

台灣末期腎臟病盛行率世界第一 國人疾病認知率卻僅8%

~佳里奇美配合政府政策提供慢性腎臟病衛教照護門診 有初步成果

佳里奇美醫院內科主任 莊華盈

過去八0年代的台灣，肝病是我們的國病；但是，隨著台灣經濟水平的突飛猛進，人民的飲食習慣西化及精緻化，以及全民錯誤的用藥習慣及生活飲食習慣，讓腎臟病的發生率也不遑多讓！



根據台灣腎臟醫學會統計，直到西元2010年，全台約有六萬人在洗腎，而且每年的新增洗腎人數約為2,000人。末期腎臟病(End stage renal disease, ESRD)的盛行率在多年來皆為全世界第一！

陳冠伶護理師解說慢性腎臟病初期症狀

西元2008年統計報告發現：在台灣，慢性腎臟病(Chronic kidney disease, CKD)的盛行率為11.9%，影響超過250萬人。但是，台灣人民對慢性腎臟病的疾病認知率卻僅達8%！這個驚人的研究報告的出爐，重重的提醒我們預防及延緩慢性腎臟病乃是刻不容緩的事！

慢性腎臟病的診斷定義為以下兩者符合其中一項：1. 腎臟本身實質上有證據顯示已遭受損傷；2. 腎絲球過濾率持續低於60ml/min/1.73m²達三個月以上。一般慢性腎臟病初期不會有甚麼特殊的症狀，不過民眾大約可從五個指標進行觀

察注意：泡(泡沫尿, 蛋白尿)、水(水腫)、高(高血壓)、貧(貧血)、倦(疲倦)等。

慢性腎臟疾病主要的致病因子為：高血壓、糖尿病、高血脂、高尿酸血症(及痛風)、潛在的危險因子—代謝症候群、不良的生活習慣(如：抽菸、不喝白開水)以及不良的用藥習慣。



佳里奇美醫院自民國101年起開始加入腎臟病健康促進機構，配合政府醫療政策提供慢性腎臟病衛教照護門診。剛開始，慢性腎臟病衛教門診以腎臟內科門診發現末期腎臟病前

陳冠伶護理師解說本院醫療團隊科別 期收案衛教為主，民國102年七月開始由神經內科、心臟內科、內分泌科、風濕免疫科、家庭醫學科以及胸腔內科等積極投入門診初期慢性腎臟病個案之衛教以及腎臟功能惡化之民眾的適時轉介。

佳里奇美醫院自民國101年元月起提供慢性腎臟病衛教照護門診至103年二月底止，初期腎臟病個案數約為1,400人，末期腎臟病前期之收案數約為260人。經過半年的門診腎臟病衛教，初期腎臟病病友經由簡單的生活習慣暨飲食習慣調整後，有些案例腎臟功能已經開始延緩惡化，甚至有腎臟功能好轉的現象。

佳里奇美醫院內科主任莊華盈強調從上述提供慢性腎臟病衛教照護門診的初步成果顯示，初期慢性腎臟病是可以藉由早期發現、自身慢性病控制以及改善不良生活與飲食習慣等做法和方式，而延緩腎臟功能的持續惡化。



陳冠伶護理師接受電子媒體訪問



莊華盈主任接受電子媒體訪問



醫療團隊由左至右黃慧娟個案管理師、郭育淇主任、莊華盈主任、陳秉鈺醫師、
陳冠伶護理師