

上下肢常見的副本介紹

主講者：楊奇旻

經歷：

台灣大學 職能治療學系畢業

奇美醫學中心 職能治療師 **91**年迄今

台南縣職能治療師公會 第一屆常務理事

台南縣身心障礙者福祉協會 第三、第四屆理事

彭婉如文教基金會 輔具與復健 顧問

副本的分類

- **低溫塑材Low Temperature Thermoplastic (健保給付)**

低溫型的塑膠副本是用熱水鍋加熱軟化，並直接覆蓋於病患身上冷卻成型

- **高溫塑材High Temperature Thermoplastic**

高溫熱塑型矯具則需經由烤箱內高溫軟化處理

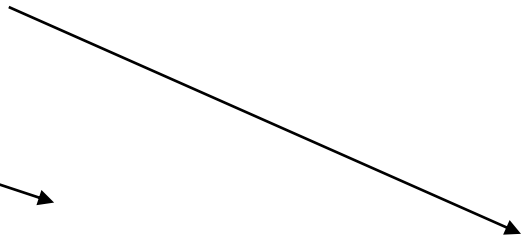
低溫塑材 **LOW TEMPERATURE THERMOPLASTIC**

低溫塑材的物理特性

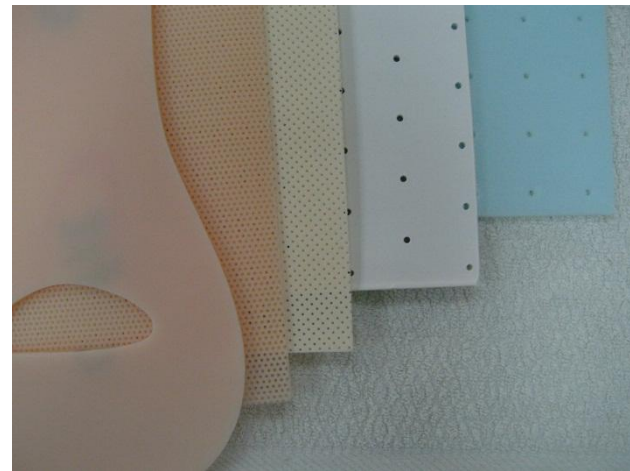
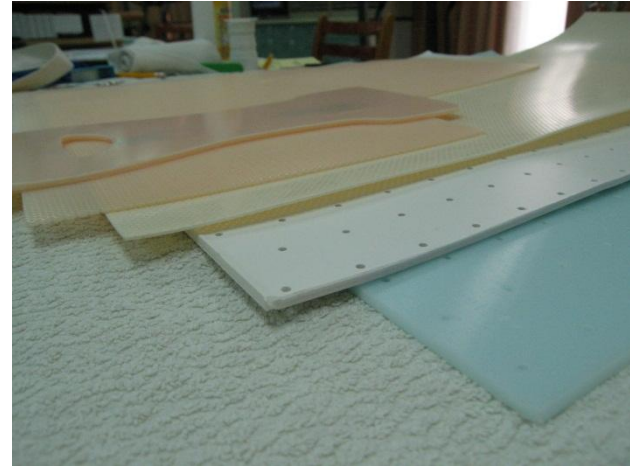
--厚度



--洞孔



--顏色



高溫塑材 HIGH TEMPERATURE THERMOPLASTIC

- 高溫熱塑型矯具製作流程：
- 替病人取模→灌注及修補石膏陽模→將高溫塑膠材料覆蓋石膏陽模上真空成型。
- 矯具師於取模過程中調整適當的肢體位置、對石膏陽模作較精確的修補工作、依病人狀況與功能需求添加輔助性襯墊和綁帶，並可在真空成型過程中對塑膠作適度形狀調整。
- 高溫熱塑型塑膠矯具在貼合度及材料品質優於低溫熱塑型塑膠矯具。

