

疤痕治療，首重讓傷口快速癒合

奇美醫學中心提供多種治療方式，讓疤痕改善到最低

奇美醫院傷口照護中心暨整形外科主治醫師 許翰平



奇美醫院傷口照護中心暨整形外科主治醫師許翰平表示：疤痕治療，首重讓傷口快速癒合，奇美醫學中心提供多種治療方式，讓疤痕改善到最低。

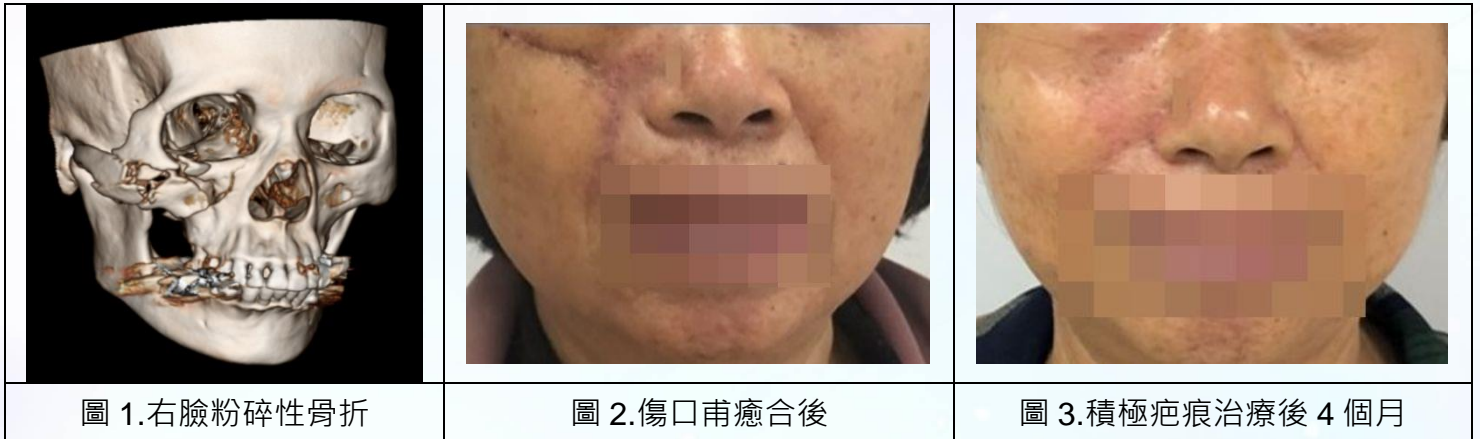
【臉部創傷弄花臉。搭配多種治療方式，讓疤痕降到最低】

案例：『70 歲女性去(110)年年中，因不慎車禍自摔造成嚴重右側臉部嚴重變形和顴骨、眼眶骨及上頷骨粉碎性骨折。除了擔心顏面功能受損外，她非常擔心就此毀容，臉上會留下永久疤痕。這讓她心情大受衝擊，畏懼面對自己與他人。

而顏面骨折的創傷可透過精巧的復位及固定手術，恢復其臉部輪廓及咬合完整功能，盡可能達到原來顏面對稱的狀況。但因合併嚴重軟組織的切割傷，在奇美醫院傷口

照護中心暨整形外科主治醫師許翰平採用顏面骨折重建手術及軟組織修復縫合後，仍留下鮮明的疤痕。即使病人有些年紀，對於外觀的受損，內心充滿了自卑，更表示過去自己傷疤相當容易形成蟹足腫疤痕，擔心傷後臉部的疤痕就此伴隨著她不分離。

奇美醫院傷口照護中心暨整形外科主治醫師許翰平理解病人內心的擔憂與挫折，隨即進行關於疤痕的照護及治療方針。在傷口癒合完的兩週後，積極安排疤痕處理及治療。除了病人規律的配合醫師一個月一次除疤針的施打外，矽膠產品的使用，加上皮秒雷射與光梭雷射雙重利器，四個月後，疤痕大幅度的改善。這位愛美的女士，恢復以往臉上燦爛的笑容。



疤痕治療，首重讓傷口快速癒合

奇美醫院傷口照護中心暨整形外科主治醫師許翰平說明：疤痕組織，是人身體傷口癒合過程必然留下的痕跡。除了個人體質有影響外，如何讓傷口在癒合時減少其發炎反應及組織拉扯的張力，讓傷口更快速的生長、長得更好，是改善明顯傷口疤痕的關鍵。一般來說，若傷口能在兩週 14 天左右就長好，留下明顯疤痕的機會就能大大降低。若傷口不慎感染，亦或變成慢性傷口超過一個月還沒長好，就相當容易留下難以遮掩的疤痕。

疤痕改善與治療有許多武器可供選用

奇美醫院傷口照護中心暨整形外科主治醫師許翰平指出：疤痕改善與治療方式相當多元。比較簡易的，在傷口癒合完畢後，可優先使用美容膠帶壓在傷口上減少皮膚張力，也可以選擇矽膠類商品包括除疤凝膠或矽膠貼片，使用 3 至 6 個月，搭配按摩漸漸柔軟

疤痕組織。

有些病人本身易產生肥厚性疤痕或有蟹足腫體質，能嘗試消疤針的施打。消疤針每次施打約間隔一個月，其本身是一種類固醇，每次打完需要醫師評估皮膚狀況，一次療程建議以 2 至 3 次居多。

比較進階的治療包括雷射、肉毒桿菌素施打、生長因子補充。已經陳舊頑固的疤痕，則可能需要手術介入，修疤或者廣泛切除植皮，搭配低劑量放射線治療。治療方式因人而異，每個人適合的治療不盡相同，需要由專業醫師判斷找到最適合的選擇。

奇美醫療財團法人奇美醫院

傷口照護中心暨整形外科主治醫師 許翰平

【專長】

顏面外傷重建手術、頭頸部重建手術、自由皮瓣及各式顯微手術、乳房重建及美形手術、慢性傷口治療暨重建手術、皮膚及軟組織腫瘤切除手術、手外科手術、各式美容手術(眼瞼下垂、雙眼皮、狐臭、隆乳、男性女乳、抽脂手術等)、各式雷射治療及微整形等。

【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午						
下午				●(佳里)	●	
晚上				●		