

5月5日「手部衛生-手護健康活動」

柳營院區 感染管制委員會 感染管制護理師 郭曉佩

5月5日是世界衛生組織制定的「世界手部衛生日」，為響應WHO「拯救生命：清潔雙手（Save Lives : Clean Your Hands）」，感染管制委員會今年精心規畫「手部衛生-手護健康活動」，改由闖關活動方式，教育人員正確洗手5時機概念及執行手部衛生步驟。期望所有醫療照護工作人員，有正確認知及執行臨床工作實務可以落實執行手部衛生，有效降低醫療照護相關感染的發生，共同打造安全的醫療環境。



這活動是怎麼開始的呢？某天，參加完南區侵入性醫療處置照護品質提升計畫交流會議後，回到辦公室跟大家分享，提到南部某醫學中心以創意的划拳方式進行宣導，這時，玉秀組長說那我們也可以來辦，沒錯，就是這樣，我們五人小組開始發想，有人說我可以穿時下最夯的恐龍裝，有人說可以用闖關的方式，那闖關的內容是甚麼？要如何結合手部衛生又能寓教於樂？地點要在哪？而且重點還要有人

氣，大家七嘴八舌討論後有了活動雛形，再經過我們組內決議，終於敲定了整個手護健康活動的內容，而我們家的張主任除了認真的跟我們討論外，更樂開懷的接受穿恐龍裝的任務，是不是揪感心~。



認真試穿龍袍的主任

接下來，五人小組各司其職，有人負責出 idea，企劃闖關內容、有人負責採購、有人負責美工及海報設計，各自在這個活動裡扮演了極重要的角色。隨著 5 月 5 日的逼近，我們的辦公室越來越像個儲藏室，每天都有新增的道具、禮物、摸彩箱、宣傳看板等等，全都不假他人之手，親自製作，因為非常重視，所以也很擔心無法得到大家的青睞，滿腦子不斷的進行演練和彩排，確認再確認！卯足全力的，只

想給大家最特別的活動企劃，裡面可是有我們感染管制組全體同仁的
用心喔！



感管女子天團換上團服，蓄勢待發整裝上場。



趕去佈置活動場地!!



張貼大型活動海報



結合「侵入性醫療處置照護措施標章徵選活動」請參與活動同仁進行
票選活動

活動開始前由陳志州副院長，帶領各主管及參與的同仁一同宣誓：

「我，願意落實洗手，守護病人健康」，接下來開始闖關活動。



活動內容分為五關，第一關—挑戰金頭腦，填寫手部衛生認知是非題及乾洗手液使用滿意度調查，關主確認答案並同時矯正不正確的概念即可至下一關。第二關—身歷其境，以抽籤方式挑選手部衛生情境題並回答洗手時機為何。第三關—大海撈月，在字卡堆裡，找出洗手七步驟：內、外、夾、弓、大、立、腕，並依序排列。第四關—一起來練功，請參加者取適當乾洗手液，實際操作洗手步驟。第五關—摸彩，完成闖關者於手部衛生海報上簽名、進行標章票選並繳回闖關卡，即可摸彩，同時可獲得感管手部衛生現場學分 1 分。



第一關—挑戰金頭腦



第二關—身歷其境



第三關—大海撈月



第四關—一起來練功



第五關—摸彩

完成闖關者可於手部衛生海報上簽名，象徵宣誓遵守手部衛生，帶給同仁使命感，一同守護病人健康；同時可參與摸彩，特獎為電扇乙台，其他獎項為知名保養品、杯子組、洗手乳、擦手巾組及肥皂，提供同仁參與活動的動力，增加活動的趣味性。另外，全場活動更是精心安排精神指標吉祥物，由感染科張炳欽主任喬裝恐龍騎士，象徵本院由恐龍騎士帶領著同仁，藉由手部衛生，捍衛大家的健康。

闖關活動設計將手部衛生概念帶給同仁，同時了解本院同仁對於手部衛生認知是否正確，並於遊戲中學習正確的知識，使同仁對於手部衛生概念印象更加深刻。



手部衛生簽名海報



活動獎品

這次為了要在 5/5 世界手部衛生日給大家來點不一樣的，張炳欽主任也給予我們最大的支持，親自下海穿上恐龍裝！



活動過程中，聽到大家的讚賞以及看到你們開心的笑容，辛苦也值得了！穿著恐龍裝的主任也忍受著悶熱，堅持到最後一刻才趕去查房，更與許多同仁留下難得一見的合照。

最後，也很感謝許多同仁們運用專業協助活動的進行，謝謝品質管理中心的基生小組長、企劃管理部的侑霖專員、總務室的姍燕、工務室的峻維、視聽中心的馨珮以及前前後後給予感管組許多提醒與建議的同仁，最最最~重要的就是來參加的每一位同仁，謝謝你們，才能讓我們有如此精彩的活動。

活動花絮





#SAFESURGICALHANDS

© World Health Organisation 2016. All rights reserved.

Thank you all for coming to show your support for SCH hand hygiene day! #safesurgicalhands

Effective hand washing with soap and water or with an alcohol-based handrub, is crucial in reducing avoidable infection #SafeSurgicalHands

Outreach nurse @TheChristieNHS #safesurgicalhands making her pledge

Hand hygiene - wash hands - save life - clean your hands #safesurgicalhands via 輝麗奇美醫院 https://t.co/HbbQTBg6RO

Hand hygiene - wash hands - save life - clean your hands #safesurgicalhands via 輝麗奇美醫院 https://t.co/HbbQTBg6RO

響應 WHO 手部衛生活動，上傳活動照片至 WHO 網站