常見高溫矯具



常見高溫矯具

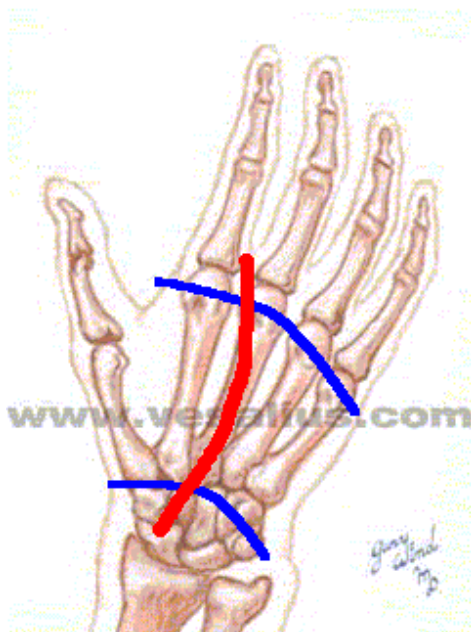


副木的功能

- 1) 固定關節，支持骨折，以助其癒合
- 2) 保護受傷的組織，限制不想要的動作
- 3) 取代無力的肌力
- 4) 避免關節變形加劇
- 5) 擺位預防疤痕的攣縮

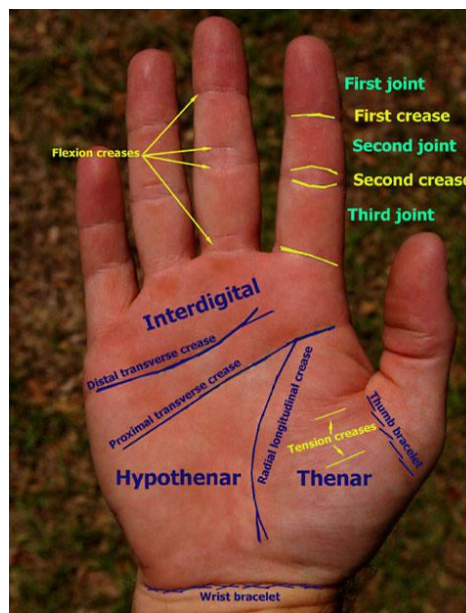
副本成形的考量

解剖學上的考量
骨骼, 關節的位置
手弓



神經與肌肉
血液的循環

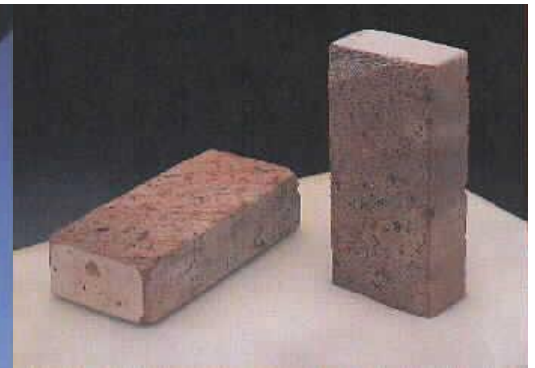
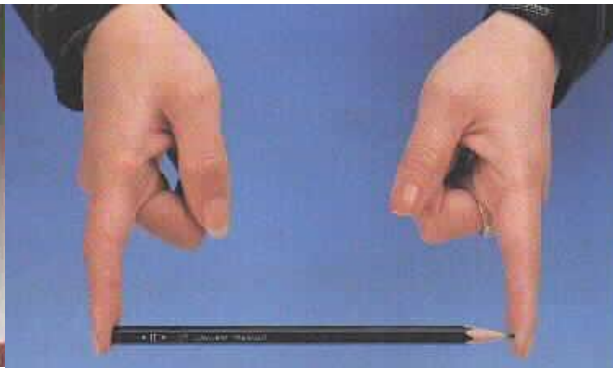
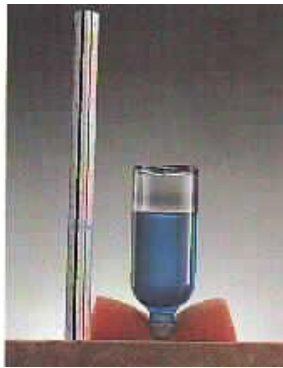
掌紋



