

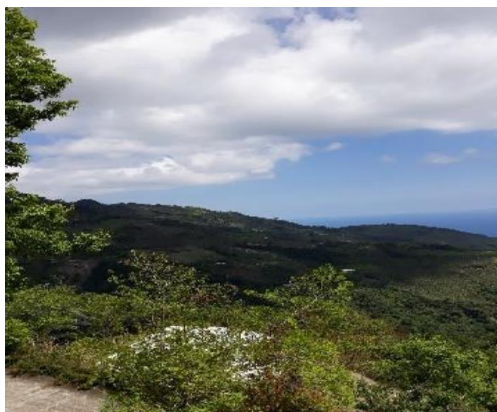
台東旅遊感想

柳營院區 2B 護理師 郭玟利

好累...，忙了一整天，連吃飯都沒有時間好好地吃飯，總是深怕在用餐時，突然聽到警鈴聲，為此總是匆匆扒個兩口飯就囫圇吞棗似的吃飽了，有時還因為輪班失去與朋友出遊的機會，所以一到假日就想好好吃一攤，藉此來紓壓，但總是用吃來紓壓，只能紓解身心壓力，但卻會增加體重計的壓力，長久下來不知不覺間就會增加莫名的心理壓力，所以決定來趟能擁抱藍天、碧海、美食、溫泉、好山好水好無聊..喔～不不不！是好有趣的小旅行，舒展一下身心，順便留下美好的回憶，但是假期很短，如果總是在坐車那也太無趣了，所以旅行的地方要交通方便、車程不遠、還要兼顧美景和美食的地點，嗯～那就決定來趟 " 東台灣 " 小旅行吧！



出發～交通工具首選當然是火車，因為太平洋的海岸線很美，而搭火車可以同時欣賞海景和山景的美，有種慢活優閒的感覺，天空很藍，海很藍，一望無際的藍，頓時讓心中壅塞感覺逐漸地放開來，出了車站也是很美的景色，租輛摩托車就可以優閒逛逛純樸的台東。



台東有名的遊憩地點很多，有太麻里金針山、知本溫泉...但是現在剛好是金針花開的時候，當然要去朝聖一番，走～就去金針山！顧名思義就知道是因為金針花而聞名，來到這裡看到一片黃澄澄的金針花海，跟剛剛看到海藍藍的太平洋有著不一樣的心曠神怡，呼吸淡淡芬多精，吹著涼涼的山風，看著綠油油的山林，還有飄飄的山嵐，走著走著随心情的放鬆，肚子似乎也餓了起來，要準備找個地方祭祭五臟廟。



你千萬不要小看台東的 " 吃 "，這裡有許多讓人驚豔的小餐館，甚至有家店名叫 " 戀上台東 " 的義式廚房，老闆跟老闆娘是去法國遊學及學義大利廚藝時開始相戀，回到台灣又愛上了台東這地方的一對年輕夫妻所經營的店，他們做的餐點都非常道地而且平價，館內貼滿兩夫妻到各地旅行所留下的回憶及戰利品，是個充滿溫馨、回憶及美味的地方。晚餐後，趁著晚風徐徐時，到附近的 " 鐵花村 " 散步，映入眼簾是那一盞盞天真可愛的熱氣球，漫步其中欣賞童真圖案時，彷彿回憶起小時候的那種純真和輕鬆，走著走著就到了下榻的地方 - 公教會館，睡覺前再想想今天種種的小確幸，真是不錯，晚安囉～為明天養足精神吧！

其實台東的美跟好並不是一天、兩天行程就可以訴說完成的，但是，這樣也好，才能在下次忙到覺得厭煩的時候，再好好來規劃下次的台東之旅，除了美景還沒看完之外，美食也還沒有嚐遍，一想到這裡啊！除了期待下次放假之外，也再度恢復了勇氣和精神，可以回到工作崗位繼續為了雖不情願但卻神聖的工作繼續努力和加油了。