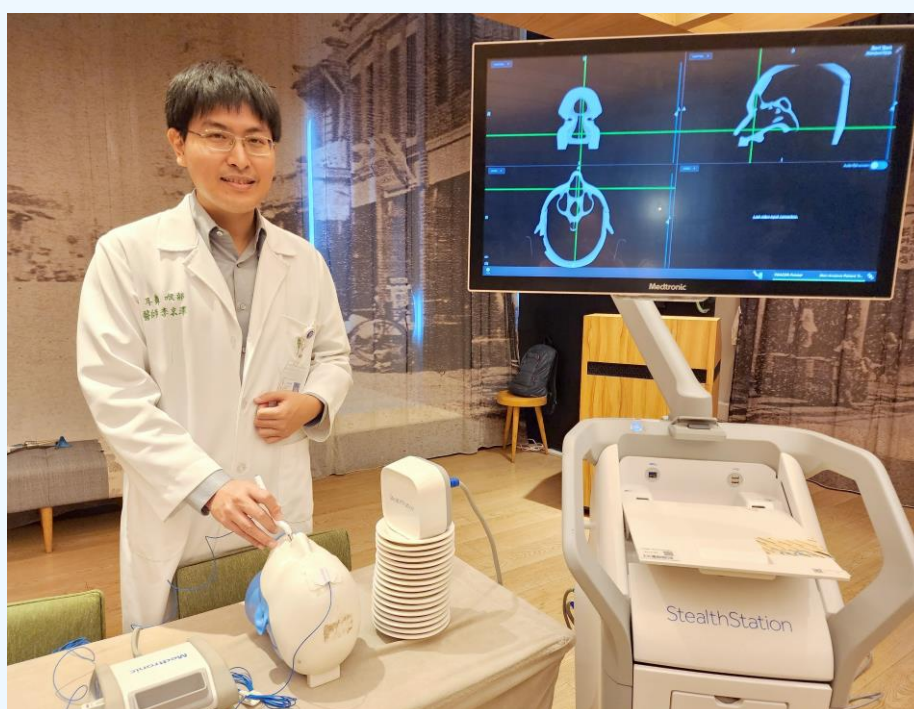
奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤表示：3D 定位導航微創手術加生物製劑，擺脫頑劣鼻竇炎

隨著鼻竇炎致病機轉的研究，目前已發現「第二型發炎反應」和慢性鼻竇炎合併鼻息肉有關，而第二型發炎反應也是氣喘、異位性皮膚炎、慢性自發性蕁麻疹的成因之一。在第二型發炎反應中，細胞激素(Cytokine)是發炎反應的重要因子，抑制發炎反應的生物製劑療法，便為慢性鼻竇炎合併鼻息肉治療帶來新的篇章。2020 年

歐洲鼻竇炎及鼻息肉治療指引(EPOS2020)提到，生物製劑「杜避炎」(Dupilumab)可藉由拮抗細胞激素(IL-4 和 IL-13)，阻斷鼻息肉生成的發炎路徑。臨床上可先透過抽血檢查，確認血中嗜酸性球或免疫球蛋白 E 的濃度，若該指數高於標準則可判定為第二型發炎體質，這類病人若對於內科治療無明顯改善，或是經歷多次手術鼻息肉仍反覆發作，可考慮使用生物製劑「杜避炎」，對於頑固性鼻竇炎合併鼻息肉的病人是一大福音，讓病人擺

脫不斷使用類固醇及反覆住院手術的惡夢。目前已有國際期刊指出，生物製劑「杜避炎」亦能快速且持續地改善此類病人的嗅覺，對於鼻竇炎治療，更是邁向精準醫療的一大步。

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤表示：嗅覺對於人身安全與生活品質有很重要的影響，不可輕忽其背後所造成的可能疾病。藉由嗅覺測試、內視鏡檢以及影像檢查，找出疾病根源。而慢性鼻竇炎拜醫療科技的進步，有更多治療方式可供選擇，經醫師完整評估後，更有機會恢復嗅覺、改善鼻竇炎與恢復生活品質。



奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤示範，使用 3D 立體定位導航，讓鼻竇炎手術安全大升級



奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師李京澤於 3D 定位導航微創手術畫面

奇美醫療財團法人

奇美醫院



耳鼻喉部

李京澤 醫師

專長

鼻竇炎、鼻塞、鼻過敏、聽力障礙、眩暈、耳鳴、中耳炎、聲音沙啞、睡眠呼吸中止、頭頸部腫瘤評估等。

門診時間

星期	一	二	三	四	五	六
上午	●		●(柳營)		●(柳營)	
下午	●				●	
晚上		●				