副本成形的考量

機械的原則

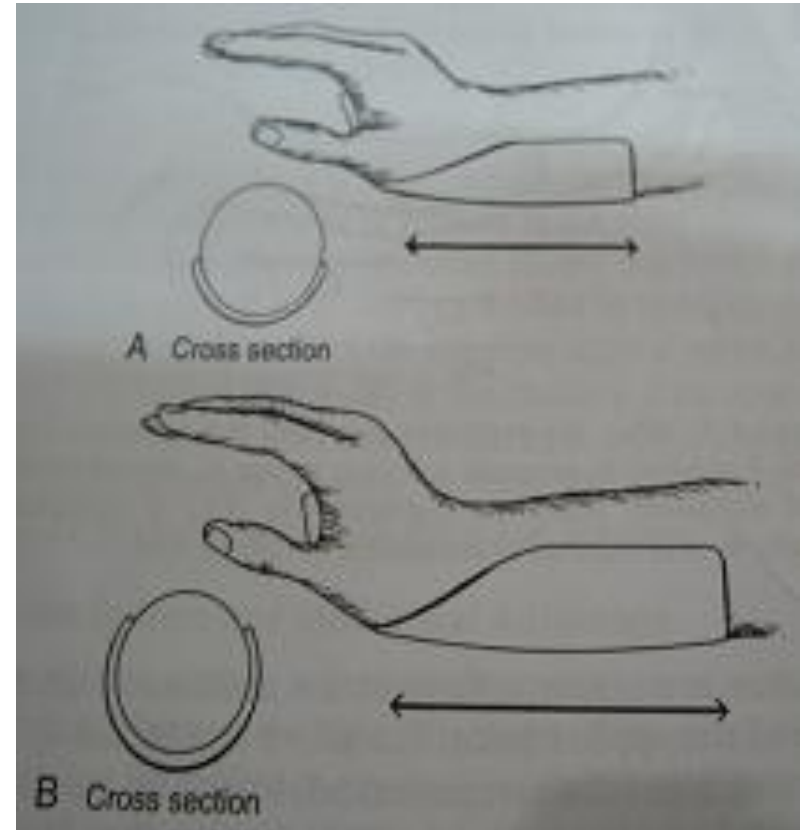
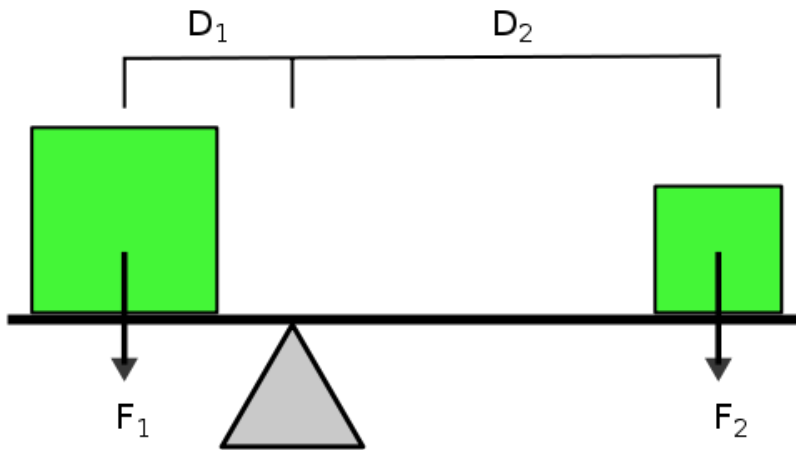
1. 受力面積大小的考量



製作副本之機械原理：三點原理

機械的原則

2. 槓桿原理



低溫型副本製作設備

加熱工具 →

加熱箱



加熱槍



裁切工具 →

剪刀



低溫型副本附著材料

固定帶(黏扣帶)

海綿條

襯墊

保護膜(Moleskin)



