

感冒後鼻塞頭痛難耐，竟然是鼻竇炎所引起！

奇美醫提供 3D 導航微創手術精準治療鼻竇炎，掃除鼻塞頭痛困擾



主講者耳鼻喉部主治醫師杜嘉煒及其講題

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師 杜嘉煒

案例：『67 歲的老張(化名)，多年前曾接受鼻竇炎手術，最近連續幾週頭痛、鼻塞、黃鼻涕，一開始自認是小感冒不以為意，直到頭痛欲裂、難以入眠，遍尋附近診所仍不見改善，最後轉診至奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師杜嘉煒門診治療。杜醫師以鼻竇內視鏡檢查，發現雙側鼻息肉及黃鼻涕幾乎阻塞了整個鼻腔，診斷為慢性鼻竇炎合併鼻息肉。所幸老張接受 3D 導航內視鏡微創手術治療，不須翻嘴皮或臉部傷口，僅僅住院兩天，將頭痛、鼻塞一次解決，終於擺脫困擾。』

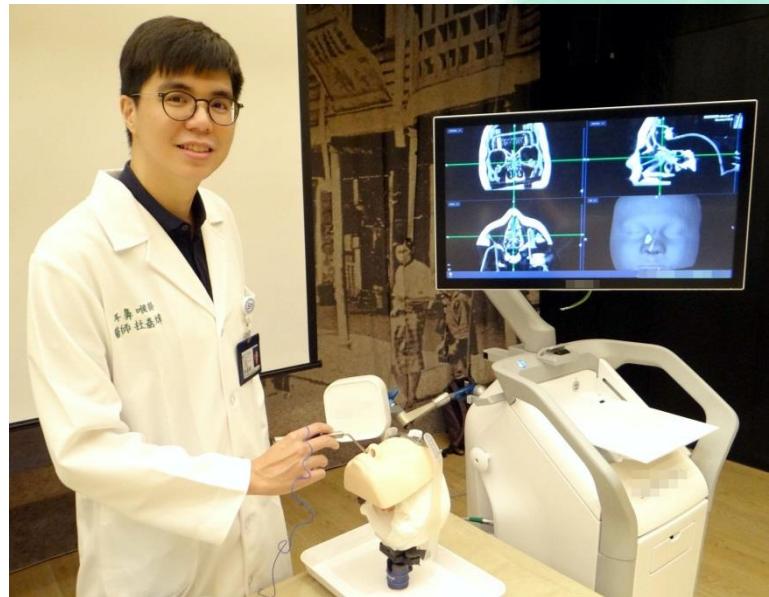
鼻竇是一群圍繞著鼻腔發育而成的空腔，分為上頷竇、篩竇、額竇及蝶竇，充滿著空氣且與鼻腔相通，鼻竇分泌的黏液可吸附外來的髒污物質，並藉由纖毛的擺動，將這些黏液往外排出。萬一鼻竇腫脹發炎，塞住了鼻竇開口，導致髒東西排不出去，病菌滋生產生異臭，就是我們所說的鼻竇炎。

鼻竇炎的病人常會有鼻塞、黃鼻涕、嗅覺減退、頭痛、咳嗽等症狀，長期不治療更會影響身心，造成注意力不集中、記憶力減退及睡眠不足。若病症持續惡化，甚至會擴散到眼睛及腦部，導致眼睛腫脹、腦膜炎等，可能造成失明或意識不清、甚至致死。

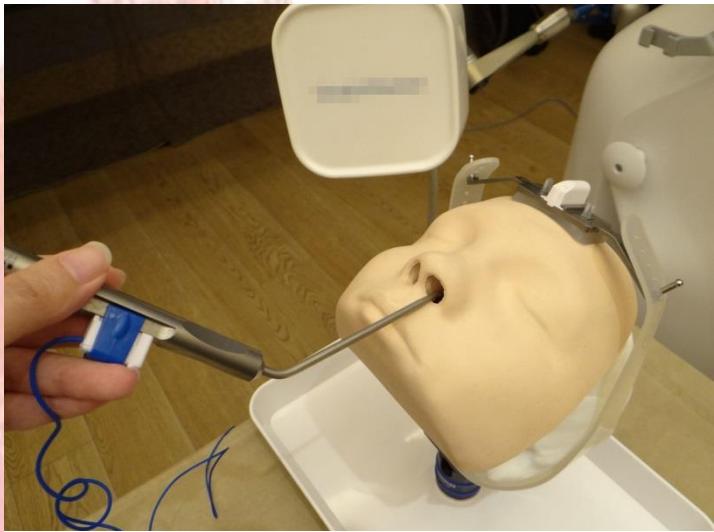
急性鼻竇炎多半是感冒之後，細菌二次感染所造成；而慢性鼻竇炎則為未經治療或治療不全之急性鼻竇炎演變而來，成因包括鼻過敏、鼻息肉、空氣污染、吸菸或二手菸、免疫機能不全、解剖構造異常等。尤其在秋冬的季節，日夜溫差較大，感冒病人較多，更是要及早治療，嚴防併發症的發生。

根據統計，台灣每 4 人中就有 1 人罹患慢性鼻竇炎。一般治療方式為鼻竇內視鏡手術，可以治癒 8-9 成病人。不需傳統的「翻嘴皮」手術，便能藉由內視鏡搭配微創旋轉刀，將病變的組織如鼻息肉、肥大骨頭移除，打開阻塞的鼻竇開口，恢復鼻竇纖毛功能。但對於復發性鼻竇炎、鼻息肉或鼻腫瘤病人，內視鏡手術因為是 2D 平面視野，缺乏立體定位輔助，手術清除範圍相對保守，特別是在靠近眼睛或顱底的位置，治療效果自然會受到相當限制。

