

探討醫病共享決策於生產方式的選擇之推動成效

闕貝如¹、謝俊吉¹、楊淑蕙²、賴美玲²、吳宜恩³、張基生³

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 婦產部¹、護理部²、品質管理中心³

研究目的

衛生福利部國民健康署統計台灣65歲以上老人跌倒粗盛行率正在逐年上升，推估至2025年將增加2.2倍，近年來醫療科技日新月異，其診療的方式越來越多元；來院就醫/檢查的民眾，從以往由醫師選擇，漸漸的也會從其他知識庫取得醫療資訊；而生產選擇，僅就一般民眾認知，僅為自然產或剖腹產。部分產前無異常的孕婦，可能會因為個人或家庭因素選擇剖腹產，但也因為該選擇「並非符合健保給付剖腹產」身份，需自費其剖腹產的醫療負擔，增加了許多的疑慮。

研究材料與方法

個案醫院的醫師及產前衛教師，運用醫療不確定性量表(Ann Intern Med,2003)分析其風險性及確定性後，設計「生產方式的選擇關懷手冊」搭配影音介紹「陰道式生產」、「自然剖腹產」及「緊急剖腹產」的風險、優缺點、費用、孕婦及胎兒影響等孕婦關心議題，提供「懷孕32週(含)以上，產前檢查無異常，且排除符合健保給付剖腹產的孕婦」於門診診間提供有疑慮的孕婦與醫師團隊共同討論對策。

研究結果與結論

以問卷方式立意取樣36位，已接受醫師使用輔助工具的孕婦進行滿意度調查，其(1)有助於您瞭解需要做出一個決定？(2)有助於您思考每個醫療選項的優、缺點？等問項滿意度均達80%以上。透過醫師使用圖像化輔助工具解說，讓孕婦對生產方式的優缺點更加了解，一同選擇適合的寶寶生產方式，協助他們尋找出自己最關心的重點與價值觀，進而降低對生產過程的憂慮，一同營造更好的就醫環境。

輔助工具

預產期將近，您想選擇什麼生產方式迎接寶寶？

適用對象：
懷孕32週(含)以上，產前檢查無異常，且排除符合健保給付剖腹產的孕婦。

使用流程：

```

    graph TD
        A[孕婦對於生產的方式有疑慮] --> B[產檢時，諮詢醫師]
        B --> C[醫師進行生產方式說明]
        C --> D[醫師與孕婦確認生產的方式]
    
```

親愛的準媽媽，您好：
從得知懷孕起，您是否就開始思考未來的生產方式，「到底是剖腹生產比較好？還是自然生產比較好？」我們提供一些資訊，給您作為參考。

透過婦產科醫師的解說，搭配此份輔助工具的說明，讓您對自然生產和剖腹生產的優缺點更加了解，期待可與您一同選擇適合您的生產方式。

經過陰道生產及剖腹生產的說明，請您於下方欄位勾選擬目前比較想要選擇的生產方式？

步驟一、生產方式的比較

生產方式	陰道生產	自費剖腹生產
優點	<ul style="list-style-type: none"> ✓恢復快、可盡早活動 ✓產後傷口輕微疼痛 ✓降低手術大出血 ✓減少麻醉的風險 ✓待產過程有適度壓力，可促進寶寶成熟度及增加往後對環境壓力的適應力 	<ul style="list-style-type: none"> ✓不需歷經待產的疼痛 ✓緊急狀況發生時，可以盡快生產，降低母體及胎兒的風險 ✓待產的時間短
缺點	<ul style="list-style-type: none"> ✗因待產而產生的疼痛 ✗待產時間無法確定 ✗生產中可能需搭配產鉗、真空吸引器 ✗必要時須緊急剖腹生產 	<ul style="list-style-type: none"> ✗術後傷口大，較為疼痛 ✗有手術出血的風險 ✗胎兒呼吸窘迫機率較高 ✗產後恢復時間長

風險與併發症的比較

生產方式	陰道生產	自費剖腹生產
母體	<ul style="list-style-type: none"> 在100人中可能有2人發生產後大出血 在100人中可能有10人發生短暫尿失禁後失禁 在100人中可能有5人發生嚴重的陰道裂傷(紅腫、直腸傷) 在100人中可能有85人不會發生併發症 	<ul style="list-style-type: none"> 在100人中可能有8人發生產後大出血 在100人中可能有2人發生手術後尿失禁 在100人中可能有2人發生嚴重的陰道裂傷(紅腫、直腸傷) 在100人中可能有70人不會發生併發症
胎兒	<ul style="list-style-type: none"> 在100人中可能有2人發生肩難產、臂神經叢損傷 在100人中可能有2人發生骨盆骨折 在100人中可能有98人不會發生併發症。 	<ul style="list-style-type: none"> 在100人中可能有4人發生肩難產導致臂神經叢損傷 在100人中可能有96人不會發生併發症。

住院天數與費用的比較

生產方式	陰道生產	自費剖腹生產
住院天數	一般約2-3天	一般約4-5天
費用	<ul style="list-style-type: none"> 符合健保補助身分的孕婦，多數的費用可由健保給付，只需部份負擔約10%費用，及相關的自費額。 在生產時，可以使用止痛或麻醉藥品，來減少生產過程疼痛，費用約2萬-3萬元。 	<ul style="list-style-type: none"> 不符合健保補助身分的孕婦，須自付手術費用約2萬-3萬元。

步驟二、您在意什麼呢？

為讓您更明白自己生產階段的感受，請於下方生產的欄位選您「在意」的程度。
分數越高表示越在意。

階段	項目	在意程度 不重要→很重要
產前	待產疼痛	0 1 2 3 4 5
	待產時間	0 1 2 3 4 5
	寶寶出生時長	0 1 2 3 4 5
生產	生產疼痛	0 1 2 3 4 5
	生產時間	0 1 2 3 4 5
	生產風險與併發症	0 1 2 3 4 5
產後	產後疼痛	0 1 2 3 4 5
	恢復快慢	0 1 2 3 4 5
	傷口感染	0 1 2 3 4 5
	陰道鬆弛	0 1 2 3 4 5
	尿失禁	0 1 2 3 4 5
	疤痕美觀	0 1 2 3 4 5
	全期 生產所需的費用	0 1 2 3 4 5

步驟三、你對生產方式了解嗎？

請勾選擬以下的問題以便讓醫療團隊了解您對生產方式的認知情況

題目	對 錯
1. 「陰道生產」時，若有突發情況，經醫師評估後，可能會採取剖腹產。	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
2. 「剖腹生產」是以手術方式切開腹部，術後的傷口較大，較為疼痛。	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
3. 選擇「陰道生產」和「剖腹生產」，都有可能發生緊急情況，也存在著風險？	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

步驟四、您決定了嗎？

請勾選擬，您此次生產的方式選擇

1. 我已經決定生產方式(若仍無法選擇，請跳第二題)
 我將選擇陰道生產 我將選擇自費剖腹產
 2. 我還沒決定生產方式(可複選)
 我想和醫師再次討論
 我想和配偶(家人、朋友或第二意見提供者)討論後再決定
 我另有其他原因(請說明): _____

感謝您，完成上述的問項評估!!
您可攜帶此份結果與您的主治醫師，一同討論未來的生產方式。

活動名稱 / 獲獎類型	2017年醫病共享決策輔助工具競賽-入選獎
主題	探討醫病共享決策於生產方式的選擇之推動成效
作者群	闕貝如、謝俊吉、楊淑蕙、賴美玲、吳宜恩、張基生

如您有需要，請自行掃描