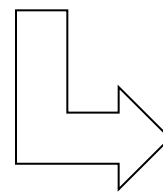
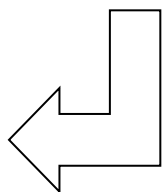
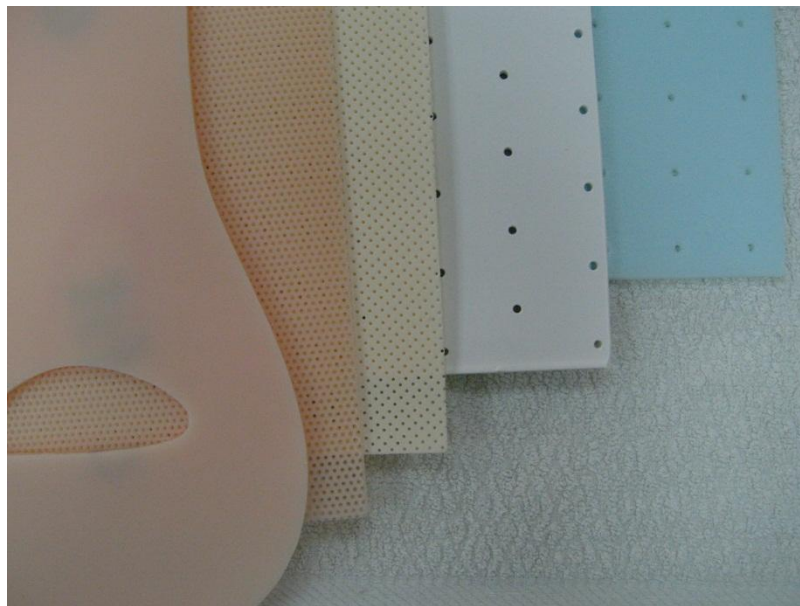
副木製作流程

1. 根據診斷決定何種形式的副木
2. 選擇適當材料
3. 畫出肢體的形狀
4. 裁剪
5. 加熱箱加熱
6. 幫患者擺位
7. 在患者的肢體上成形
8. 取下做修整
9. 加上固定帶和襯墊
10. 檢視是否舒適
11. 衛教

