



預防**跌**倒大家一起來

病安暨醫品委員會-防跌小組

105.3.18、3.22



預防跌倒~大家一起來

The image is a composite of two video frames. On the left, a cartoon character in a blue suit and green shirt is shown falling forward, arms outstretched, with a shocked expression. The background is a blurred indoor setting. Overlaid text reads "保命 防跌" (Save Life, Prevent Falls). On the right, a female news anchor in a pink blazer and patterned skirt stands outdoors in a rural setting with fields and a stone wall. She is holding a microphone. The background shows a landscape with green fields and trees. A logo for "中視新聞台" (TVBS News Channel) is in the top right corner. The bottom of the frame contains a news ticker.

墨爾本 14-22

20:34:18 健康風險 嬰兒超音波3D照 美FDA警告恐有危險

柳營奇美醫院 防跌小組關心您~

預防跌倒

◎長期為醫院病安事件通報件數，
通報跌倒事件為**第二名**(佔23.1%)

◎跌倒案件：
輕者可能發生摔傷、瘀傷...
嚴重者會造成骨折、內出血...
間接延長住院天數、醫療費用
及產生合併症...



預防跌倒~大家一起來

柳營奇美醫院

柳營奇美醫院 防跌小組關心您~

照護者是預防跌倒最關鍵人物

照顧者應**特別注意事項**：

- 一、睡覺前，應先協助病人**如廁完畢**，並詢問有無其他照護需求，
避免讓病人獨自下床。
- 二、洗澡或上廁所前，應先將物品準備齊全
，不可讓病人獨處，
以防起身暈眩而跌倒。

照護者是預防跌倒最關鍵人物

三、離開病人前完成空窗期之配合措施

1. 叫人鈴於病人身邊
2. 協助下床如廁
3. 更換尿布
4. 協助喝水
5. 拉開隔簾
6. 確認拉上床欄
7. 告知責任護士
8. 已委請同病房照護者(或看護)協助
9. 病床最低

"高風險病人照護者
外出注意事項"

- ⊕ 跌倒是**可以預防的**。
- ⊕ 是「**醫療團隊、病人、家屬或照護者**」



共同的責任。



有-講-就有-獎-徵答

請回答”對”或”不對”

- () 1. 病人下床時重點，一定要由家屬或看護攙扶，不可自行下床。
- () 2. 沒有家人陪伴時，想下床上廁所，可使用叫人鈴，請護理師協助
- () 3. 影片中提到，最常發生跌倒的時段是在凌晨時間？

~請問還有其他疑問？歡迎提出~