

## 奇美中醫緩解疫苗副作用 中醫 In, 疫苗副作用 Out 新冠肺炎防疫期間, 民眾更應儘快施打流感疫苗!



奇美醫學中心中醫部總醫師梁祐爾說明：若是害怕副作用，注射前後可前往登記合格之中醫院接受中醫師的諮詢、診察，中醫來當您的後盾！

奇美醫學中心中醫部總醫師 梁祐爾

案例：『40歲阿敏(化名)，在施打AZ疫苗後先發燒畏寒，然後失眠、心悸加重，疫苗副作用症狀持續了將近一個月而前來奇美醫學中心中醫部總醫師梁祐爾門診求診。阿敏有早發性的停經且心律不整、運動後容易頭暈的困擾，常常工作壓力大、肩頸僵硬痠痛、長期失眠症狀。梁總醫師診療發現阿敏脈象沉而無力、舌頭乾而有裂痕，以中醫觀點來看，屬「陰虛氣滯」的體質，在用中藥滋陰安神、疏通氣機後，阿敏的不舒服才獲得緩解。』



今(110)年適逢 COVID-19(新冠肺炎)疫情，中醫門診陸續有民眾因擔心疫苗注射後的不適而前來詢問。

中醫部總醫師梁祐爾門診示意圖

常見的流感疫苗副作用，除了局部注射部位紅腫疼痛，還有畏寒、發燒、疲倦、頭痛、肌肉酸痛等似感冒症狀，也可能出現皮膚的過敏反應，例如：搔癢、紅疹等，或者噁心嘔吐、腹瀉等胃腸道表現。

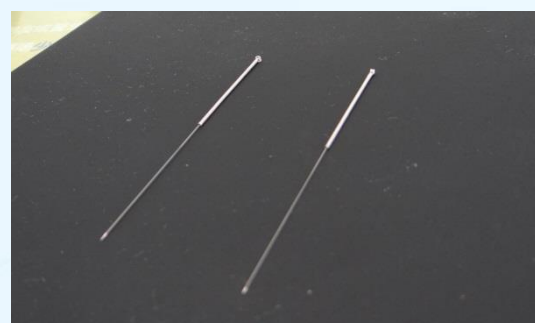
「要避疫苗注射後的不舒服或者嚴重副作用，中醫會是好幫手！」，奇美醫學中心中醫部總醫師梁祐爾表示：「中醫的治療方針，是糾正人體被激活免疫反應後的失衡狀態。」



中醫部總醫師梁祐爾說明：針對注射部位軟組織發炎而產生的緊繃腫脹，可用針灸來鬆解，能有不錯的療效。

不同於接種前吃普拿疼會有「影響體內抗體產生」的疑慮，中藥，在抗炎、解熱鎮痛的同時可以有增強免疫功能的作用，也有助於調理消化功能及調整神經系統的活動。

過去幾個月 COVID-19(新冠肺炎)疫情蔓延，不少病人在接種前後接受中藥調理，奇美醫學中心中醫部總醫師梁祐爾說明：輕度的 COVID-19(新冠肺炎)疫苗副作用症狀其實和流感疫苗雷同，中醫的解讀並無不



針灸針示意圖



同，會根據病人個別體質及症狀進行治療。注射前多扶正益氣；注射後類流感症狀，以溫通宣發、或解熱藥物，來有效緩解；針對胃腸道及皮膚過敏，中藥可透發紅疹，理氣化濕改善噁心、腹脹、腹瀉；而針對注射部位軟組織發炎而產生的緊繃腫脹，用針灸來鬆解，皆有不錯的療效。



根據奇美醫學中心中醫部總醫師梁祐爾觀察，疫苗注射後發生的副作用症狀與病人原先體質相關，為避免同時感染流行感冒而增高 COVID-19(新冠肺炎)的死亡率，建議高風險族群儘早施打流感疫苗。若是害怕副作用，注射前後可前往登記合格之中醫院接受中醫師的諮詢、診察，切勿擅自到藥房抓藥或自行服用來路不明的偏方，若是出現呼吸困難、心悸胸痛、意識及活動下降等嚴重過敏反應，應立即就醫。10月1日流感疫苗開打，呼籲大家踴躍施打，有中醫來當您的後盾！



## 奇美醫療財團法人奇美醫院中醫部總醫師 梁祐爾

### 【專長】

呼吸與胸腔疾病等。

### 【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午	●					
下午			●		●	
晚上		●				