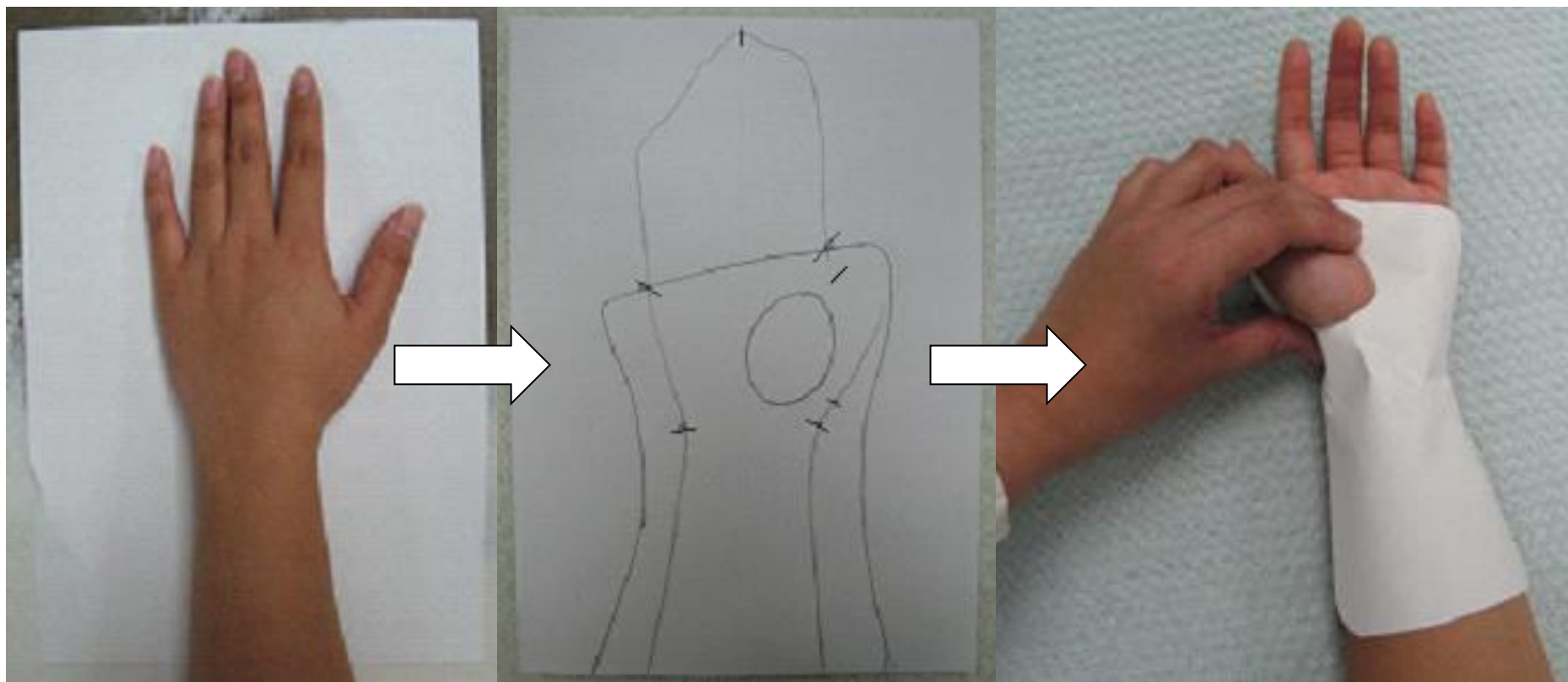
根據診斷決定何種形式的副本

- 依據個案診斷
- 醫師開立的副本形式
- 製作副本的目的

選擇適當材料



3. 畫出肢體的形狀

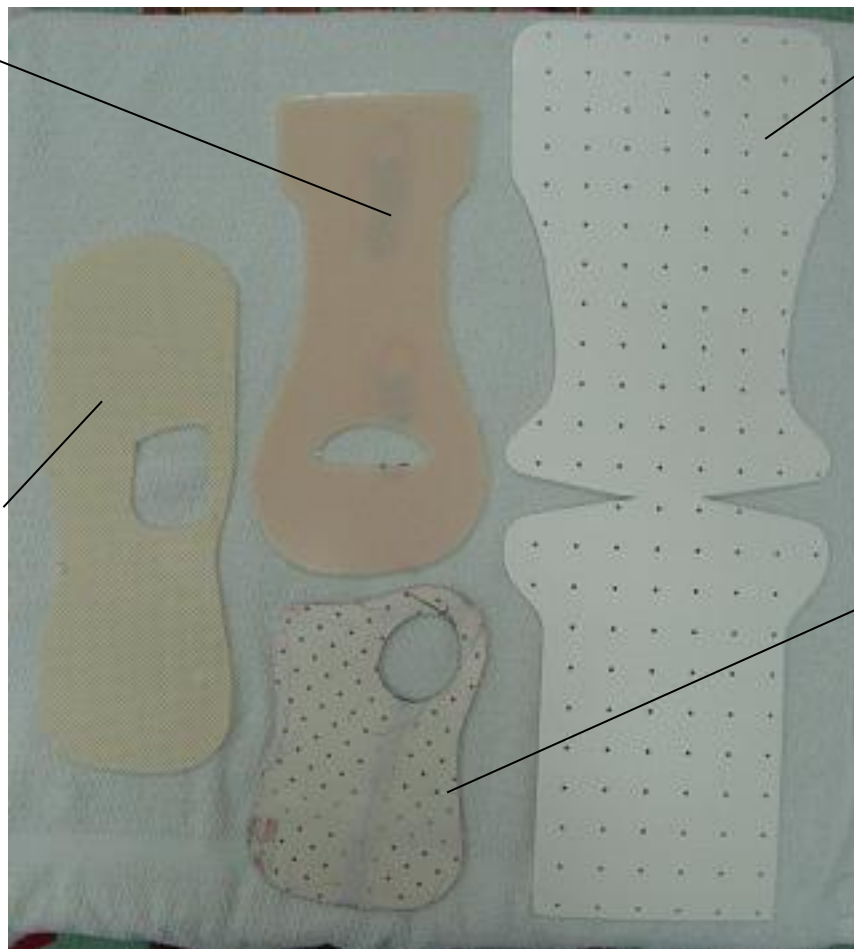


**Anterior
AFO**

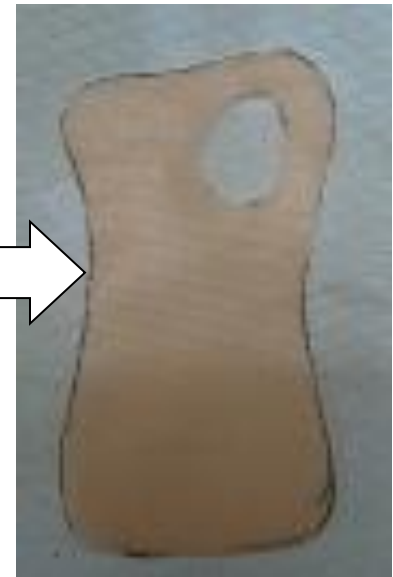