隨著醫療科技進步，結合 3D 立體定位導航和內視鏡微創手術，能精準的定位病灶，並大大的增加治癒率，減少併發症，提升病人手術安全。3D 導航的原理是將病人術前電腦斷層影像上傳至導航系統，建立即時 3D 立體影像，只要病人頭戴上感應器束帶，便能藉由磁發射器產生「鼻腔地圖」，讓手術醫師有如搭載行車衛星導航，精確又安全。3D 導航內視鏡手術符合現今「微創」趨勢，既可大幅減少術後出血，也能使疼痛感變



奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師杜嘉煒表示：現今因為醫療之進步及保健觀念之提升，鼻竇炎是可治癒的，奇美醫學中心提供 3D 導航微創手術精準治療鼻竇炎，掃除鼻塞頭痛困擾。



3D 導航微創手術精準治療鼻竇炎，掃除鼻塞
頭痛困擾

得更輕微，短暫住院觀察後即可出院，是其最大優勢。目前立體定位導航系統，已納入健保給付範圍，不需要額外自費，更造福了廣大的病人。

奇美醫學中心耳鼻喉部主治醫師杜嘉煒表示：現今因為醫療之進步及保健觀念之提升，鼻竇炎是可治癒的。鼻竇炎引起之頭痛、鼻塞、黃鼻涕持續未能緩解，

或合併有眼睛腫脹、喪失嗅覺時，可能繼續惡化，嚴重者恐導致失明，甚至致死，不可輕忽，建議盡快就醫。

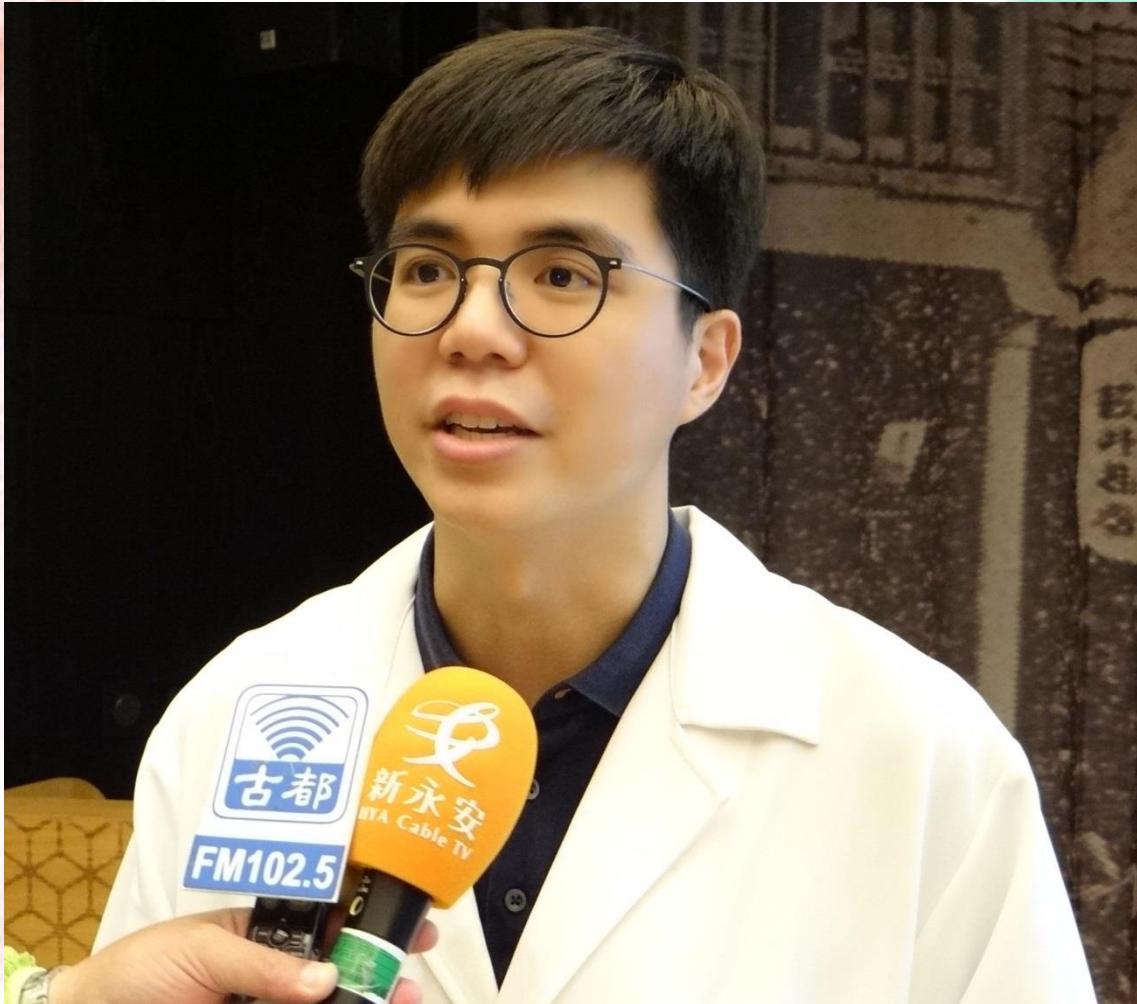
奇美醫療財團法人奇美醫院耳鼻喉部主治醫師 杜嘉煒

【主治專長】

鼻竇炎、鼻過敏、頭頸部腫瘤、中耳炎、聲帶沙啞等。

【門診時間】

星期	一	二	三	四	五	六
上午		●				
下午		●		●		
晚上						



耳鼻喉部主治醫師杜嘉煒記者會後接受媒體專訪