



預防**跌**倒大家一起來

病安暨醫品委員會-防跌小組

105.3.18、3.22



預防**跌倒**~大家一起來



柳營奇美醫院 防跌小組關心您~₂

預防跌倒

- ◎長期為醫院病安事件通報件數，
通報跌倒事件為**第二名**(佔23.1%)
- ◎跌倒案件：
輕者可能發生摔傷、瘀傷...
嚴重者會造成骨折、內出血...
間接延長住院天數、醫療費用
及產生合併症...



預防**跌倒**~大家一起來

柳營奇美醫院

柳營奇美醫院 防跌小組關心您~

照護者是預防跌倒最關鍵人物

照顧者應**特別注意事項**：

- 一、睡覺前，應先協助病人**如廁完畢**，並詢問有無其他照護需求，
避免讓病人獨自下床。
- 二、洗澡或上廁所前，應先將物品準備齊全，
不可讓病人獨處，
以防起身暈眩而跌倒。

照護者是預防跌倒最關鍵人物

三、離開病人前完成空窗期之配合措施

1. **叫人鈴**於病人身邊
2. 協助下床**如廁**
3. **更換尿布**
4. 協助**喝水**
5. **拉開隔簾**
6. 確認**拉上床欄**
7. 告知**責任護士**
8. 已委請同病房照護者**(或看護)協助**
9. **病床最低**

**"高風險病人照護者
外出注意事項"**

⊕ 跌倒是**可以預防**的。

⊕ 是「**醫療團隊**、**病人**、**家屬或照護者**」

共同的責任。



有-講-就有-獎-徵答

請回答“對”或“不對”

- ()1.病人下床時重點，一定要由家屬或看護攙扶，不可自行下床。
- ()2.沒有家人陪伴時，想下床上廁所，可使用叫人鈴，請護理師協助
- ()3.影片中提到，最常發生跌倒的時段是在凌晨時間？

~請問還有其他疑問？歡迎提出~