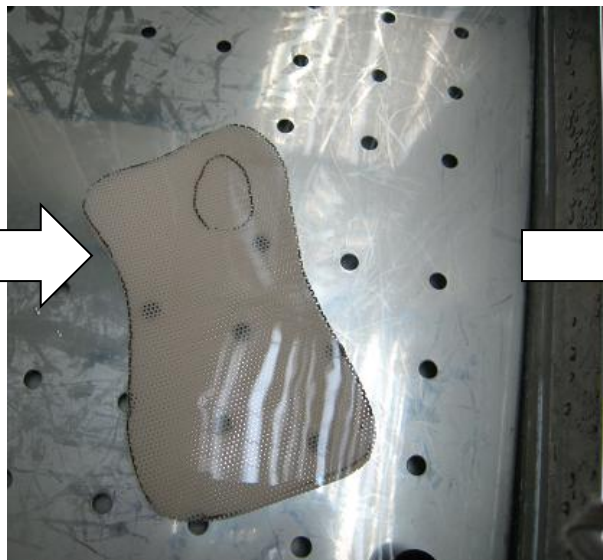
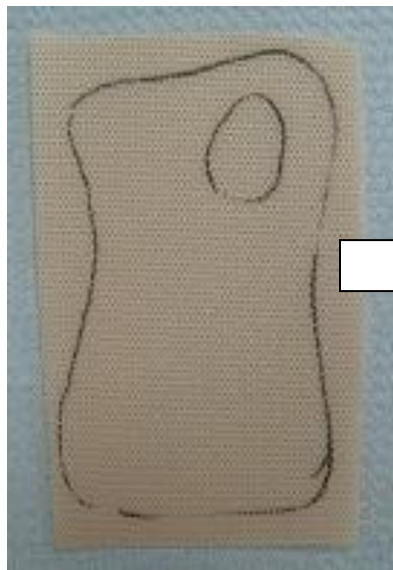
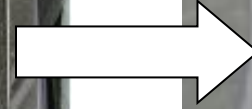
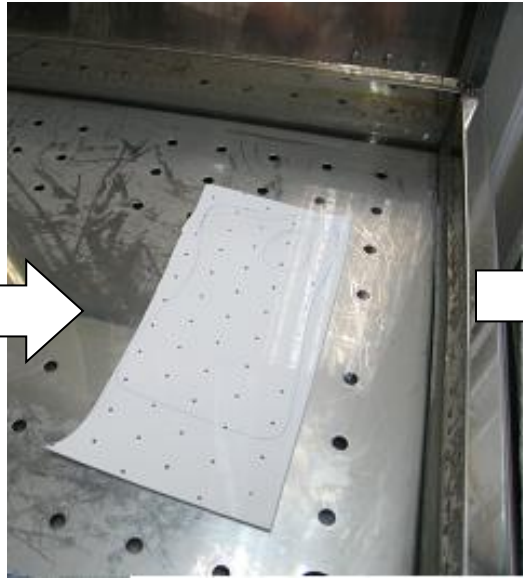
**Posterior
AFO**

**Functional
splint**

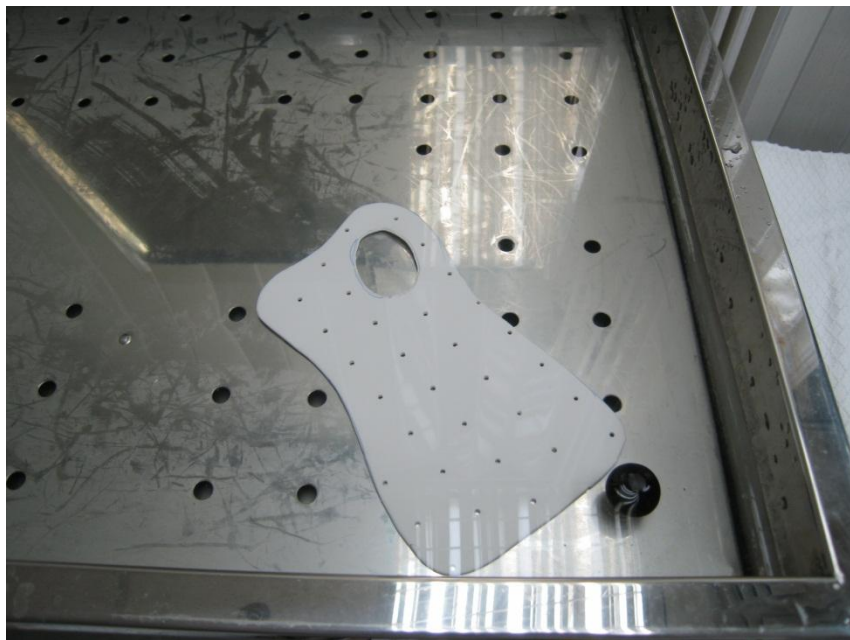
**Cock-up
splint**



4. 裁剪



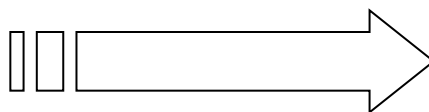
5. 加熱箱加熱

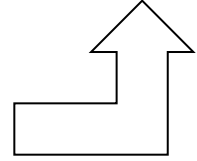
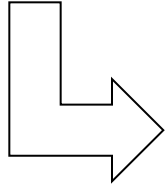


6. 幫患者擺位



7. 在患者的肢體上成形





8. 取下做修整



9. 加上固定帶和襯墊



10. 檢視是否舒適



11.衛教

【 副木穿戴注意事項 】

穿戴的時間和擺位

沒有被限制住的其他關節該怎麼活動

如何戴上與移開副木

固定帶的位置

副木請勿接觸熱源

副木髒污時，請用冷水清洗，擦乾後繼續穿戴

副木有不適合時，請到復健科進行修改

【 副木修改 】

- 穿戴副木後，皮膚有持續不退的紅印，或皮膚有破損產生
- 副木太緊，造成壓迫不適
- 副木太鬆，不易定位
- 固定帶的問題，母帶鬆脫或遺失，或公帶剝落
- 接合處有裂開的情形
- 醫師評估副木的長度或角度可以做調整

【 副木重新製作 】

健保項目代碼

43010C	塑膠製短腿固定副木 Resting splint, short leg
43012C	塑膠製長腿固定副木 Resting splint, long leg
43014C	豎腕副木 Cock-up, splint
43016C	手部固定副木 Spasticity reduction splint
43018C	手指伸展副木 Individual finger splint
43021C	長型對掌副木 Long opponens splint
43023C	短型對掌副木 Short opponens splint
43034C	斜頸矯正固定副木 Neck splint
43038C	肩部固定副木 Shoulder splint

擺位用--垂足板

塑膠製短腿固定副木



骨折固定



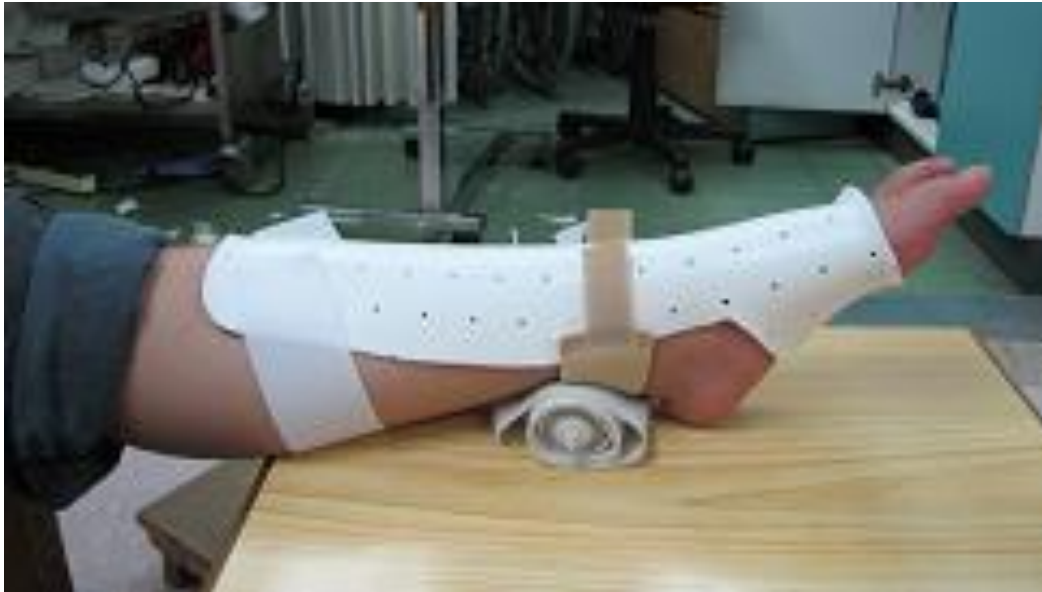
TOE EXTENSOR REPAIR



腳指骨折



ACHILLES TENDON REPAIR



ANTERIOR AFO (MIT)



塑膠製長腿固定副木



TIBIAL PLATEAU FRACTURE



手部固定副木



MALLET FINGER



DISTA AND MIDDLE PHALANX F`X



PROXIMAL PHALANX FRACTURE



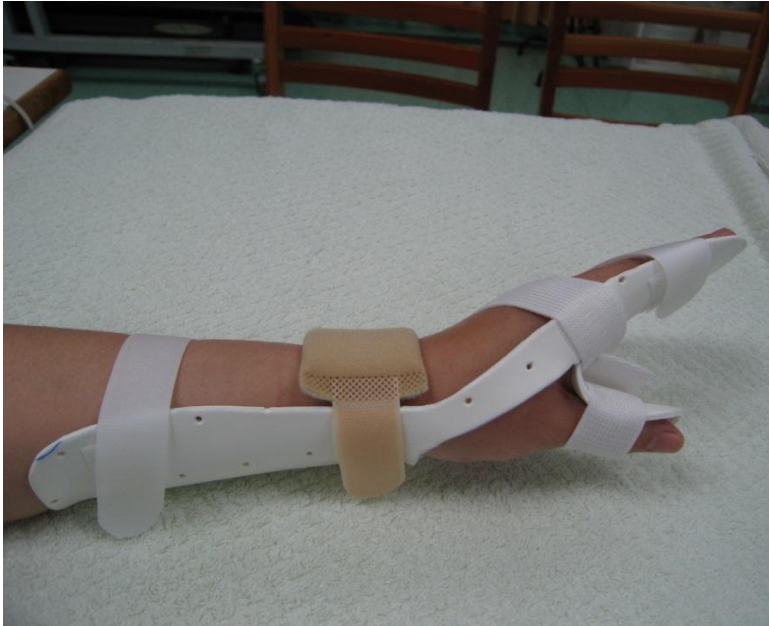
METACARPAL BONE FRACTURE



COCK-UP



ANIT-SPASTEICITY



FUNCTIONAL POSITION SPLINT



EDC TENDON REPAIR



FLEXOR TENDON REPAIR



HUMERAL SUPRACONDYLE AVULSION F`X



短型對掌副木



長型對掌副木



THUMB MC BONE F`X



功能性副本



電腦輔助支架及副本



功能：幫助手部功能較差的病人使用電腦鍵盤輸入資料。

萬用餐套

，寬度8.2公分~11.4公分



F0102-02



F0102-03





兒童優力亞空氣副木

使用方便，提供上肢及下肢正確有效的擺位。
增進肌力。預防攣縮。抑制屈曲性痙攣。促進各種動作模式。減輕水腫。



參考書目

手部外傷用之各式副木及其適用時機 作者吳
鑫漢 Shin-Han Wu

輔具資源入口網

**Occupational Therapy For Physical
Dysfunction (4th ed., pp551-581)**

動手做做看